

*Ora Sesta*

*Tempo Pasquale*  
*Seconda Settimana*

## *Angelus*

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre...**

*oppure*

## *Regina Cæli*

Regina cæli lætare, allelúia.

Quia quem meruisti portare, allelúia.

Resurrexit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.

Gaude et lætare, Virgo María, allelúia.

Quia surrexit Dominus vere, allelúia.

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.

PREGHIAMO

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## *Seconda settimana*

### *Domenica*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Il Regno di Dio è giustizia e pace  
e gioia nello Spirito santo. (cf. Rm 14,17)

Vi siete avvicinati al monte Sion  
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. (cf. Eb 12,22)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme  
scendere dal cielo, da Dio. (cf. Ap 21,2)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini  
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

**SALMO 122** (traduzione Breviario Bose)

Quale gioia quando mi hanno detto:  
“Andiamo alla dimora del Signore”  
ed ecco i nostri piedi sono giunti  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita  
in cui tutto è unità  
è là che salgono le moltitudini  
le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode  
del Nome del Signore  
là sono posti i seggi per il giudizio  
i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:  
“Sia pace a chi ti ama!  
sia pace all’interno delle tue mura  
tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici  
 io dirò: "Pace a te!"  
 per amore della dimora del Signore nostro Dio  
 cercherò il tuo bene!

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Il Regno di Dio è giustizia e pace  
 e gioia nello Spirito santo. (cf. Rm 14,17)

Vi siete avvicinati al monte Sion  
 alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. (cf. Eb 12,22)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme  
 scendere dal cielo, da Dio. (cf. Ap 21,2)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini  
 dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

O Padre, che hai risuscitato il tuo Figlio  
 e in lui hai voluto finalmente sconfitta la morte,  
 aiutaci a vivere nel tempo  
 la sua stessa vita nello Spirito,  
 e a vedere tutte le cose nella radiosa luce della sua risurrezione.  
 Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
 e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
 per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

(oraz. 6 Colletta alternative ferie MR)

### Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità  
 che hai radunato nel giorno della Pasqua settimanale del tuo Figlio:  
 fa che accogliendo la Parola e il pane della vita  
 possiamo rinascere come creature nuove.  
 Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

## *Seconda settimana*

### *Lunedì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Il Padre ci ha generati con una parola di verità  
perché fossimo primizia delle sue creature. (Gc 1,18)

Sarete condotti davanti a governatori e re  
per dare testimonianza a loro e alle genti. (Mt 10,18)

Io non arrossisco dell'evangelo  
perché è potenza di Dio. (Rom 1,16)

Se rimanete nella mia parola  
siete veramente miei discepoli. (Gv 8,31)

**SALMO 119 /VI WAW** (traduzione Breviario Bose)

Venga a me il tuo amore, Signore  
la tua salvezza secondo la tua promessa  
per chi mi insulta avrò una risposta  
poiché ho fede nella tua parola.

Non privare la mia bocca della parola di verità  
perché spero nel tuo giudizio  
osserverò ogni giorno il tuo insegnamento  
con costanza, per sempre.

Camminerò in piena libertà  
perché scruto i tuoi precetti  
parlerò delle tue testimonianze davanti ai re  
senza mai arrossire.

Io trovo la mia gioia nei tuoi comandi  
sì, io li amo  
tendo le mani ai tuoi comandi amati  
e medito sulle tue volontà.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Il Padre ci ha generati con una parola di verità  
perché fossimo primizia delle sue creature. (Gc 1,18)

Sarete condotti davanti a governatori e re  
per dare testimonianza a loro e alle genti. (Mt 10,18)

Io non arrossisco dell'evangelo  
perché è potenza di Dio. (Rom 1,16)

Se rimanete nella mia parola  
siete veramente miei discepoli. (Gv 8,31)

## **Proclamazione del Vangelo del giorno**

### **Orazione**

Dio di amore e di bontà,  
Gesù è ormai spirito vivificante  
al cuore delle umili realtà di quaggiù:  
concedici di discernere in esse la tua presenza,  
affinché la nostra vita si apra maggiormente  
alla luce della tua gloria.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Pasqua, Bose)*

**T. Amen.**

### **Benedizione finale**

Benedici, Signore, noi che insieme accogliamo la tua Parola  
e i doni posti su questa mensa:  
fa' che, rinati dall'acqua e dallo Spirito,  
camminiamo nella vita nuova che viene da te.  
Per Cristo nostro Signore . **T. Amen.**

