

Ora Sesta

Tempo Pasquale
Prima Settimana

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

oppure

Regina Cæli

Regina cæli lætare, allelúia.

Quia quem meruisti portare, allelúia.

Resurrexit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.

Gaude et lætare, Virgo María, allelúia.

Quia surrexit Dominus vere, allelúia.

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

- Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

- Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

- Il Signore è veramente risorto, alleluia.

PREGHIAMO

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Prima settimana

Domenica

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Per opera del suo Figlio amato
abbiamo la redenzione e la remissione dei peccati. (cf. Col 1,23-24)

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo
procurandoci una redenzione eterna. (cf. Eb 9,12)

La fede è sostanza delle cose che si sperano
e prova di quelle che non si vedono. (cf. Eb 11,1)

Conservatevi nell'amore di Dio
attendendo la misericordia del Signore. (Gd 21)

SALMO 130 (traduzione Breviario Bose)

Dal profondo grido a te, Signore
Signore, ascolta la mia voce
i tuoi orecchi siano attenti
alla voce della mia supplica.

Se tu ricordi le colpe, Signore
Signore, chi potrà resistere?
ma presso di te è il perdono
che infonde il tuo timore.

Spero nel Signore, spera l'anima mia
desidero la sua parola,
l'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle l'aurora
molto più che le sentinelle l'aurora
molto più che le sentinelle l'aurora
Israele attenda il Signore.

Sì, presso il Signore è la misericordia
decisiva la redenzione__

è lui che redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Per opera del suo Figlio amato
abbiamo la redenzione e la remissione dei peccati. (cf. Col 1,23-24)

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo
procurandoci una redenzione eterna. (cf. Eb 9,12)

La fede è sostanza delle cose che si sperano
e prova di quelle che non si vedono. (cf. Eb 11,1)

Conservatevi nell'amore di Dio
attendendo la misericordia del Signore. (Gd 21)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, creatore e rinnovatore di tutte le cose,
apri le porte della tua misericordia,
e fa' che celebriamo santamente il giorno del Risorto,
giorno dell'ascolto e dell'agape eucaristica,
giorno della fraternità e del riposo,
perché tutte le creature cantino con noi
a cieli nuovi e terre nuove.
Per Cristo nostro Signore.

(oraz. 9 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
che hai radunato nel giorno della Pasqua settimanale del tuo Figlio:
fa che accogliendo la Parola e il pane della vita
possiamo rinascere come creature nuove.
Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Lunedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Beati coloro che ascoltano
e osservano la Parola di Dio. (Lc 11,28)

Camminate mentre avete la luce
chi cammina nella tenebra non sa dove va. (Gv 12,35)

Se voi mi amate,
osserverete i miei comandamenti. (Gv 14,15)

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
sarà beato nel praticarla. (Gc 1,25)

SALMO 119 /I ALEF (traduzione Breviario Bose)

Beati quelli la cui via è irreprensibile
e camminano nell'insegnamento del Signore
beati quelli che custodiscono le sue testimonianze
lo cercano con tutto il cuore.

Non commettono mai ingiustizie
camminano nelle sue vie
tu hai promulgato i tuoi precetti
da osservare interamente.

Siano risolte le mie vie
nell'osservare le tue volontà
allora non arrossirò di vergogna
nel contemplare i tuoi comandi.

Ti rendo grazie con cuore sincero
nell'apprendere i tuoi giusti giudizi
voglio osservare le tue volontà
e tu non abbandonarmi.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Beati coloro che ascoltano
e osservano la Parola di Dio. (Lc 11,28)

Camminate mentre avete la luce
chi cammina nella tenebra non sa dove va. (Gv 12,35)

Se voi mi amate,
osserverete i miei comandamenti. (Gv 14,15)

