

Ora Sesta

Tempo Pasquale
Quarta Settimana

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

oppure

Regina Cæli

Regina cæli lætare, allelúia.

Quia quem meruisti portare, allelúia.

Resurrexit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.

Gaude et lætare, Virgo María, allelúia.

Quia surrexit Dominus vere, allelúia.

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.

PREGHIAMO

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Quarta settimana

Domenica

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Chi teme Dio e compie la sua volontà
noi sappiamo che Dio lo ascolta. (cf. Gv 9,31)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
fatta bella come una sposa per il suo sposo. (cf. Ap 21,2)

Nel mondo voi avete tribolazione
ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo. (Gv 16,33)

Cristo patì una volta per sempre
giusto per gli ingiusti per ricondurvi a Dio. (cf. 1Pt 3,18)

SALMO 128 (traduzione Breviario Bose)

Beato l'uomo che teme il Signore
e cammina nelle sue vie
ti nutrirai del lavoro delle tue mani
sarai beato e nel bene.

La tua sposa è come vigna feconda
nell'intimo della tua casa
i tuoi figli come piante d'olivo
intorno alla tua tavola:
ecco com'è benedetto
chi teme il Signore.

Il Signore ti benedica da Sion
ogni giorno della tua vita
tu vedrai il bene di Gerusalemme
e i figli dei tuoi figli.

Sia pace su Israele!

SALMO 129 (*traduzione Breviario Bose*)

Dalla giovinezza mi hanno tanto osteggiato
 lo dica Israele
 dalla giovinezza mi hanno tanto osteggiato
 ma non hanno prevalso.

Sul mio dorso hanno arato gli aratori
 hanno scavato profondi solchi
 ma il Signore, che è giusto, ha spezzato
 i lacci dei malvagi.

Sono confusi e tornano indietro
 i nemici di Sion
 essi sono come l'erba sui tetti
 prima di essere strappata si secca.

Non riempie la mano a chi la strappa
 né il grembo a chi la coglie
 e i passanti non possono dire:
 "Il Signore li ha benedetti!".

"Noi vi benediciamo nel Nome del Signore!".

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Chi teme Dio e compie la sua volontà
 noi sappiamo che Dio lo ascolta. (*cf. Gv 9,31*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
 fatta bella come una sposa per il suo sposo. (*cf. Ap 21,2*)

Nel mondo voi avete tribolazione
 ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo. (*Gv 16,33*)

Cristo pati una volta per sempre
 giusto per gli ingiusti per ricondurvi a Dio. (*cf. 1Pt 3,18*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, che ci hai convocati per celebrare nella fede
 il mistero del tuo Figlio;
 rendici attenti alla voce del tuo Spirito,
 perché la parola di salvezza che ascoltiamo,
 diventi nutrimento di vita,
 luce e viatico per noi e per tutta la Chiesa
 nel cammino verso il regno.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
 e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
 per tutti i secoli dei secoli.

(cfr. oraz. 27 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Scenda la tua benedizione, o Padre,
 su di noi che hai radunato a mensa
 nella Pasqua settimanale del tuo Figlio.
 Alimenta sempre nella nostra fraternità il desiderio
 di nutrirci dei tuoi doni e della tua Parola spezzata fra noi,
 tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Quarta settimana

Lunedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola. (Lc 1,38)

Siate simili a chi aspetta il padrone
per aprirgli appena arriva e bussava. (Lc 12,36)

Non vi chiamo più servi ma amici
perché vi ho fatto conoscere ciò che ho udito dal Padre. (Gv 15,15)

Agite da uomini liberi quali servi di Dio. (1 Pt 2,16)

SALMO 119 /XVI AIN (traduzione Breviario Bose)

Io pratico il diritto e la giustizia
non abbandonarmi ai miei oppressori
sii garante del bene del tuo servo
non mi opprimano gli orgogliosi.

I miei occhi si consumano per la tua salvezza
per la promessa della tua giustizia
agisci con il tuo servo secondo il tuo amore
insegnami le tue volontà.

Io sono il tuo servo: fammi discernere
comprenderò le tue testimonianze
è tempo di agire, Signore:
annullano il tuo insegnamento.