## *Seconda settimana*

### *Martedì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

In virtù della consolazione che viene dalle Scritture  
noi teniamo viva la speranza. (Rm 15, 4)

Dio ha manifestato la sua parola  
nei tempi stabiliti. (Tt 1,3)

Per me sta scritto nel rotolo del libro  
di fare la tua volontà o Dio. (cf. Eb 10,7 – Sal 40, 8-9)

Il Signore non ritarda a compiere la promessa  
ma usa pazienza verso di voi. (2Pt 3,9)

**SALMO 119 /VII ZAIN** (traduzione Breviario Bose)

Ricordati della parola data al tuo servo  
ne ho fatto la mia speranza  
ecco la mia consolazione nella prova  
la tua promessa mi dà vita.

Gli orgogliosi mi scherniscono senza misura  
ma non m'allontanano dal tuo insegnamento  
ricordo i tuoi eterni giudizi, Signore  
ecco la mia consolazione.

Mi prende lo sdegno davanti ai malvagi  
che abbandonano il tuo insegnamento  
le tue volontà per me sono canti  
nella terra del mio pellegrinare.

Ricordo nella notte il tuo Nome  
osservo il tuo insegnamento  
ecco, Signore, il mio impegno:  
custodire i tuoi precetti.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

In virtù della consolazione che viene dalle Scritture  
noi teniamo viva la speranza. (Rm 15, 4)

Dio ha manifestato la sua parola  
nei tempi stabiliti. (Tt 1,3)

Per me sta scritto nel rotolo del libro  
di fare la tua volontà o Dio. (cf. Eb 10,7 – Sal 40, 8-9)

Il Signore non ritarda a compiere la promessa  
ma usa pazienza verso di voi. (2Pt 3,9)

### **Proclamazione del Vangelo del giorno**

#### **Orazione**

Signore nostro Dio,  
in tuo Figlio risorto  
l'universo contempla il pegno della sua gloria futura:  
ascolta il gemito che sale dalla creazione  
e raccogli le sofferenze di tutti gli uomini  
per farne il parto di una vita nuova.  
Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Pasqua, Bose)

**T. Amen.**

#### **Benedizione finale**

Signore Dio, accorda la tua benedizione  
a noi che seguiamo la tua Voce  
e condividiamo questo pasto:  
il tuo Spirito ci riunisca sempre più in un solo corpo  
che cresce nell'amore.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**



## *Seconda settimana*

### *Mercoledì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Chi fa la volontà di Dio

questi è mio fratello, sorella e madre. (Mc 3,35)

Voi siete miei amici

se fate ciò che vi comando. (Gv 15,14)

State attenti al modo in cui camminate

profittando del tempo presente. (Ef 5,15-16)

Ho combattuto la buona battaglia,

ho terminato la corsa, ho conservato la fede. (2 Tim 4,7)

**SALMO 119 / VIII CHET** (traduzione Breviario Bose)

La mia porzione la proclamo, Signore

voglio custodire le tue parole

con tutto il cuore desidero il tuo volto

fammi grazia secondo la tua promessa.

Ho esaminato il mio vagare

ritorno alle tue testimonianze

mi affretto e non voglio indugiare

a osservare i tuoi comandi.

Mi hanno avvinto le lusinghe dei malvagi

ma non ho dimenticato il tuo insegnamento

in piena notte mi sveglio a ringraziarti

per i tuoi giusti giudizi.

Sono amico di quelli che ti adorano

i custodi dei tuoi precetti

il tuo amore riempie la terra, Signore

insegnami le tue volontà.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Chi fa la volontà di Dio

questi è mio fratello, sorella e madre. (Mc 3,35)

Voi siete miei amici

se fate ciò che vi comando. (Gv 15,14)

State attenti al modo in cui camminate

profittando del tempo presente. (Ef 5,15-16)

Ho combattuto la buona battaglia,

ho terminato la corsa, ho conservato la fede. (2 Tim 4,7)

## **Proclamazione del Vangelo del giorno**

### **Orazione**

Padre santo, nella resurrezione di tuo Figlio

tu hai manifestato la tua potenza:

sostienici nella nostra preghiera e nel nostro lavoro,

affinché nella forza dello Spirito santo

possiamo compiere l'opera

che tu ci hai affidato in questo giorno.

Per Cristo nostro Signore.

*(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Pasqua, Bose)*

**T. Amen.**

### **Benedizione finale**

Padre benedici la nostra fraternità

riunita alla mensa della tua parola e del pane quotidiano.

