

Ora Sesta

Tempo Pasquale

Terza Settimana

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

oppure

Regina Cæli

Regina cæli lætare, allelúia.

Quia quem meruisti portare, allelúia.

Resurrexit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.

Gaude et lætare, Virgo María, allelúia.

Quia surrexit Dominus vere, allelúia.

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.

PREGHIAMO

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Terza settimana

Domenica

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Siano pace e misericordia
su tutto l'Israele di Dio! (cf. Gal 6,16)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
ha costruito la sua casa sulla roccia. (cf. Mt 7,24)

Io pongo in Sion una pietra angolare
chi ha fede in essa non resta confuso. (cf. 1Pt 2,6 e Is 28,16)

Dio stesso dopo una breve sofferenza
vi confermerà, vi renderà forti e saldi. (cf. 1Pt 5,10)

SALMO 125 (traduzione Breviario Bose)

Colui che aderisce al Signore
è come il monte Sion:
nulla può farlo vacillare
è saldo per sempre.

I monti circondano Gerusalemme:
il Signore circonda il suo popolo
da ora e per sempre.

Non rimarrà lo scettro del malvagio
sulla porzione dei giusti
perché i giusti non stendano le mani
per compiere il male.

Mostrati buono, Signore, con i buoni
e con i puri di cuore
ma coloro che ingannano e tradiscono
il Signore li unisca ai malvagi.

Sia pace su Israele!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Siano pace e misericordia
su tutto l'Israele di Dio! (cf. Gal 6,16)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
ha costruito la sua casa sulla roccia. (cf. Mt 7,24)

Io pongo in Sion una pietra angolare
chi ha fede in essa non resta confuso. (cf. 1Pt 2,6 e Is 28,16)

Dio stesso dopo una breve sofferenza
vi confermerà, vi renderà forti e saldi. (cf. 1Pt 5,10)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, creatore e rinnovatore di tutte le cose,
apri le porte della tua misericordia,
e fa' che celebriamo santamente il giorno del Risorto,
giorno dell'ascolto e dell'agape eucaristica,
giorno della fraternità e del riposo,
perché tutte le creature cantino con noi
a cieli nuovi e terre nuove.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 9 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore benedici la nostra fraternità in questo giorno pasquale:
tu che ti fai presente ogni volta che si condivide
la Parola e il Pane della vita
fa' che ti riconosciamo Vivente in mezzo a noi.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Terza settimana

Lunedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Padre, io ho dato loro la tua parola
e il mondo li ha odiati. (Gv 17,14)

Abbiamo la speranza della vita eterna
promessa dal Dio che non mente. (Tt 1,2)

Teniamo salda la professione della nostra speranza
perché è fedele colui che ha promesso. (Eb 10,23)

Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:
la vita eterna. (1Gv 2,25)

SALMO 119 /XI KAF (traduzione Breviario Bose)

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza
e spero nella tua parola
i miei occhi si consumano per la tua promessa
mentre dico: "Quando mi consolerai?".

Sono diventato come un otre esposto al fumo
ma non dimentico le tue volontà
quanti sono i giorni del tuo servo?
quando terrai il giudizio di chi mi perseguita?

Gli arroganti mi scavano la fossa
e disprezzano il tuo insegnamento
i tuoi comandi sono tutti fedeltà
a torto mi perseguitano: aiutami!

Per poco non mi abbattono a terra
ma io non abbandono i tuoi precetti
secondo il tuo amore fammi vivere
conserverò la testimonianza della tua bocca.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Padre, io ho dato loro la tua parola
e il mondo li ha odiati. (*Gv 17,14*)

Abbiamo la speranza della vita eterna
promessa dal Dio che non mente. (*Tt 1,2*)

Teniamo salda la professione della nostra speranza
perché è fedele colui che ha promesso. (*Eb 10,23*)

Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:
la vita eterna. (*1Gv 2,25*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio di amore e di bontà,
Gesù è ormai spirito vivificante
al cuore delle umili realtà di quaggiù:
concedici di discernere in esse la tua presenza,
affinché la nostra vita si apra maggiormente
alla luce della tua gloria.
Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. *Ora media lunedì, Tempo di Pasqua, Bose*)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, la nostra fraternità che ogni giorno
riceviamo da te la Parola e il pane quotidiano:
fa' che a questa mensa facciamo memoria di te,
vero nutrimento per la Vita eterna,
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Terza settimana

Martedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il cielo e la terra passeranno
ma le mie parole non passeranno. (Mc 13,31)

Non passerà un solo apice dalla legge
finché tutto non sia avvenuto. (Mt 5,18)

Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente. (Eb 1,3)

La Parola del Signore rimane in eterno
è questa la Parola dell'evangelo. (1Pt 1,25 – Is 40,8 LXX)

SALMO 119 /XII LAMED (traduzione Breviario Bose)

La tua parola, Signore, è eterna
è salda come i cieli
di età in età dura la tua fedeltà
hai fissato la terra: resta salda.

Tutti i tuoi servi restano saldi
a causa dei tuoi giudizi
se il tuo insegnamento non fosse la mia gioia
sprofonderei nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti
con essi mi fai vivere
a te io appartengo: salvami!
io cerco i tuoi precetti.

I malvagi sperano di rovinarmi
ma io contemplo le tue testimonianze
di ogni pienezza ho visto il limite
il tuo comando è infinito.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il cielo e la terra passeranno
ma le mie parole non passeranno. (Mc 13,31)

Non passerà un solo apice dalla legge
finché tutto non sia avvenuto. (Mt 5,18)

Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente. (Eb 1,3)

La Parola del Signore rimane in eterno
è questa la Parola dell'evangelo. (1Pt 1,25 – Is 40,8 LXX)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore nostro Dio,
in tuo Figlio risorto
l'universo contempla il pegno della sua gloria futura:
ascolta il gemito che sale dalla creazione
e raccogli le sofferenze di tutti gli uomini
per farne il parto di una vita nuova.
Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Padre, questa nostra fraternità
che riceve sempre da Te il nutrimento che la fa vivere.
Donaci sempre di riconoscere che solo la tua Parola vivente
sostiene coloro che credono in te.
Per Cristo Gesù nostro Signore. **T. Amen.**

Terza settimana

Mercoledì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Questo è l'amore di Dio:

osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)

Non di solo pane vivrà l'uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. (Mt 4,4 -Dt 8,3)

Se osserverete i miei comandamenti

rimarrete nel mio amore. (Gv 15,10)

Se uno osserva la sua parola

in lui l'amore di Dio è perfetto. (1Gv, 2,5)

SALMO 119 / XIII MEM (traduzione Breviario Bose)

Quanto io amo il tuo insegnamento!

tutto il giorno è la mia meditazione

mi rende più sapiente dei miei nemici

il tuo comando è mio per sempre.

Sono più sapiente di tutti i miei maestri

perché medito le tue testimonianze

ho più discernimento degli anziani

perché custodisco i tuoi precetti.

Trattengo il mio piede da ogni sentiero cattivo

per osservare la tua parola

non mi sottraggo ai tuoi giudizi

perché sei tu a istruirmi.

Quale dolcezza al mio palato la tua promessa!

più che miele nella mia bocca

i tuoi precetti mi danno discernimento

perciò odio ogni sentiero da falsità.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Questo è l'amore di Dio:

osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)

Non di solo pane vivrà l'uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. (Mt 4,4 -Dt 8,3)

Se osserverete i miei comandamenti

rimarrete nel mio amore. (Gv 15,10)

Se uno osserva la sua parola

in lui l'amore di Dio è perfetto. (1Gv, 2,5)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Padre santo, nella resurrezione di tuo Figlio
 tu hai manifestato la tua potenza:
 sostienici nella nostra preghiera e nel nostro lavoro,
 affinché nella forza dello Spirito santo
 possiamo compiere l'opera
 che tu ci hai affidato in questo giorno.
 Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
 che anche oggi hai radunato
 alla mensa della Parola e del pane della vita.
 Mostraci ancora, nei gesti dell'amore donato e accolto,
 il volto del tuo Figlio che si rivela a noi,
 Lui che vive e regna nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Terza settimana

Giovedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Volgete l'attenzione alla Parola dei profeti
come a lampada che brilla in un luogo oscuro. (2Pt 1,19)

Cristo Gesù svuotò se stesso
facendosi obbediente fino alla morte. (Fil 2,8)

La mia vita è nelle tue mani per sempre,
non dimentico la tua legge. (LXX)

Dice Gesù: io sono la luce del mondo,
chi mi segue non camminerà nella tenebra. (Gv 8,12)

SALMO 119 / XIV NUN (traduzione Breviario Bose)

La tua parola è lampada ai miei passi
luce sul mio sentiero
l'ho giurato e ora lo confermo
custodirò i tuoi giusti giudizi.

Sono umiliato all'estremo, Signore
secondo la tua parola fammi vivere
gradisci, Signore, le offerte della mia bocca
insegnami i tuoi giudizi.

Ogni momento è esposta la mia vita
ma non dimentico il tuo insegnamento
i malvagi mi han teso un tranello
non mi allontanano dai tuoi precetti.

Le tue testimonianze sono mie per sempre
la gioia del mio cuore
piego il mio cuore a fare le tue volontà
con attenzione e per sempre.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Volgete l'attenzione alla Parola dei profeti
come a lampada che brilla in un luogo oscuro. (2Pt 1,19)

Cristo Gesù svuotò se stesso
facendosi obbediente fino alla morte. (Fil 2,8)

La mia vita è nelle tue mani per sempre,
non dimentico la tua legge. (LXX)

Dice Gesù: io sono la luce del mondo,
chi mi segue non camminerà nella tenebra. (Gv 8,12)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, nostro Padre,
la nostra vita è nascosta in te con il Cristo risorto:
concedici di discernere il senso dell'eternità
nascosto al cuore delle realtà quotidiane
e noi canteremo la tua lode
ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore Gesù donaci oggi e sempre la tua benedizione:
tu che sei l'unico Pane disceso dal cielo
e ci raduni per accogliere da te la Vita vera
insegnaci ogni giorno a nutrirci della tua vita consegnata per noi,
tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Terza settimana

Venerdì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Accogliami Signore secondo la tua parola e vivrò
e non deludermi nella mia speranza. (Volg.)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia. (Mt 7,24)

Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono
porta frutto con la sua perseveranza. (Lc 8,15)

Siate persone che mettono in pratica la parola
non solo ascoltatori, illudendo voi stessi. (Gc 1,22)

SALMO 119 /XV SAMEKH (traduzione Breviario Bose)

Io odio i cuori divisi
e amo il tuo insegnamento
mio riparo e mio scudo sei tu
spero nella tua parola.

Via da me, operatori di male
custodisco i comandi del mio Dio
sostienimi secondo la tua promessa e vivrò
non deludere la mia attesa.

Proteggimi e io sarò salvato
contemplo sempre le tue volontà
tu rigetti chi s'allontana dai tuoi voleri
la sua astuzia è menzogna.

Ritieni scorie i malvagi della terra
per questo amo le tue testimonianze
per timore di te si spaventa la mia carne
e adora per i tuoi giudizi.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Accogliami Signore secondo la tua parola e vivrò
e non deludermi nella mia speranza. (*Volg.*)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia. (*Mt 7,24*)

Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono
porta frutto con la sua perseveranza. (*Lc 8,15*)

Siate persone che mettono in pratica la parola
non solo ascoltatori, illudendo voi stessi. (*Gc 1,22*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, vincitore di ogni male,
nell'ora in cui tuo Figlio moriva sulla croce
le tenebre coprivano la terra,
ma oggi tu fai risplendere sull'universo
la luce della resurrezione:
fa' che penetri nel cuore di tutti gli uomini,
perché conoscano che egli è con te e lo Spirito santo
il Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(*oraz. Ora media venerdì, Tempo di Pasqua, Bose*)

T. Amen.

Benedizione finale

Il Padre da quale viene la vita benedica noi
e quanto riceviamo dalla Sua bontà:
egli faccia che ci accostiamo a questa mensa fraterna
per accogliere il vero cibo della vita e rimanere per sempre in Lui,
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Terza settimana

