

*Ora Sesta*

*Tempo Ordinario*

*Terza settimana*

## *Angelus*

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria...**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

**PREGHIAMO:**

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre...**

## *Terza settimana*

### *Domenica*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Io vivrò per sempre  
e canterò il Dio di Giacobbe. (Syr)

Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria  
renderà a ciascuno secondo il suo agire. (cf. Mt 16,27)

Dio abbatte i potenti dai troni  
innalza gli umili. (cf. Lc 1,52)

Vegliate e pregate in ogni momento  
per comparire davanti al Figlio dell'uomo. (cf. Lc 21,36)

#### **SALMO 74 Dio, giudice supremo**

*Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili (Lc 1, 52).*

Noi ti rendiamo grazie, o Dio,  
ti rendiamo grazie: \*  
invocando il tuo nome,  
raccontiamo le tue meraviglie.

Nel tempo che avrò stabilito \*

io giudicherò con rettitudine.

Si scuota la terra con i suoi abitanti, \*

io tengo salde le sue colonne.

Dico a chi si vanta: «Non vantatevi». \*

E agli empi: «Non alzate la testa!».

Non alzate la testa contro il cielo, \*

non dite insulti a Dio.

Non dall'oriente, non dall'occidente, \*

non dal deserto, non dalle montagne

ma da Dio viene il giudizio: \*

è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.

Poiché nella mano del Signore è un calice \*  
ricolmo di vino drogato.

Egli ne versa: †

fino alla feccia ne dovranno sorbire, \*

ne berranno tutti gli empi della terra.

Io invece esulterò per sempre, \*

canterò inni al Dio di Giacobbe.

Annienterò tutta l'arroganza degli empi, \*

allora si alzerà la potenza dei giusti.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Io vivrò per sempre

e canterò il Dio di Giacobbe. (Syr)

Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria  
renderà a ciascuno secondo il suo agire. (cf. Mt 16,27)

Dio abbatte i potenti dai troni  
innalza gli umili. (cf. Lc 1,52)

Vegliate e pregate in ogni momento  
per comparire davanti al Figlio dell'uomo. (cf. Lc 21,36)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

O Padre, principio e modello di unità e di vita,  
fa' di noi una cosa sola  
come il tuo Figlio è una cosa sola in te;  
il tuo Spirito ci renda perfetti nell'amore,  
perché il mondo creda in colui che tu hai mandato,  
Gesù Cristo nostro Signore. Egli è Dio...

(oraz. 8 Colletta alternative ferie MR)

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore Gesù benedici la nostra fraternità  
 in questo giorno in cui celebriamo la tua pasqua:  
 tu che ti fai presente ogni volta che si spezza  
 la Parola e il Pane della vita  
 fa' che ti riconosciamo Vivente in mezzo a noi.  
 Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

## *Terza settimana*

### *Lunedì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Cieli e terra passeranno;  
 le mie parole non passeranno, dice il Signore. (*Liturgia*)

Padre, io ho dato loro la tua parola  
 e il mondo li ha odiati. (*Gv 17,14*)

Abbiamo la speranza della vita eterna  
 promessa dal Dio che non mente. (*Tt 1,2*)

Teniamo salda la professione della nostra speranza  
 perché è fedele colui che ha promesso. (*Eb 10,23*)

Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:  
 la vita eterna. (*1Gv 2,25*)

**SALMO 118, 81-88 XI (Caf)**

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
 spero nella tua parola.  
 Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, \*  
 mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
 ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*

Quando farai giustizia dei miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli insolenti \*  
 che non seguono la tua legge.

Verità sono tutti i tuoi comandi; \*

a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, \*  
 ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.

Secondo il tuo amore fammi vivere \*

e osserverò le parole della tua bocca.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Cieli e terra passeranno;

le mie parole non passeranno, dice il Signore. (Liturgia)

Padre, io ho dato loro la tua parola  
 e il mondo li ha odiati. (Gv 17,14)

Abbiamo la speranza della vita eterna  
 promessa dal Dio che non mente. (Tt 1,2)

Teniamo salda la professione della nostra speranza  
 perché è fedele colui che ha promesso. (Eb 10,23)

Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:  
 la vita eterna. (1Gv 2,25)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

Mantienici Signore, nella povertà, nell'amore fraterno e nella gioia secondo l'evangelo. Benedici noi a metà di questo giorno e insieme a noi quelli che amiamo in Gesù Cristo nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli. (oraz. Ora media lunedì, Tempo Ordinario, Bose)