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
sarà beato nel praticarla. (Gc 1,25)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio di amore e di bontà,
Gesù è ormai spirito vivificante
al cuore delle umili realtà di quaggiù:
concedici di discernere in esse la tua presenza,
affinché la nostra vita si apra maggiormente
alla luce della tua gloria.
Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, la nostra fraternità
che ogni giorno nutri alla mensa della tua Parola e del Pane quotidiana.
Rendici sempre testimoni della tua misericordia,
tu che vivi e regni per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

Prima settimana

Martedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Voi siete già puri

per la parola che vi ho annunziato. (Gv 15,3)

Se le mie parole rimangono in voi

chiedete ciò che volete e vi sarà concesso. (Gv 15,7)

Vi ho detto queste parole

perché la mia gioia sia in voi. (Gv 15, 11)

La parola di Dio dimora in voi,

giovani voi avete vinto il maligno. (1Gv 2,14)

SALMO 119 /II BET (traduzione Breviario Bose)

Come un giovane terrà pura la sua vita ?

custodendo la tua parola

ti cerco con tutto il mio cuore

dai tuoi comandi non lasciarmi deviare.

 Conservo la tua promessa nel mio cuore

 per non peccare contro di te

 benedetto sei tu, Signore

 insegnami le tue volontà.

Alle mie labbra faccio raccontare

tutti i giudizi della tua bocca

mi rallegro nella via delle tue testimonianze

più che in tutte le ricchezze.

 Sui tuoi precetti voglio meditare

 contemplare le tue vie

 nelle tue volontà io trovo la mia delizia

 non dimentico la tua parola.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Voi siete già puri
per la parola che vi ho annunziato. (*Gv 15,3*)

Se le mie parole rimangono in voi
chiedete ciò che volete e vi sarà concesso. (*Gv 15,7*)

Vi ho detto queste parole
perché la mia gioia sia in voi. (*Gv 15, 11*)

La parola di Dio dimora in voi,
giovani voi avete vinto il maligno. (*1Gv 2,14*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore nostro Dio,
in tuo Figlio risorto
l'universo contempla il pegno della sua gloria futura:
ascolta il gemito che sale dalla creazione
e raccogli le sofferenze di tutti gli uomini
per farne il parto di una vita nuova.
Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(*oraz. Ora media martedì, Tempo di Pasqua, Bose*)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore Dio, donaci ancora la tua benedizione:
fa che cresciamo nell'ascolto della voce del tuo Spirito e nella comunione che tu alimenti intorno a questa mensa.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Mercoledì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini. (Eb 11,13)

Vi esorto come stranieri e pellegrini
ad astenervi dai desideri della carne. (1Pt 2,11)

Comportatevi da cittadini degni dell' evangelo
senza lasciarvi atterrire dagli avversari. (Fil 1, 27-28)

Da questo sappiamo d'aver conosciuto Dio:
se osserviamo i suoi comandamenti. (1Gv 2,3)

SALMO 119 / III GHIMEL (traduzione Breviario Bose)

Sii buono con il tuo servo perché viva
osserverò la tua parola
togli il velo ai miei occhi e contemplerò
le meraviglie del tuo insegnamento.

Io sono uno straniero sulla terra
non nascondermi i tuoi comandi
ogni istante il mio essere si consuma
per il desiderio dei tuoi giudizi.

Tu minacci gli orgogliosi e i maledetti
che fuggono i tuoi comandi
allontana da me l'insulto e il disprezzo
io osservo le tue testimonianze.

Anche se i potenti seduti insieme mi calunniano
il tuo servo medita le tue volontà
le tue testimonianze sono le mie delizie
sono le mie ispiratrici.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini. (*Eb 11,13*)

Vi esorto come stranieri e pellegrini
ad astenervi dai desideri della carne. (*1Pt 2,11*)

Comportatevi da cittadini degni dell' evangelo
senza lasciarvi atterrire dagli avversari. (*Fil 1, 27-28*)

