

Ora Sesta

Tempo Ordinario

Prima settimana

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

Prima settimana

Domenica

Antifona (a scelta fra le seguenti):

La legge di Dio è luce degli occhi e gioia del cuore. (Liturgia)

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
sarà beato nel praticarla. (cf. Gc 1,25)

Chi ascolta la mia parola
è passato dalla morte alla vita. (cf. Gv 5,24)

Io so che il comandamento del Padre
è vita eterna. (cf. Gv 12,50)

La parola di Dio è viva ed efficace
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (cf. Eb 4,12)

SALMO 18 B Lode a Dio, Signore della legge

Siate perfetti, come è perfetto il Padre vostro che è nei cieli (Mt 5,48).

La legge del Signore è perfetta, *
rinfranca l'anima;
la testimonianza del Signore è verace, *
rende saggio il semplice.

Gli ordini del Signore sono giusti, *
fanno gioire il cuore;
i comandi del Signore sono limpidi, *
danno luce agli occhi.

Il timore del Signore è puro, dura sempre; *
i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti,
più preziosi dell'oro, di molto oro fino, *
più dolci del miele e di un favo stillante.

Anche il tuo servo in essi è istruito, *
per chi li osserva è grande il profitto. __

Le inavvertenze chi le discerne? *

Assolvimi dalle colpe che non vedo.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo *

perché su di me non abbia potere;

allora sarò irreprensibile, *

sarò puro dal grande peccato.

Ti siano gradite *

le parole della mia bocca,

davanti a te i pensieri del mio cuore, *

Signore, mia rupe e mio redentore.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

La legge di Dio è luce degli occhi e gioia del cuore. (*Liturgia*)

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile

sarà beato nel praticarla. (*cf. Gc 1,25*)

Chi ascolta la mia parola

è passato dalla morte alla vita. (*cf. Gv 5,24*)

Io so che il comandamento del Padre

è vita eterna. (*cf. Gv 12,50*)

La parola di Dio è viva ed efficace

scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (*cf. Eb 4,12*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, creatore del cielo e della terra,

che tutto hai chiamato all'esistenza con la tua parola di vita,

e tutto sostieni con sapienza d'amore,

effondi sulla Chiesa la potenza del tuo Spirito,

perché riveli ad ogni uomo le meraviglie della nuova creazione

inaugurata con la risurrezione del tuo Figlio. Egli è Dio... **T. Amen.**

(oraz. 28 Colletta alternative ferie MR)

Benedizione finale

Padre sii benedetto per aver radunato la nostra fraternità
 in questo giorno della domenica
 alla mensa della Parola e il pane della vita:
 donaci un unico amore
 nell'unica sequela del tuo Figlio.
 Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Prima settimana

Lunedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Beato l'uomo che cammina nella legge del Signore. (*Liturgia*)

Beati coloro che ascoltano
 e osservano la Parola di Dio. (*Lc 11,28*)

Camminate mentre avete la luce
 chi cammina nella tenebra non sa dove va. (*Gv 12,35*)

Se voi mi amate,
 osserverete i miei comandamenti. (*Gv 14,15*)

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
 sarà beato nel praticarla. (*Gc 1,25*)

SALMO 118, 1-8 I (Alef) Meditazione della parola di Dio nella legge

In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5,3).

Beato l'uomo di integra condotta, *
 che cammina nella legge del Signore.
 Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti *
 e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette ingiustizie, *
 cammina per le sue vie.
 Tu hai dato i tuoi precetti *
 perché siano osservati fedelmente.

Siano diritte le mie vie, *
 nel custodire i tuoi decreti.