Ecco, io amo i tuoi comandi
più dell'oro purissimo
mi dirigo sulla via dei tuoi precetti
detesto ogni via di menzogna.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola. (Lc 1,38)

Siate simili a chi aspetta il padrone
per aprirgli appena arriva e bussava. (Lc 12,36)

Non vi chiamo più servi ma amici
perché vi ho fatto conoscere ciò che ho udito dal Padre. (Gv 15,15)

Agite da uomini liberi quali servi di Dio. (1 Pt 2,16)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio di amore e di bontà,
Gesù è ormai spirito vivificante
al cuore delle umili realtà di quaggiù:
concedici di discernere in esse la tua presenza,
affinché la nostra vita si apra maggiormente
alla luce della tua gloria.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, la nostra fraternità
che raduni alla mensa della Parola e del Pane quotidiano:
fa' che, seguendo la tua voce conosciuta e amata,
siamo introdotti al vero banchetto della vita,
che tu prepari per coloro che ti appartengono,
tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Quarta settimana

Martedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ti confesso Padre, Signore del cielo e della terra
perché hai rivelato queste cose ai piccoli. (Mt 11,25)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito
perché desideravo i tuoi comandamenti. (LXX)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito
ho atteso la tua salvezza (Syr)

Mio cibo è fare la volontà
di colui che mi ha mandato. (Gv 4,34)

SALMO 119 /XVII PE (traduzione Breviario Bose)

Meravigliose sono le tue testimonianze
per questo le custodisco
la spiegazione delle tue parole illumina
dona sapienza ai semplici.

Inspirando apro la mia bocca:
desidero i tuoi comandi
volgiti a me e abbi pietà
come fai con gli amanti del tuo Nome.

Rendi saldi i miei passi nella tua promessa
nessun male prevalga su di me
liberami dall'oppressione dell'uomo
seguirò i tuoi precetti.

Fa splendere il tuo volto sul tuo servo
insegnami le tue volontà
i miei occhi versano torrenti di lacrime
perché non si osserva il tuo insegnamento.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ti confesso Padre, Signore del cielo e della terra
perché hai rivelato queste cose ai piccoli. (Mt 11,25)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito
perché desideravo i tuoi comandamenti. (LXX)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito
ho atteso la tua salvezza (Syr)

Mio cibo è fare la volontà
di colui che mi ha mandato. (Gv 4,34)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore nostro Dio,
in tuo Figlio risorto
l'universo contempla il pegno della sua gloria futura:
ascolta il gemito che sale dalla creazione
e raccogli le sofferenze di tutti gli uomini
per farne il parto di una vita nuova.
Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore accordaci la tua benedizione
e donaci di crescere alla mensa della Parola e di questo pasto
nella comunione con te e fra noi
così da pregustare di essere una cosa sola con il Padre e con te,
che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Quarta settimana

Mercoledì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Sì, Signore, Dio onnipotente
veri e giusti sono i tuoi giudizi. (Ap 16,7)

Lo zelo per la tua casa mi ha consumato
perché i miei nemici hanno dimenticato le tue parole. (LXX)

I discepoli si ricordarono che sta scritto:
“lo zelo per la tua casa mi divorerà”. (cf. Gv 2,17 - Sal 69,10)

Se uno osserva la sua parola
in lui l'amore di Dio è perfetto. (1Gv 2,5)

SALMO 119 / XVIII ZADE (traduzione Breviario Bose)

Tu, tu sei giusto, Signore
i tuoi giudizi sono retti
tu stabilisci le tue giuste testimonianze
con grande fedeltà.

Uno zelo ardente mi consuma
i miei nemici dimenticano le tue parole
affinata è la tua promessa
e il tuo servo la ama.

Sono piccolo e oggetto di disprezzo
ma non dimentico i tuoi precetti
la tua giustizia è giustizia per sempre
il tuo insegnamento è verità.

Mi assalgono l'ansia e l'angoscia
ma la mia gioia è nei tuoi comandi
le tue testimonianze sono giustizia per sempre
fammi discernere e vivrò.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Si, Signore, Dio onnipotente
veri e giusti sono i tuoi giudizi. (*Ap 16,7*)

Lo zelo per la tua casa mi ha consumato
perché i miei nemici hanno dimenticato le tue parole. (*LXX*)

I discepoli si ricordarono che sta scritto:
“lo zelo per la tua casa mi divorerà”. (*cf. Gv 2,17 - Sal 69,10*)

Se uno osserva la sua parola
in lui l'amore di Dio è perfetto. (*1Gv 2,5*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Padre santo, nella resurrezione di tuo Figlio
tu hai manifestato la tua potenza:
sostienici nella nostra preghiera e nel nostro lavoro,
affinché nella forza dello Spirito santo
possiamo compiere l'opera
che tu ci hai affidato in questo giorno.
Per Cristo nostro Signore.