Da questo sappiamo d'aver conosciuto Dio:
se osserviamo i suoi comandamenti. (*1Gv 2,3*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Padre santo, nella resurrezione di tuo Figlio
tu hai manifestato la tua potenza:
sostienici nella nostra preghiera e nel nostro lavoro,
affinché nella forza dello Spirito santo
possiamo compiere l'opera
che tu ci hai affidato in questo giorno.
Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
che tu rigeneri nell'ascolto della Parola
e nella condivisione del cibo quotidiano.
Donaci sempre un cuore colmo di gratitudine e riconoscenza per Te,
Donatore di ogni vero bene. Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Giovedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Prendete il mio giogo su di voi
e troverete riposo per le vostre vite. (Mt 11,29)

Chi ascolta la mia parola
è passato dalla morte alla vita. (Gv 5,24)

Se uno osserva la mia parola
non vedrà la morte in eterno. (Gv 8,51)

Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui. (1Gv 3,24)

SALMO 119 / IV DALET (traduzione Breviario Bose)

La mia vita aderisce alla polvere
fammi vivere secondo la tua parola
ti racconto le mie vie: tu mi rispondi
insegnami le tue volontà.

Fammi discernere il senso dei tuoi precetti
mediterò sulle tue meraviglie
la mia vita è prostrata per la tristezza
sollevami secondo la tua parola.

Allontana da me la via della menzogna
e donami per grazia il tuo insegnamento
ho scelto il cammino della fedeltà
mi sottometto ai tuoi giudizi.

Sì, aderisco alle tue testimonianze
Signore, non deludermi
io corro sulla via dei tuoi comandi
perché tu dilati il mio cuore.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Prendete il mio giogo su di voi
e troverete riposo per le vostre vite. (Mt 11,29)

Chi ascolta la mia parola
è passato dalla morte alla vita. (Gv 5,24)

Se uno osserva la mia parola
non vedrà la morte in eterno. (Gv 8,51)

Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui. (1Gv 3,24)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, nostro Padre,
la nostra vita è nascosta in te con il Cristo risorto:
concedici di discernere il senso dell'eternità
nascosto al cuore delle realtà quotidiane
e noi canteremo la tua lode
ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, noi
che accogliamo da Te la Parola che ci fa vivere
e il Pane che sostiene il nostro corpo.
Fa' che ad ogni uomo della terra
non manchi mai ciò che nutre la sua vita
e la gioia di dividerlo con i fratelli.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Venerdì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Maria custodiva tutte queste parole
meditandole nel suo cuore. (Lc 2,19)

Tutti saranno istruiti da Dio
chi ha imparato dal Padre viene a me. (cf. Gv 6,45 – Is 54,13)

Dice Gesù: io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me (Gv 14,6)

Non conformatevi alla mentalità di questo mondo
ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio. (Rom 12,2)

SALMO 119 /V HE (traduzione Breviario Bose)

Insegnami, Signore, la via delle tue volontà
la seguirò passo a passo
fammi discernere come custodire il tuo insegnamento
lo osserverò con tutto il cuore.

Guidami sulla strada dei tuoi comandi
è questo il mio desiderio
piega il mio cuore alle tue testimonianze
e non verso il guadagno.

Distogli i miei occhi dal guardare vanità
fammi vivere nella tua via
realizza per il tuo servo la tua promessa
fatta ai tuoi adoratori.

Allontana l'insulto che mi spaventa
sono buoni i tuoi giudizi
ecco, io desidero i tuoi precetti
fammi vivere nella tua giustizia.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Maria custodiva tutte queste parole
meditandole nel suo cuore. (Lc 2,19)

Tutti saranno istruiti da Dio
chi ha imparato dal Padre viene a me. (cf. Gv 6,45 – Is 54,13)

Dice Gesù: io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me (Gv 14,6)

Non conformatevi alla mentalità di questo mondo
ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio. (Rom 12,2)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, vincitore di ogni male,
nell'ora in cui tuo Figlio moriva sulla croce
le tenebre coprivano la terra,
ma oggi tu fai risplendere sull'universo
la luce della resurrezione:
fa' che penetri nel cuore di tutti gli uomini,
perché conoscano che egli è con te e lo Spirito santo
il Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Il Dio dell'amore e della pace benedica noi
e quanto riceviamo dalla Sua bontà:
fa' che condividendolo possiamo crescere
nella gioia, nell'amore e nella comunione fraterna.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Sabato