Non dovrò arrossire *
 se avrò obbedito ai tuoi comandi.
 Ti loderò con cuore sincero *
 quando avrò appreso le tue giuste sentenze.
 Voglio osservare i tuoi decreti: *
 non abbandonarmi mai.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Beato l'uomo che cammina nella legge del Signore. (Liturgia)

Beati coloro che ascoltano
 e osservano la Parola di Dio. (Lc 11,28)

Camminate mentre avete la luce
 chi cammina nella tenebra non sa dove va. (Gv 12,35)

Se voi mi amate,
 osserverete i miei comandamenti. (Gv 14,15)

Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
 sarà beato nel praticarla. (Gc 1,25)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Mantienici Signore, nella povertà, nell'amore fraterno e nella gioia secondo l'evangelo. Benedici noi a metà di questo giorno e insieme a noi quelli che amiamo in Gesù Cristo nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli. (oraz. Ora media lunedì, Tempo Ordinario, Bose)

T. Amen.

O Dio, che sei il padrone della vigna e della messe, e assegna a ciascuno il suo lavoro e la giusta ricompensa, aiutaci a portare il peso della nostra giornata accettando serenamente la tua volontà. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta lunedì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

A metà di questo giorno, Signore, a te eleviamo il nostro ringraziamento: tu ci concedi il tuo amore oltre ogni nostra infedeltà e non ci abbandoni nel momento della prova; la tua grazia ci assista per il resto della giornata perché la sera ci trovi in pace con te. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta lunedì, Tempo Ordinario, Breviario Tuoldo*) **T. Amen.**

Benedizione finale

Benedici, Signore, la nostra fraternità
 che anche oggi nutri alla mensa
 della Parola e del pane quotidiano:
 donaci sempre di vivere nell'unica sequela del tuo Figlio,
 Egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli.
T. Amen.

Prima settimana

Martedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Benedetto sei tu, Signore: mostrami il tuo volere. (*Liturgia*)

Voi siete già puri
per la parola che vi ho annunziato. (*Gv 15,3*)

Se le mie parole rimangono in voi
chiedete ciò che volete e vi sarà concesso. (*Gv 15,7*)

Vi ho detto queste parole
perché la mia gioia sia in voi. (*Gv 15, 11*)

La parola di Dio dimora in voi,
giovani voi avete vinto il maligno. (*1Gv 2,14*)

SALMO 118, 9-16 II (Bet)

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? *

Custodendo le tue parole.

Con tutto il cuore ti cerco: *

non farmi deviare dai tuoi precetti.

Conservo nel cuore le tue parole *

per non offenderti con il peccato.

Benedetto sei tu, Signore; *

mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato *

tutti i giudizi della tua bocca.

Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia *

più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti, *
 considerare le tue vie.
 Nella tua volontà è la mia gioia; *
 mai dimenticherò la tua parola.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Benedetto sei tu, Signore: mostrami il tuo volere. (*Liturgia*)

Voi siete già puri
 per la parola che vi ho annunziato. (*Gv 15,3*)

Se le mie parole rimangono in voi
 chiedete ciò che volete e vi sarà concesso. (*Gv 15,7*)

Vi ho detto queste parole
 perché la mia gioia sia in voi. (*Gv 15, 11*)

La parola di Dio dimora in voi,
 giovani voi avete vinto il maligno. (*1Gv 2,14*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

La tua parola, Signore, vivifichi il nostro lavoro e il nostro riposo: aiutaci a mantenere sempre il silenzio interiore per vivere in te senza distrazione. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora media martedì, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

O Dio, che hai rivelato all'apostolo Pietro la volontà di riunire tutti i popoli nell'unica Chiesa, benedici il nostro lavoro quotidiano e fa' che serva al tuo disegno universale di salvezza. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta martedì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Ascolta la nostra preghiera, o Dio che ci hai donato la salvezza; trasformaci in discepoli della luce e in operatori della verità; nati da te, siamo diventati figli della luce: brilli danti agli uomini la nostra testimonianza, perché il tuo regno si espanda oltre ogni confine ed ostacolo. Per Cristo nostro Signore. *(cf. oraz. Ora sesta martedì, Tempo Ordinario, Breviario Turoldo)* **T. Amen.**

Benedizione finale

Sii benedetto, Signore, per averci raccolte ancora una volta intorno alla Parola che ci fa vivere e al pane che sostiene il nostro corpo: rendici sempre docili e disponibili all'incontro con te.