(*oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Pasqua, Bose*)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
che condivide la Parola e del pane della vita
che tu sempre provvedi per noi.
Fa' che radunate a questa mensa,
possiamo essere illuminate dalla luce della tua presenza.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Quarta settimana

Giovedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Vegliate e pregate per non entrare in tentazione
lo spirito è pronto, ma la carne è debole. (Mc 14,38)

Vegliate e pregate in ogni momento
per comparire davanti al figlio dell'uomo. (Lc 21,36)

Chi mi ama sarà amato dal Padre mio
anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui. (Gv 14,21)

Vicino a te è la parola
sulla tua bocca e nel tuo cuore. (Rom 10,8 Dt 30,14)

SALMO 119 / XIX QOF (traduzione Breviario Bose)

Chiamo con tutto il cuore: rispondimi, Signore!

osserverò le tue volontà

verso di te io grido: salvami!

custodirò le tue testimonianze.

Io precedo l'aurora e ti invoco

spero nelle tue parole

i miei occhi precedono il mattino

per meditare la tua promessa.

Nel tuo amore raccogli la mia voce, Signore

mi ravvivino i tuoi giudizi

sono vicini i seguaci degli idoli

sono lontani dal tuo insegnamento.

Tu sei vicino, Signore

i tuoi comandi sono verità

conosco da tempo le tue testimonianze

le hai stabilite per sempre.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Vegliate e pregate per non entrare in tentazione
lo spirito è pronto, ma la carne è debole. (Mc 14,38)

Vegliate e pregate in ogni momento
per comparire davanti al figlio dell'uomo. (Lc 21,36)

Chi mi ama sarà amato dal Padre mio
anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui. (Gv 14,21)

Vicino a te è la parola
sulla tua bocca e nel tuo cuore. (Rom 10,8 Dt 30,14)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, nostro Padre,
la nostra vita è nascosta in te con il Cristo risorto:
concedici di discernere il senso dell'eternità
nascosto al cuore delle realtà quotidiane
e noi canteremo la tua lode
ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore Gesù benedici oggi e sempre noi
che riceviamo dalla tua mano ciò che è necessario alla nostra vita.
Dona a ogni uomo sulla terra il pane che sostiene la vita
e l'esperienza viva del tuo amore che tutti soccorre,
tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Quarta settimana

Venerdì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Padre santificali nella verità
la tua parola è verità. (Gv 17,17)

Prendete la spada dello Spirito
che è la Parola di Dio. (Ef 6,17)

Io soffro fino a portare catene,
ma la parola di Dio non è incatenata. (2Tim 2,9)

Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui. (1Gv 3,24)

SALMO 119 /XX RESH (traduzione Breviario Bose)

Guarda alla mia miseria e liberami
non dimentico il tuo insegnamento
combatti nella mia battaglia e salvami
per la tua promessa dammi vita.

La salvezza è lontana dai malvagi
perché non cercano le tue volontà
le tue misericordie sono infinite, Signore
secondo i tuoi giudizi fammi vivere .

In molti mi inseguono e mi opprimono
ma io non m'allontano dalle tue testimonianze
ho visto chi tradisce e mi ripugna
non ha conosciuto la tua promessa.

Tu sai che io amo i tuoi precetti, Signore
per il tuo amore fammi vivere
l'essenza della tua parola è la fedeltà
ogni tuo giusto giudizio è per sempre.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Padre santificali nella verità
la tua parola è verità. (Gv 17,17)

Prendete la spada dello Spirito
che è la Parola di Dio. (Ef 6,17)

Io soffro fino a portare catene,
ma la parola di Dio non è incatenata. (2Tim 2,9)

Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui. (1Gv 3,24)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, vincitore di ogni male,
nell'ora in cui tuo Figlio moriva sulla croce
le tenebre coprivano la terra,
ma oggi tu fai risplendere sull'universo
la luce della resurrezione:
fa' che penetri nel cuore di tutti gli uomini,
perché conoscano che egli è con te e lo Spirito santo
il Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici Padre queste tue figlie
raduna alla mensa quotidiana del Pane di vita:
fa' che possiamo riconoscere
nel debole segno del cibo che condividiamo la verità del tuo Amore,
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Quarta settimana

Sabato

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Per amore del tuo Nome ti ho atteso, Signore
l'anima mia ha atteso la tua parola. (LXX)

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo
procurandoci una redenzione eterna. (cf Eb 9,12)

Cristo apparirà una seconda volta
a coloro che l'attendono per la salvezza. (cf. Eb 9,28)

La fede è sostanza delle cose che si sperano
e prova di quelle che non si vedono. (Eb 11,1)

SALMO 130 (traduzione Breviario Bose)

Dal profondo grido a te, Signore
Signore, ascolta la mia voce
i tuoi orecchi siano attenti
alla voce della mia supplica.

Se tu ricordi le colpe, Signore
Signore, chi potrà resistere?
ma presso di te è il perdono
che infonde il tuo timore.