Sabato

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo. (Lc 1,49)

Gesù mostrò ai suoi discepoli le mani e il costato
e i discepoli gioirono al vedere il Signore. (cf Gv 20,20)

Chi miete raccoglie il frutto per la vita eterna
perché ne gioisca chi semina e chi miete. (cf. Gv 4,36)

Voi avete perseverato con me nelle mie prove
e io preparo per voi un regno. (cf. Lc 22,28-29)

SALMO 126 (traduzione Breviario Bose)

Al ritorno del Signore con Sion che ritornava
ci sembrava di sognare
la nostra bocca era piena di risa
la nostra lingua di canti.

“Grandi cose ha fatto per loro il Signore!”
dicevano tra le genti
grandi cose ha fatto per noi il Signore
eravamo ebbri di gioia.

Ritorna, Signore, e noi ritorneremo
come torrenti nel deserto!
coloro che seminano in lacrime
mieteranno nella gioia.

Nell’andare camminano piangendo
e portano il seme da gettare
nel tornare vengono cantando
e portano i raccolti.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il Potente ha fatto in me cose grandi
 sì, il suo Nome è santo. (Lc 1,49)

Gesù mostrò ai suoi discepoli le mani e il costato
 e i discepoli gioirono al vedere il Signore. (cf Gv 20,20)

Chi miete raccoglie il frutto per la vita eterna
 perché ne gioisca chi semina e chi miete. (cf. Gv 4,36)

Voi avete perseverato con me nelle mie prove
 e io preparo per voi un regno. (cf. Lc 22,28-29)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio della luce, giunti alla fine di questa settimana
 noi poniamo davanti a te
 le pene e le gioie, le grazie e le cadute,
 per vivere il riposo a cui tu ci chiami:
 preparaci a celebrare il giorno del Cristo risorto
 volgendo i nostri sguardi alla sua vittoria,
 perché egli è il nostro sabato eterno,
 benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici
 noi e i doni che abbondano sempre alla tua mensa:
 insegnaci a nutrirci della tua Parola che dà la vita,
 per essere rigenerati alla novità dello Spirito.
 Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ogni casa è costruita da qualcuno
ma è Dio che ha costruito tutte le cose. (Eb 3,4)

Chi rimane in me porta molto frutto
senza di me non potete far nulla. (cf. Gv 15,5)

Né chi pianta, né chi irriga è qualcosa
ma Dio il quale fa crescere. (1Cor 3,7)

Ogni dono buono viene dall'alto
e discende dal Padre delle luci. (cf. Gc 1,17)

SALMO 127 (traduzione Breviario Bose)

Se il Signore non costruisce la casa
i costruttori si affaticano invano.

Se il Signore non veglia sulla città
invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate presto al mattino
e tardi andate a riposare

per mangiare il pane con fatica:

Dio ne fa dono al suo amico quando dorme.

Ecco i figli: sono proprietà del Signore
il frutto del grembo: un suo dono.

Come frecce in mano a un forte
sono i figli avuti in giovinezza.

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra,
se affronta i suoi nemici alla porta
non rischierà di essere umiliato.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ogni casa è costruita da qualcuno
ma è Dio che ha costruito tutte le cose. (Eb 3,4)

Chi rimane in me porta molto frutto
senza di me non potete far nulla. (cf. Gv 15,5)

Né chi pianta, né chi irriga è qualcosa
ma Dio il quale fa crescere. (1Cor 3,7)

Ogni dono buono viene dall'alto
e discende dal Padre delle luci. (cf. Gc 1,17)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore nostro Dio, fonte di gioia per chi cammina nella tua lode,
donaci un cuore semplice e docile,
a immagine del tuo Figlio,
per divenire discepoli della sapienza
e compiere solo e tutto ciò che a te piace.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 31 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici la nostra fraternità
in questo giorno di festa:
fa' che rigenerati dall'ascolto obbediente alla tua Parola
e alla mensa del nostro pane quotidiano
ti possiamo rendere grazie in ogni cosa.
Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