**T. Amen.**

O Dio, che sei il padrone della vigna e della messe, e assegni a ciascuno il suo lavoro e la giusta ricompensa, aiutaci a portare il peso della nostra giornata accettando serenamente la tua volontà. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta lunedì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Signore, Dio onnipotente, tu sei il padrone della vigna e della messe e affidi a ciascuno il suo compito: a metà di questo giorno ti preghiamo di sostenere la nostra debolezza, perché non cediamo al peso della fatica e di guidare l'opera delle nostre mani in obbedienza al tuo volere. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta lunedì3, Tempo Ordinario, BreviarioTuoldo*) **T. Amen.**

### **Benedizione finale**

Benedici, Signore, ciascuna di noi  
 nel cammino di sequela del tuo Figlio:  
 ti ringraziamo perché anche oggi ci doni  
 il pane quotidiano della Parola e di questo pasto.  
 Donaci di dividerlo come sorelle  
 finché tu compia in noi la tua Parola.  
 Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *Terza settimana* *Martedì*

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Io cerco te, Signore;  
 la tua parola è la mia vita. (*Liturgia*)

Il cielo e la terra passeranno  
 ma le mie parole non passeranno. (*Mc 13,31*)

Non passerà un solo apice dalla legge  
 finché tutto non sia avvenuto. (*Mt 5,18*)

Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio  
e sostiene tutto con la sua parola potente. (Eb 1,3)

La Parola del Signore rimane in eterno  
è questa la Parola dell'evangelo. (1Pt 1,25 – Is 40,8 LXX)

**SALMO 118, 89-96 XII (Lamed)**

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amati, così amatevi anche voi gli uni gli altri (Gv 13, 34).*

La tua parola, Signore, \*  
è stabile come il cielo.

La tua fedeltà dura per ogni generazione; \*  
hai fondato la terra ed essa è salda.

Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi, \*  
perché ogni cosa è al tuo servizio.

Se la tua legge non fosse la mia gioia, \*  
sarei perito nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti: \*  
per essi mi fai vivere.

Io sono tuo: salvami, \*  
perché ho cercato il tuo volere.

Gli empì mi insidiano per rovinarmi, \*  
ma io medito i tuoi insegnamenti.

Di ogni cosa perfetta ho visto il limite, \*  
ma la tua legge non ha confini.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Io cerco te, Signore;  
la tua parola è la mia vita. (Liturgia)

Il cielo e la terra passeranno  
ma le mie parole non passeranno. (Mc 13,31)



Non passerà un solo apice dalla legge  
finché tutto non sia avvenuto. (Mt 5,18)

Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio  
e sostiene tutto con la sua parola potente. (Eb 1,3)

La Parola del Signore rimane in eterno  
è questa la Parola dell'evangelo. (1Pt 1,25 – Is 40,8 LXX)

### **Proclamazione del Vangelo del giorno**

La tua parola, Signore, vivifichi il nostro lavoro e il nostro riposo: aiutaci a mantenere sempre il silenzio interiore per vivere in te senza distrazione. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora media martedì, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

O Dio, che hai rivelato all'apostolo Pietro la volontà di riunire tutti i popoli nell'unica Chiesa, benedici il nostro lavoro quotidiano e fa' che serva al tuo disegno universale di salvezza. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta martedì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Padre santo, che nel tuo Figlio Gesù ci hai liberati dalla schiavitù del peccato e della morte, perché fossimo anche noi liberatori degli oppressi e testimoni del tuo amore per ogni uomo: donaci il coraggio di proclamare davanti a tutti che tu solo sei il Signore della storia e che la guidi alla salvezza. Per Cristo nostro Signore. (*cf. oraz. Ora sesta martedì3, Tempo Ordinario, Breviario Turollo*) **T. Amen.**

### **Benedizione finale**

Signore, tu che ci chiami ogni giorno  
a condividere il Pane e la Parola  
benedici questa nostra fraternità  
che hai radunato nel tuo nome:  
donaci di accostarci a questa mensa  
per ricevere con gioia il cibo che ci conserva nel tuo santo servizio.  
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *Terza settimana*

### *Mercoledì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

L'amore è la pienezza della legge. (*Liturgia*)

Questo è l'amore di Dio:

osservare i suoi comandamenti. (*1Gv 5,3*)

Non di solo pane vivrà l'uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. (*Mt 4,4 -Dt 8,3*)

Se osserverete i miei comandamenti

rimarrete nel mio amore. (*Gv 15,10*)

Se uno osserva la sua parola

in lui l'amore di Dio è perfetto. (*1Gv, 2,5*)

**SALMO 118, 97-104 XIII (Mem)**

Quanto amo la tua legge, Signore; \*

tutto il giorno la vado meditando.

Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici, \*

perché sempre mi accompagna.