Spero nel Signore, spera l'anima mia
desidero la sua parola,
l'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle l'aurora
molto più che le sentinelle l'aurora
molto più che le sentinelle l'aurora
Israele attenda il Signore.

Sì, presso il Signore è la misericordia
 decisiva la redenzione
 è lui che redimerà Israele
 da tutte le sue colpe.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Per amore del tuo Nome ti ho atteso, Signore
 l'anima mia ha atteso la tua parola. (LXX)

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo
 procurandoci una redenzione eterna. (cf Eb 9,12)

Cristo apparirà una seconda volta
 a coloro che l'attendono per la salvezza. (cf. Eb 9,28)

La fede è sostanza delle cose che si sperano
 e prova di quelle che non si vedono. (Eb 11,1)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio della luce, giunti alla fine di questa settimana
 noi poniamo davanti a te
 le pene e le gioie, le grazie e le cadute,
 per vivere il riposo a cui tu ci chiami:
 preparaci a celebrare il giorno del Cristo risorto
 volgendo i nostri sguardi alla sua vittoria,
 perché egli è il nostro sabato eterno,
 benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici
 noi e i doni che non fai mai mancare alla tua mensa:
 nella tua misericordia
 provvedi il pane quotidiano a tutti i tuoi figli
 e donaci la gioia e la gratitudine per ogni dono che viene da Te.
 Per Cristo nostro Signore. **T: Amen.**

Feste e Solennità

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ricordati Signore di David
 di tutta la sua mitezza. (LXX)

Dio darà al messia il trono di David suo padre
 e il suo regno non avrà mai fine. (cf. Lc 2,6 e Mi 5,1)

La Parola ha posto la sua tenda tra noi
 e noi abbiamo contemplato la sua gloria. (cf. Gv 1,14)

Si aprì il Santo di Dio nel cielo
 apparve nel Santo l'arca dell'alleanza. (cf. Ap 11,19)

SALMO 132 (traduzione Breviario Bose)

Ricordati, Signore, di David
 di tutte le sue sottomissioni
 del giuramento fatto al Signore
 del suo voto al Potente di Giacobbe:

“Non entrerò nella tenda in cui abito
 non salirò sul letto del mio riposo
 non concederò il sonno ai miei occhi

né l'assopimento alle mie palpebre,
 finchè non trovi un luogo al Signore
 una dimora al Potente di Giacobbe”.

Abbiamo saputo che l'arca era in Efrata
 l'abbiamo trovata nei campi di Jaar
 entreremo nel luogo della sua dimora
 ci inchineremo allo sgabello dei suoi piedi.

Sorgi, Signore, verso il luogo del tuo riposo
 tu e l'arca della tua forza!

i tuoi sacerdoti si rivestano di giustizia
 i tuoi fedeli esultino di gioia,

per amore di David, tuo servo
 non respingere il volto del tuo Messia.

Il Signore ha giurato a David
 e mai smentirà la sua parola:

“Io metterò sul tuo trono
 un uomo frutto delle tue viscere.

“Se i tuoi figli osserveranno la mia alleanza
 e i precetti che ho loro insegnato
 i loro figli di generazione in generazione
 sederanno per sempre sul tuo trono”.

Sì, il Signore ha eletto Sion
 l'ha voluta come sua dimora:

“Questo è il mio luogo di riposo per sempre
 vi abiterò perché l'ho desiderato.

“Benedirò, benedirò i suoi raccolti
 sazierò di pane i suoi poveri
 vestirò di salvezza i suoi sacerdoti
 i suoi fedeli esulteranno, esulteranno.

“La farò germogliare una forza per David
 preparerò una lampada per il mio Messia
 ricoprirò di vergogna i suoi nemici
 ma su di lui risplenderà la corona”.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ricordati Signore di David
di tutta la sua mitezza. (LXX)

Dio darà al messia il trono di David suo padre
e il suo regno non avrà mai fine. (cf. Lc 2,6 e Mi 5,1)

La Parola ha posto la sua tenda tra noi
e noi abbiamo contemplato la sua gloria. (cf. Gv 1,14)

Si aprì il Santo di Dio nel cielo
apparve nel Santo l'arca dell'alleanza. (cf. Ap 11,19)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Padre santo e misericordioso,
che richiami sempre i tuoi figli
con la forza e la dolcezza dell'amore,
spezza le durezza del nostro orgoglio
e crea in noi un cuore nuovo,
capace di ascoltare la tua parola
e di accogliere il dono della vita nel tuo Figlio.
Egli è Dio, e vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 32 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici la nostra fraternità
in questo giorno di festa:
fa' che nell'ascolto obbediente della tua Parola
e nutriti alla mensa del nostro pane quotidiano
ti possiamo rendere grazie sempre e in ogni modo.
Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**