Per Cristo, nostro Signore.

T. Amen.

Prima settimana

Mercoledì

Antifona *(a scelta fra le seguenti):*

Apri i miei occhi, Signore,
e vedrò le meraviglie della tua legge. *(Liturgia)*

Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini. *(Eb 11,13)*

Vi esorto come stranieri e pellegrini
ad astenervi dai desideri della carne. *(1Pt 2,11)*

Comportatevi da cittadini degni dell' evangelo
senza lasciarvi atterrire dagli avversari. *(Fil 1, 27-28)*

Da questo sappiamo d'aver conosciuto Dio:
se osserviamo i suoi comandamenti. *(1Gv 2,3)*

SALMO 118, 17-24 III (Ghimel)

Sii buono con il tuo servo e avrò la vita, *
custodirò la tua parola.

Aprimi gli occhi perché io veda, *
le meraviglie della tua legge.

Io sono straniero sulla terra, *
non nascondermi i tuoi comandi.

Io mi consumo nel desiderio dei tuoi precetti *
in ogni tempo.

Tu minacci gli orgogliosi; *
maledetto chi devia dai tuoi decreti.

Allontana da me vergogna e disprezzo, *
perché ho osservato le tue leggi.

Siedono i potenti, mi calunniano, *
ma il tuo servo medita i tuoi decreti.

Anche i tuoi ordini sono la mia gioia, *
miei consiglieri i tuoi precetti.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Apri i miei occhi, Signore,
e vedrò le meraviglie della tua legge. (*Liturgia*)

Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini. (*Eb 11,13*)

Vi esorto come stranieri e pellegrini
ad astenervi dai desideri della carne. (*1Pt 2,11*)

Comportatevi da cittadini degni dell' evangelo
senza lasciarvi atterrire dagli avversari. (*Fil 1, 27-28*)

Da questo sappiamo d'aver conosciuto Dio:
se osserviamo i suoi comandamenti. (*1Gv 2,3*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Donaci Signore, di vivere ogni nostro pensiero, ogni nostra parola, ogni nostra azione, in semplicità, gioia, misericordia. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora media martedì, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

O Dio grande e misericordioso che ci doni una sosta nella fatica quotidiana, sostieni la nostra debolezza, e aiutaci a portare a termine il lavoro che abbiamo iniziato. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta mercoledì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Padre onnipotente, Signore in cui ogni cosa risplende di luce, brilli la nostra vita di opere giuste; tu ci hai donato il tuo Spirito santo, che ci rende tuoi figli e in noi ti prega: egli ci guidi lungo il resto di questa giornata, in attesa che venga il giorno in cui ti vedremo faccia a faccia. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta mercoledì, Tempo Ordinario, Breviario Tuoldo*) **T. Amen.**

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità riunita per condividere la tua Parola e questo pane quotidiano: Donaci sempre un cuore colmo di gratitudine e riconoscenza per tutti i segni del tuo amore. Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Prima settimana

Giovedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Corro la via dei tuoi comandi,
poiché tu allarghi il mio cuore. (Liturgia)

Prendete il mio giogo su di voi
e troverete riposo per le vostre vite. (Mt 11,29)

Chi ascolta la mia parola
è passato dalla morte alla vita. (Gv 5,24)

Se uno osserva la mia parola
non vedrà la morte in eterno. (Gv 8,51)

Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui. (1Gv 3,24)

SALMO 118, 25-32 IV (Dalet)

Io sono prostrato nella polvere; *

dammi vita secondo la tua parola.

Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto; *

insegnami i tuoi voleri.

Fammi conoscere la via dei tuoi precetti *

e mediterò i tuoi prodigi.

Io piango nella tristezza; *

sollevami secondo la tua promessa.

Tieni lontana da me la via della menzogna, *

fammi dono della tua legge.

Ho scelto la via della giustizia, *

mi sono proposto i tuoi giudizi.

Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore, *
 che io non resti confuso.
 Corro per la via dei tuoi comandamenti, *
 perché hai dilatato il mio cuore.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Corro la via dei tuoi comandi,
 poiché tu allarghi il mio cuore. (*Liturgia*)

Prendete il mio giogo su di voi
 e troverete riposo per le vostre vite. (*Mt 11,29*)

Chi ascolta la mia parola
 è passato dalla morte alla vita. (*Gv 5,24*)

Se uno osserva la mia parola
 non vedrà la morte in eterno. (*Gv 8,51*)

Chi osserva i suoi comandamenti
 dimora in Dio e Dio in lui. (*1Gv 3,24*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Concedici di amarti, Signore Dio, e di abbandonarci totalmente a te,
 che sei nostro Padre. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora media giovedì,*
Tempo Ordinario, Bose) **T. Amen.**

O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa'
 risplendere su di noi la tua luce, perché illuminati dalla tua parola,
 camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele. Per Cristo no-
 stro Signore. (*oraz. Ora sesta giovedì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

Fa' risplendere nei nostri cuori, o Padre, la tua luce che mai tramonta, perché possiamo esserti sempre fedeli: se tu illumini i nostri passi, non avremo mai a temere alcun male e avizzeremo sicuri verso la casa dove tu ci attendi. Per Cristo nostro Signore. (*oraz. Ora sesta giovedì, Tempo Ordinario, Breviario Turolido*) **T. Amen.**

Benedizione finale

Benedici, Signore, noi
che condividiamo la Parola
e il Pane che sostiene il nostro cammino.
Rinnovaci ancora nella sequela del tuo Figlio
perché possiamo correre liete sulla tua Via,
Cristo nostro Signore.
T. Amen.

Prima settimana *Venerdì*

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Sulla strada dei tuoi comandamenti
guidami, o Signore. (*Liturgia*)

Maria custodiva tutte queste parole
meditandole nel suo cuore. (*Lc 2,19*)

Tutti saranno istruiti da Dio
chi ha imparato dal Padre viene a me. (*cf. Gv 6,45 – Is 54,13*)

Dice Gesù: io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me (*Gv 14,6*)

Non conformatevi alla mentalità di questo mondo
ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio. (*Rom 12,2*)

SALMO 118, 33-40 V (He)

Indicami, Signore, la via dei tuoi precetti *
e la seguirò sino alla fine.

Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge *
e la custodisca con tutto il cuore.

Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi, *
perché in esso è la mia gioia.

Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti *
e non verso la sete del guadagno.

Distogli i miei occhi dalle cose vane, *
fammi vivere sulla tua via.

Con il tuo servo sii fedele alla parola *
che hai data, perché ti si tema.

Allontana l'insulto che mi sgomenta, *
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

Ecco, desidero i tuoi comandamenti; *
per la tua giustizia fammi vivere.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Sulla strada dei tuoi comandamenti
guidami, o Signore. (Liturgia)

Maria custodiva tutte queste parole
meditandole nel suo cuore. (Lc 2,19)

Tutti saranno istruiti da Dio
chi ha imparato dal Padre viene a me. (cf. Gv 6,45 – Is 54,13)

Dice Gesù: io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me (Gv 14,6)

Non conformatevi alla mentalità di questo mondo
ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio. (Rom 12,2)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Concedici, Signore, di cantare la tua misericordia ora e sempre, qui e dovunque, perché Gesù Crocifisso è giustizia davanti a te, misericordia per noi. Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora media venerdì, Tempo Ordinario, Bose*) **T. Amen.**

Signore Gesù Cristo, che all'ora sesta, mentre le tenebre avvolgevano il mondo, fosti inchiodato sulla croce, vittima innocente per la nostra salvezza, donaci sempre quella luce, che guida gli uomini sulla via della vita eterna. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora sesta venerdì, Tempo Ordinario, Breviario*) **T. Amen.**

O Cristo, tu sei la pazienza, la misericordia e il perdono; tu chiami tutti gli uomini alla salvezza e prometti loro i beni futuri: accogli la nostra preghiera a metà di questa giornata e rivestici del tuo stesso amore; solo così saremo tuoi discepoli e potremo giungere dove tu ci attendi, nella gloria del tuo regno di pace. Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora sesta venerdì, Tempo Ordinario, Breviario-Tuoldo*) **T. Amen.**

Benedizione finale

Il Signore, Dio dell'amore e della pace
 benedica noi che condividiamo la Parola e questo pasto
 e faccia che riunite a questa mensa nel Suo nome
 possiamo riconoscere il Suo amore che cresce fra noi.
 In Cristo, nostro Signore.