Sono più saggio di tutti i miei maestri, \*

perché medito i tuoi insegnamenti.

Ho più senno degli anziani, \*

perché osservo i tuoi precetti.

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male, \*

per custodire la tua parola.

Non mi allontanano dai tuoi giudizi, \*

perché sei tu ad istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: \*

più del miele per la mia bocca.

Dai tuoi decreti ricevo intelligenza, \*  
per questo odio ogni via di menzogna.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

L'amore è la pienezza della legge. (*Liturgia*)

Questo è l'amore di Dio:

osservare i suoi comandamenti. (*1Gv 5,3*)

Non di solo pane vivrà l'uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. (*Mt 4,4 -Dt 8,3*)

Se osserverete i miei comandamenti

rimarrete nel mio amore. (*Gv 15,10*)

Se uno osserva la sua parola

in lui l'amore di Dio è perfetto. (*1Gv, 2,5*)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

Donaci Signore, di vivere ogni nostro pensiero, ogni nostra parola, ogni nostra azione, in semplicità, gioia, misericordia. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora media martedì, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

O Dio grande e misericordioso che ci doni una sosta nella fatica quotidiana, sostieni la nostra debolezza, e aiutaci a portare a termine il lavoro che abbiamo iniziato. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta mercoledì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Padre tu ci ami di un amore infinito e già ora nel tempo ci hai fatto gustare la gioia di essere figli del tuo amore; a metà di questa giornata, ti preghiamo di accrescere in noi la carità, in cui viviamo e siamo segni della tua presenza fra gli uomini. Per Cristo nostro Signore. (*cf. oraz. Ora sesta mercoledì3, Tempo Ordinario, Breviario Turolto*) **T. Amen.**

**Benedizione finale**

Padre buono che provvedi a tutti i tuoi figli il pane che fa vivere,  
 benedici la nostra fraternità  
 raccolta per ascoltare la tua Parola e condividere questo pasto:  
 rendici degne di entrare nel tuo Regno  
 dove potremo gustare i beni che tu prepari per coloro che tu ami.  
 Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *Terza settimana*

### *Giovedì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Chi segue me,  
 non cammina nelle tenebre,  
 ma avrà la luce della vita, dice il Signore. (*Liturgia*)

Volgete l'attenzione alla Parola dei profeti  
 come a lampada che brilla in un luogo oscuro. (*2Pt 1,19*)

Cristo Gesù svuotò se stesso  
 facendosi obbediente fino alla morte. (*Fil 2,8*)

La mia vita è nelle tue mani per sempre,  
 non dimentico la tua legge. (*LXX*)

Dice Gesù: io sono la luce del mondo,  
 chi mi segue non camminerà nella tenebra. (*Gv 8,12*)

**SALMO 118, 105-112 XIV (Nun)**

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
 luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, \*  
 di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
 dammi vita secondo la tua parola.  
 Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
 insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, \*  
 ma non dimentico la tua legge.  
 Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
 ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
 sono essi la gioia del mio cuore.  
 Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
 in essi è la mia ricompensa per sempre.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Chi segue me,  
 non cammina nelle tenebre,  
 ma avrà la luce della vita, dice il Signore. (*Liturgia*)

Volgete l'attenzione alla Parola dei profeti  
 come a lampada che brilla in un luogo oscuro. (*2Pt 1,19*)

Cristo Gesù svuotò se stesso  
 facendosi obbediente fino alla morte. (*Fil 2,8*)

La mia vita è nelle tue mani per sempre,  
 non dimentico la tua legge. (*LXX*)

Dice Gesù: io sono la luce del mondo,  
 chi mi segue non camminerà nella tenebra. (*Gv 8,12*)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Concedici di amarti, Signore Dio, e di abbandonarci totalmente a te, che sei nostro Padre. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora media giovedì, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa' risplendere su di noi la tua luce, perché illuminati dalla tua parola, camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta giovedì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Padre, in Gesù Cristo, tuo Figlio, ti abbiamo conosciuto come un Dio vicino, come colui che ci soccorre nel tempo della prova e fa nascere la gioia anche nella tribolazione; tu che ci hai donato la grazia di essere tuoi figli, donaci la forza di vivere secondo il tuo amore. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta giovedì 3, Tempo Ordinario, Breviario Turollo*) **T. Amen.**

**Benedizione finale**

Benedetto sei tu, Padre buono,  
per la Parola che ogni giorno ci rivolgi  
e per questo cibo posto sulla nostra mensa.  
Dona anche ai nostri fratelli sparsi in tutto il mondo  
di conoscere il tuo amore e la tua provvidenza.  
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *Terza settimana*

### *Venerdì*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

La tua parola mi sostenga, o Signore  
e avrò la vita. (*Liturgia*)

Accogliami Signore secondo la tua parola e vivrò  
e non deludermi nella mia speranza. (*Volg.*)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole  
è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia. (*Mt 7,24*)

Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono  
porta frutto con la sua perseveranza. (*Lc 8,15*)

Siate persone che mettono in pratica la parola  
non solo ascoltatori, illudendo voi stessi. (*Gc 1,22*)

**SALMO 118, 113-120 XV (Samech)**

Detesto gli animi incostanti, \*

io amo la tua legge.