Insegnaci ogni giorno a ricevere tutto da te

e a ringraziarti nella gioia del tuo Spirito.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *Seconda settimana*

### *Giovedì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Uno solo è buono.

Se tu vuoi entrare nella vita osserva i comandamenti. (Mt 19,17)

Il Cristo pur essendo Figlio

imparò l'obbedienza dalle cose che patì. (Eb 5,8)

Siete rigenerati da un seme immortale

la Parola di Dio viva ed eterna. (1Pt 1,23)

Umiliatevi sotto la mano di Dio

perché vi innalzi al tempo opportuno. (1Pt 5,6)

**SALMO 119 / IX TET** (traduzione Breviario Bose)

Signore, tu fai del bene al tuo servo

secondo la tua parola

insegnami il gusto del bene e il discernimento

perché aderisco ai tuoi comandi.

Prima d'essere umiliato mi smarrivo

ma ora custodisco la tua promessa

sì, tu sei buono e fai il bene

insegnami le tue volontà.

Gli orgogliosi mi coprono di menzogne

con tutto il cuore aderisco ai tuoi precetti

il loro cuore è ottuso come grasso

mi rallegro nel tuo insegnamento.

Bene per me essere stato umiliato

ho imparato le tue volontà

per me è prezioso l'insegnamento della tua bocca

più che milioni di oro e denaro.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Uno solo è buono.

Se tu vuoi entrare nella vita osserva i comandamenti. (Mt 19,17)

Il Cristo pur essendo Figlio

imparò l'obbedienza dalle cose che patì. (Eb 5,8)

Siete rigenerati da un seme immortale

la Parola di Dio viva ed eterna. (1Pt 1,23)

Umiliatevi sotto la mano di Dio

perché vi innalzi al tempo opportuno. (1Pt 5,6)

### **Proclamazione del Vangelo del giorno**

#### **Orazione**

Dio, nostro Padre,

la nostra vita è nascosta in te con il Cristo risorto:

concedici di discernere il senso dell'eternità

nascosto al cuore delle realtà quotidiane

e noi canteremo la tua lode

ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Pasqua, Bose)

**T. Amen.**

#### **Benedizione finale**

Benedici Signore la nostra fraternità che hai convocato a mensa:

il tuo Spirito dilati il nostro cuore

e ci renda disponibili ad accogliere

la tua Parola che dà la vita,

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T. Amen.**

## *Seconda settimana*

### *Venerdì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Se uno mi ama osserverà la mia Parola  
e il Padre mio lo amerà. (Gv 14,23)

Vigila su di te e sul tuo insegnamento  
salverai te stesso e coloro che ti ascoltano. (1Tim 4,16)

Sforzati di presentarti davanti a Dio  
come un fedele dispensatore della Parola di verità. (2Tm 1,15)

La Parola di Dio è viva ed efficace  
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (Eb 4,12)

**SALMO 119 /X JOD** (traduzione Breviario Bose)

Le tue mani m'hanno plasmato e mi sostengono  
fammi discernere: imparerò i tuoi comandi  
i tuoi adoratori vedranno con gioia  
che spero nella tua parola.

Lo so, Signore, i tuoi giudizi sono giusti  
per fedeltà mi hai umiliato  
il tuo amore sia la mia consolazione  
secondo la promessa al tuo servo.

Venga a me la tua misericordia e vivrò  
mia gioia è il tuo insegnamento  
siano confusi gli orgogliosi che mi calunniano  
io medito i tuoi precetti.

Mi siano compagni i tuoi adoratori  
gli amanti delle tue testimonianze  
il mio cuore adempia le tue volontà  
per non restare confuso.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Se uno mi ama osserverà la mia Parola  
e il Padre mio lo amerà. (Gv 14,23)

Vigila su di te e sul tuo insegnamento  
salverai te stesso e coloro che ti ascoltano. (1Tim 4,16)

Sforzati di presentarti davanti a Dio  
come un fedele dispensatore della Parola di verità. (2Tm 1,15)

La Parola di Dio è viva ed efficace  
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (Eb 4,12)

### **Proclamazione del Vangelo del giorno**

#### **Orazione**

Dio, vincitore di ogni male,  
nell'ora in cui tuo Figlio moriva sulla croce  
le tenebre coprivano la terra,  
ma oggi tu fai risplendere sull'universo  
la luce della resurrezione:  
fa' che penetri nel cuore di tutti gli uomini,  
perché conoscano che egli è con te e lo Spirito santo  
il Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Pasqua, Bose)*