T. Amen.

Prima settimana

Sabato

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Tu mi hai aperto gli orecchio
perché io ascolti la tua salvezza. (Vg)

Nella volontà di Dio siamo stati santificati
per mezzo dell'offerta del corpo di Cristo. (cf. Eb 10,10)

Chi fa la volontà del Padre mio
entrerà nel regno dei cieli. (cf. Mt 7,21)

Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente
Questo il vostro culto spirituale. (cf. Rm 12,1)

Questa l'alleanza che io sancirò con loro:
porrò le mie leggi nei loro cuori. (cf. Eb 10,16 e Ger 31,33)

SALMO 39, 2-9 [I] Ringraziamento e domanda di aiuto

Entrando nel mondo Cristo dice: Tu non hai voluto né sacrificio, né offerta, un corpo invece mi hai preparato (Eb 10,5).

Ho sperato: ho sperato nel Signore †
ed egli su di me si è chinato, *
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte, *
dal fango della palude;
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, *
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, *
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore *
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore †
 e non si mette dalla parte dei superbi, *
 né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio, †
 quali disegni in nostro favore! *

Nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare *
 sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, *
 gli orecchi mi hai aperto.

Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. *

Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro, di me è scritto *
 di compiere il tuo volere.

Mio Dio, questo io desidero, *

la tua legge è nel profondo del mio cuore».

Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea; *
 vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, *
 la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.

Non ho nascosto la tua grazia *
 e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, *

la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre,
 poiché mi circondano mali senza numero, †

le mie colpe mi opprimono *
 e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo, *
 il mio cuore viene meno.

Dégnati, Signore, di liberarmi; *
 accorri, Signore, in mio aiuto.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †
 dicano sempre: «Il Signore è grande» *
 quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice; *
 di me ha cura il Signore.
 Tu, mio aiuto e mia liberazione, *
 mio Dio, non tardare.

Tu mi hai aperto gli orecchio
 perché io ascolti la tua salvezza. (Vg)

Nella volontà di Dio siamo stati santificati
 per mezzo dell'offerta del corpo di Cristo. (cf. Eb 10,10)

Chi fa la volontà del Padre mio
 entrerà nel regno dei cieli. (cf. Mt 7,21)

Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente
 Questo il vostro culto spirituale. (cf. Rm 12,1)

Questa l'alleanza che io sancirò con loro:
 porrò le mie leggi nei loro cuori. (cf. Eb 10,16 e Ger 31,33)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore Dio, che trasfigurerai tutta la creazione in cielo e terra nuovi,
 gradisci l'eucarestia che noi facciamo di ogni cosa, per accelerare il
 sabato senza tramonto, benedetto ora e nei secoli dei secoli. (oraz. Ora
 media sabato, Tempo Ordinario, Bose) **T. Amen.**

O Signore, fiamma di carità, donaci l'ardore del tuo Spirito perché
 amiamo te sopra ogni cosa e i nostri fratelli nel vincolo del tuo amo-
 re. Per Cristo nostro Signore. (oraz. Ora sesta sabato, Tempo Ordinario, Brevia-
 rio) **T. Amen.**

Accogli, o Cristo, la nostra preghiera e donaci un cuore che ascolta la tua parola: tu ti riveli a noi in modi che l'uomo non sa prevedere, ti fai compagno del nostro cammino, stai alla porta e bussi e attendi che ti si apra: fa' che non passiamo accanto senza riconoscerti, ma rendici attenti al tuo continuo venire nel tempo. Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*oraz. Ora sesta sabato, Tempo Ordinario, Breviario Turolido*) **T. Amen.**