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Gesù Cristo è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli. (cf. Ef 2,24)

Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini. (cf. Ef 2,17)

Vi lascio la pace, vi do la mia pace
non come la dà il mondo io la do a voi. (cf. Gv 14,27)

Padre santo, custodisci nel tuo Nome
coloro che tu mi hai dato. (cr. Gv 17,11)

SALMO 120 (traduzione Breviario Bose)

Nella mia angoscia io grido al Signore
ed egli mi risponde
liberami, Signore, dalle labbra bugiarde
dalla lingua ingannatrice.

 Come colpirti e come ripagarti
 o lingua ingannatrice?
 o freccia acuminata del violento
 o brace di ginepro?

Povero me, che vivo da emigrante
tra tende straniere,
ormai da troppo tempo io vivo
con chi odia la pace
io sono pace e la annuncio
essi sono per la guerra.

SALMO 121 (*traduzione Breviario Bose*)

Sollevo i miei occhi verso i monti
 da dove mi verrà l'aiuto?
 il mio aiuto verrà dal Signore
 egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede
 non dorme il tuo custode
 no, non sonnacchia e non dorme
 il custode di Israele.

Il Signore è il tuo custode, la tua ombra
 il Signore è alla tua destra
 di giorno non ti colpirà il sole
 né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male
 custodirà la tua vita
 il Signore custodirà il tuo entrare e il tuo uscire
 da ora e per sempre.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Gesù Cristo è la nostra pace
 colui che ha fatto l'unità dei due popoli. (*cf. Ef 2,24*)

Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
 pace ai lontani e pace ai vicini. (*cf. Ef 2,17*)

Vi lascio la pace, vi do la mia pace
 non come la dà il mondo io la do a voi. (*cf. Gv 14,27*)

Padre santo, custodisci nel tuo Nome
 coloro che tu mi hai dato. (*cr. Gv 17,11*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio della luce, giunti alla fine di questa settimana
noi poniamo davanti a te
le pene e le gioie, le grazie e le cadute,
per vivere il riposo a cui tu ci chiami:
preparaci a celebrare il giorno del Cristo risorto
volgendo i nostri sguardi alla sua vittoria,
perché egli è il nostro sabato eterno,
benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Pasqua, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici noi tuo piccolo gregge:
donaci sempre la gioia e la gratitudine
per il dono della tua Parola che ci raduna
e del pane quotidiano che ci sostiene nel cammino.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

SALMO 23 (traduzione Breviario Bose)

Il Signore è il mio pastore
non manco di nulla
in pascoli di erbe verdeggianti
mi fa riposare.

Ad acque quiete mi conduce
ricrea la mia vita __
mi guida sul giusto sentiero
per amore del suo Nome.

Se anche vado nell'oscura valle della morte
non temo alcun male
il tuo bastone e la tua verga mi consolano
e tu sei con me.

Per me tu imbandisci una tavola
di fronte ai miei nemici
di olio profumato cospargi il mio capo
il mio calice è inebriante.

Bontà e amore mi accompagneranno
tutti i giorni della mia vita
abiterò nella dimora del Signore
per giorni senza fine.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, che nel tuo Figlio fatto uomo
ci hai detto tutto e ci hai dato tutto,
poiché nel disegno della tua provvidenza
tu hai bisogno anche degli uomini per rivelarti,
e resti muto senza la nostra voce,
rendici degni annunziatori
e testimoni della parola che salva.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 14 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione

in questo giorno di festa:

fa' che rigenerati dall'ascolto obbediente alla tua Parola

e alla mensa del nostro pane quotidiano

ti possiamo testimoniare con tutta la nostra vita.

Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**