Tu sei mio rifugio e mio scudo, \*

spero nella tua parola.

Allontanatevi da me, o malvagi, \*

osserverò i precetti del mio Dio.

Sostienimi secondo la tua parola e avrò vita, \*

non deludermi nella mia speranza.

Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, \*

gioirò sempre nei tuoi precetti.

Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, \*

perché la sua astuzia è fallace.

Consideri scorie tutti gli empi della terra, \*  
 perciò amo i tuoi insegnamenti.  
 Tu fai fremere di spavento la mia carne, \*  
 io temo i tuoi giudizi.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

La tua parola mi sostenga, o Signore  
 e avrò la vita. (*Liturgia*)

Accogliami Signore secondo la tua parola e vivrò  
 e non deludermi nella mia speranza. (*Volg.*)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole  
 è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia. (*Mt 7,24*)

Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono  
 porta frutto con la sua perseveranza. (*Lc 8,15*)

Siate persone che mettono in pratica la parola  
 non solo ascoltatori, illudendo voi stessi. (*Gc 1,22*)

## **Proclamazione del Vangelo del giorno**

### **Orazione**

Concedici, Signore, di cantare la tua misericordia ora e sempre, qui e  
 dovunque, perché Gesù Crocifisso è giustizia davanti a te, misericor-  
 dia per noi. Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora media ve-  
 neri, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

Signore Gesù Cristo, che all'ora sesta, mentre le tenebre avvolgevano  
 il mondo, fosti inchiodato sulla croce, vittima innocente per la nostra  
 salvezza, donaci sempre quella luce, che guida gli uomini sulla via del-  
 la vita eterna. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora sesta  
 venerdì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**



Padre, nella resurrezione di tuo Figlio ti abbiamo conosciuto come un Dio fedele: tu che non hai abbandonato Gesù Cristo in potere della morte, ma per la sua obbedienza l'hai reso vincitore della morte, fa che siamo sempre attenti al tuo volere per raggiungere quella pienezza di vita che tu solo puoi dare nello Spirito santo. Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora sesta venerdì 3, Tempo Ordinario, Breviario Turollo*) **T. Amen.**

### **Benedizione finale**

Il Padre da quale viene la vita benedica noi e quanto riceviamo dalla Sua bontà:  
Egli ci insegni ad accogliere tutto ciò che dona come veri poveri che si affidano alle sue mani,  
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *Terza settimana*

### *Sabato*

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Il Potente ha fatto in me cose grandi  
sì, il suo Nome è santo. (*Lc 1,49*)

Chi persevera fino alla fine questi sarà salvato. (*Mc 13,13*)

Il Signore trasfigurerà il nostro corpo di miseria  
per conformarlo al suo corpo di gloria. (*cf. Fil 3,21*)

Questa è la volontà di Dio, la vostra santificazione. (*cf. 1Ts 4,3*)

Nella speranza noi abbiamo per la nostra vita  
un'ancora salda e sicura. (*cf. Eb 6,19*)

**SALMO 70, 1-24**

*Lieti nella speranza, forti nella tribolazione (Rm 12,12).*

In te mi rifugio, Signore, \*  
 ch'io non resti confuso in eterno.  
 Liberami, difendimi per la tua giustizia, \*  
 porgimi ascolto e salvami.

Sii per me rupe di difesa, †  
 baluardo inaccessibile, \*  
 poiché tu sei mio rifugio  
 e mia fortezza.

Mio Dio, salvami dalle mani dell'empio, \*  
 dalle mani dell'iniquo e dell'oppressore.

Sei tu, Signore, la mia speranza, \*  
 la mia fiducia fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno, †  
 dal seno di mia madre tu sei il mio sostegno; \*  
 a te la mia lode senza fine.

Sono parso a molti quasi un prodigio: \*  
 eri tu il mio rifugio sicuro.

Della tua lode è piena la mia bocca, \*  
 della tua gloria, tutto il giorno.

Non mi respingere nel tempo della vecchiaia, \*  
 non abbandonarmi quando declinano le mie forze.