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici la nostra fraternità:
donaci sempre la gioia e la gratitudine
per il dono della tua Parola che ci raduna
e del pane quotidiano che ci sostiene nel cammino.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Guardate al Signore, sarete illuminati. (*Liturgia*)

Il Signore è vicino
a chi ha il cuore ferito. (*Liturgia*)

Bramate il puro latte spirituale
se avete gustato com'è buono il Signore. (*cf. 1Pt 2,2-3*)

Beati i poveri nello spirito
perché loro è il regno dei cieli. (*Mt 5,3*)

Venite a me voi tutti affaticati e oppressi
e io vi darò riposo. (*Mt 11,28*)

Risplendete come astri nel mondo
tenendovi saldamente alla parola di vita. (cf. Fil 2,15-16)

SALMO 33, 2-23 Signore è la salvezza dei giusti

Avete gustato come è buono il Signore (1 Pt 2, 3).

Benedirò il Signore in ogni tempo, *

sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore, *

ascoltino gli umili e si rallegrino.

Celebrate con me il Signore,

esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto †

e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, *

non saranno confusi i vostri volti.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta,

lo libera da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa *

attorno a quelli che lo temono e li salva.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore; *

beato l'uomo che in lui si rifugia.

Temete il Signore, suoi santi, *

nulla manca a coloro che lo temono.

I ricchi impoveriscono e hanno fame, *

ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

Venite, figli, ascoltate; *

v'insegnerò il timore del Signore.

C'è qualcuno che desidera la vita *

e brama lunghi giorni per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male, *

le labbra da parole bugiarde.

Sta' lontano dal male e fa' il bene, *

cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti,
 i suoi orecchi al loro grido di aiuto.
 Il volto del Signore contro i malfattori, *
 per cancellarne dalla terra il ricordo.
 Gridano e il Signore li ascolta, †
 li salva da tutte le loro angosce.
 Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, *
 egli salva gli spiriti affranti.
 Molte sono le sventure del giusto, *
 ma lo libera da tutte il Signore.
 Preserva tutte le sue ossa, *
 neppure uno sarà spezzato.
 La malizia uccide l'empio *
 e chi odia il giusto sarà punito.
 Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, *
 chi in lui si rifugia non sarà condannato.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Guardate al Signore, sarete illuminati. (*Liturgia*)

Il Signore è vicino
 a chi ha il cuore ferito. (*Liturgia*)

Bramate il puro latte spirituale
 se avete gustato com'è buono il Signore. (*cf. 1Pt 2,2-3*)

Beati i poveri nello spirito
 perché loro è il regno dei cieli. (*Mt 5,3*)

Venite a me voi tutti affaticati e oppressi
 e io vi darò riposo. (*Mt 11,28*)

Risplendete come astri nel mondo
 tenendovi saldamente alla parola di vita. (*cf. Fil 2,15-16*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, dalla tua santità fiorisce ogni bene
 negli uomini e nelle cose:
 rinnova con il dono del tuo Spirito i nostri cuori,
 perché tu sia glorificato in ogni nostra opera,
 e tutta la storia del mondo
 si disponga alla venuta del tuo Figlio.
 Egli è Dio, e vive e regna con te,
 nell'unità dello Spirito Santo,
 per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 1 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

O Dio, che hai posto
 nella mente e nel cuore dell'uomo
 i doni del pensare e del volere,
 fa' che il tuo Spirito ci guidi alla verità tutta intera,
 perché possiamo dirci ed essere discepoli del tuo Figlio,
 nel quale sono tutte le tue compiacenze.
 Egli è Dio, e vive e regna con te,
 nell'unità dello Spirito Santo,
 per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 4 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione
 in questo giorno di festa:
 fa' che rinati nell'ascolto obbediente alla tua Parola
 e nutriti alla mensa del pane quotidiano
 ti possiamo testimoniare con tutta la nostra vita.
 Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**