**T. Amen.**

#### **Benedizione finale**

Signore tu che ci doni la Parola e il pane della vita  
benedici noi e quanto ogni giorno riceviamo dal Tuo amore.  
Fa' che a nessuno manchi il pane quotidiano  
e la presenza di fratelli che manifestino  
la cura che tu hai per tutti.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

## *Seconda settimana*

### *Sabato*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Ecco la serva del Signore

avvenga di me secondo la tua parola. (Lc 1,38)

Teniamo fisso lo sguardo su Gesù

origine e compimento della fede. (cf. Eb 12,2)

Se Dio è per noi

chi sarà contro di noi? (Rm 8,31)

Dio ci ha liberati e ci libererà

per la speranza che abbiamo riposto in lui. (cf. 2Cor 1,10)

**SALMO 123** (traduzione Breviario Bose)

Sollevo i miei occhi a te

che dimori nei cieli

eccoli: come gli occhi dei servi

alla mano dei padroni.

Così come gli occhi d'una serva

alla mano della padrona

i nostri occhi al Signore nostro Dio

finché di noi abbia pietà.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi

il disprezzo ci ha saziati!

siamo sazi dello scherno dei superbi

del disprezzo degli orgogliosi.

**SALMO 124** (*traduzione Breviario Bose*)

Senza il Signore accanto a noi  
 lo dica Israele,  
 senza il Signore accanto a noi  
 quando eravamo assaliti  
 ci avrebbero inghiottiti vivi  
 nella furia della loro ira.

Le acque ci avrebbero sommersi  
 la corrente ci avrebbe travolti,  
 le nostre vite sarebbero state trascinate  
 da acque impetuose:  
 benedetto sia il Signore  
 non ci ha lasciati in preda ai loro denti.

Come un uccello noi siamo sfuggiti  
 al laccio del cacciatore,  
 di colpo il laccio si è spezzato  
 siamo stati liberati!  
 il nostro aiuto è nel Nome del Signore  
 egli ha fatto cielo e terra.

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Ecco la serva del Signore  
 avvenga di me secondo la tua parola. (*Lc 1,38*)

Teniamo fisso lo sguardo su Gesù  
 origine e compimento della fede. (*cf. Eb 12,2*)

Se Dio è per noi  
 chi sarà contro di noi? (*Rm 8,31*)

Dio ci ha liberati e ci libererà  
 per la speranza che abbiamo riposto in lui. (*cf. 2Cor 1,10*)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**



**Orazione**

Dio della luce, giunti alla fine di questa settimana  
noi poniamo davanti a te  
le pene e le gioie, le grazie e le cadute,  
per vivere il riposo a cui tu ci chiami:  
preparaci a celebrare il giorno del Cristo risorto  
volgendo i nostri sguardi alla sua vittoria,  
perché egli è il nostro sabato eterno,  
benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(oraz. Ora media sabato, Tempo di Pasqua, Bose)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio benedici noi  
che insieme riceviamo vita dall'ascolto della Parola  
e dalla condivisione di questa mensa.  
Sostieni sempre ogni uomo  
perché possa passare con te alla Vita vera,  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

## *Feste e Solennità*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono  
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore  
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno  
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore  
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

**SALMO 23** (traduzione Breviario Bose)

Il Signore è il mio pastore  
non manco di nulla  
in pascoli di erbe verdeggianti  
mi fa riposare.

Ad acque quiete mi conduce  
ricrea la mia vita \_\_  
mi guida sul giusto sentiero  
per amore del suo Nome.

Se anche vado nell'oscura valle della morte  
non temo alcun male  
il tuo bastone e la tua verga mi consolano  
e tu sei con me.

Per me tu imbandisci una tavola  
di fronte ai miei nemici  
di olio profumato cospargi il mio capo  
il mio calice è inebriante.

Bontà e amore mi accompagneranno  
tutti i giorni della mia vita\_\_

abiterò nella dimora del Signore  
per giorni senza fine.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono  
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore  
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno  
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore  
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

O Dio, che nel tuo Figlio fatto uomo  
ci hai detto tutto e ci hai dato tutto,  
poiché nel disegno della tua provvidenza  
tu hai bisogno anche degli uomini per rivelarti,  
e resti muto senza la nostra voce,  
rendici degni annunziatori  
e testimoni della parola che salva.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 14 Colletta alternative ferie MR)

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione

in questo giorno di festa:

fa' che rigenerati dall'ascolto obbediente alla tua Parola

e alla mensa del nostro pane quotidiano

ti possiamo testimoniare con tutta la nostra vita.

Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**