Contro di me parlano i miei nemici, \*  
 coloro che mi spiano congiurano insieme:

«Dio lo ha abbandonato, †  
 inseguitele, prendetelo, \*  
 perché non ha chi lo liberi».

O Dio, non stare lontano: \*

Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

Siano confusi e annientati quanti mi accusano, †  
 siano coperti d'infamia e di vergogna \*  
 quanti cercano la mia sventura.

Io, invece, non cesso di sperare, \*  
 moltiplicherò le tue lodi.

La mia bocca annunzierà la tua giustizia, †  
 sempre proclamerà la tua salvezza, \*  
 che non so misurare.

Dirò le meraviglie del Signore, \*  
 ricorderò che tu solo sei giusto.

Tu mi hai istruito, o Dio, fin dalla giovinezza \*  
 e ancora oggi proclamo i tuoi prodigi.

E ora, nella vecchiaia e nella canizie, \*  
 Dio, non abbandonarmi,  
 finché io annunzi la tua potenza, \*  
 a tutte le generazioni le tue meraviglie.

La tua giustizia, Dio, è alta come il cielo, †  
 tu hai fatto cose grandi: \*  
 chi è come te, o Dio?

Mi hai fatto provare molte angosce e sventure: †  
 mi darai ancora vita, \*  
 mi farai risalire dagli abissi della terra,  
 accrescerai la mia grandezza \*  
 e tornerai a consolarmi.

Allora ti renderò grazie sull'arpa, †  
 per la tua fedeltà, o mio Dio; \*  
 ti canterò sulla cetra, o santo d'Israele.

Cantando le tue lodi, esulteranno le mie labbra \*  
 e la mia vita, che tu hai riscattato.

Anche la mia lingua tutto il giorno  
 proclamerà la tua giustizia, \*  
 quando saranno confusi e umiliati  
 quelli che cercano la mia rovina.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Il Potente ha fatto in me cose grandi  
 sì, il suo Nome è santo. (Lc 1,49)

Chi persevera fino alla fine questi sarà salvato. (Mc 13,13)

Il Signore trasfigurerà il nostro corpo di miseria  
per conformarlo al suo corpo di gloria. (cf. Fil 3,21)

Questa è la volontà di Dio, la vostra santificazione. (cf. 1Ts 4,3)

Nella speranza noi abbiamo per la nostra vita  
un'ancora salda e sicura. (cf. Eb 6,19)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

Signore Dio, che trasfigurerai tutta la creazione in cielo e terra nuovi,  
gradisci l'eucarestia che noi facciamo di ogni cosa, per accelerare il  
sabato senza tramonto, benedetto ora e nei secoli dei secoli. (oraz. Ora  
media sabato, Tempo Ordinario, Bose) **T. Amen.**

O Signore, fiamma di carità, donaci l'ardore del tuo Spirito perché  
amiamo te sopra ogni cosa e i nostri fratelli nel vincolo del tuo amo-  
re. Per Cristo nostro Signore. (oraz. Ora sesta sabato, Tempo Ordinario, Brevia-  
rio) **T. Amen.**

Accogli, o Padre, la preghiera che ti presentiamo a metà di questa  
giornata: tu che ci hai rivelato il tuo volere nella vita e nella parola di  
tuo Figlio, aiutaci a camminare umilmente insieme a te, Tu che sei  
Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. (cf. oraz. Ora sesta sabato 3, Tempo  
Ordinario, Breviario Turolfo) **T. Amen.**

### Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici  
noi e i doni che ci fai condividere ogni giorno:  
insegnaci a nutrirci della tua Parola che dà la vita,  
per crescere nella conformità al tuo Figlio,  
Lui che vive e regna nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

## *Feste e Solennità*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono  
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore  
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno  
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore  
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

### **SALMO 22 Il buon Pastore**

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

    Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
    per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

    Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
    mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
 tutti i giorni della mia vita,  
 e abiterò nella casa del Signore \*  
 per lunghissimi anni.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono  
 offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore  
 li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno  
 perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore  
 mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, che hai fatto buone tutte le cose,  
 perché siano segno della tua sapienza;  
 aiutaci a raccogliere la lode  
 che sale a te dall'intera creazione,  
 per dare gloria al tuo nome con tutta la nostra vita.  
 Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
 e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
 per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 16 Colletta alternative ferie MR)

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore nostro Dio benedici la nostra fraternità  
in questo giorno di festa:

fa' che nell'ascolto obbediente alla tua Parola

e alla mensa del nostro pane quotidiano

ti possiamo riconoscere

come il Donatore di ogni vero e sommo Bene.

Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

