

ORA SESTA

TEMPO DI NATALE

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

Natale del Signore e Ottava di Natale

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio. (*cf. Ap 21,2*)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (*cf. Ap 21,3*)

SALMO 122 (*traduzione Breviario Bose*)

Quale gioia quando mi hanno detto:
“Andiamo alla dimora del Signore”
ed ecco i nostri piedi sono giunti
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita
in cui tutto è unità
è là che salgono le moltitudini
le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode
del Nome del Signore
là sono posti i seggi per il giudizio
i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:
 “Sia pace a chi ti ama!
 sia pace all’interno delle tue mura
 tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici
 io dirò: “Pace a te!”
 per amore della dimora del Signore nostro Dio
 cercherò il tuo bene!

Cantico Rm 15,8-12 (*traduzione Breviario Bose*)

A causa della fedeltà di Dio

Cristo si è fatto servo dei circumcisi
 per compiere le promesse fatte ai padri.

Le genti glorificano Dio a causa della sua misericordia
 come sta scritto: “Ti celebrerò tra le genti
 e canterò inni al tuo Nome.

“Rallegratevi, genti, insieme al suo popolo
 genti tutte, lodate il Signore
 esaltatelo, popoli della terra.

“Spunterà il germoglio di Iesse:
 sorgerà per giudicare le genti
 e in lui le genti spereranno”.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio. (cf. Ap 21,2)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, che in modo mirabile ci hai creati a tua immagine
e ancor più mirabile ci hai rinnovati e redenti,
fa' che possiamo condividere la vita divina di tuo Figlio,
che ha voluto diventare partecipe della nostra umanità.
Egli vive e regna con te e lo Spirito santo
per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. Natale Breviario)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto Signore perché oggi
nella verginità feconda di Maria
hai portato a compimento l'attesa dei poveri:
il tuo Verbo fatto carne rinnovi in noi la gioia della Sua presenza
e ci renda sollecite verso i fratelli che attendono il Redentore.

T. Amen.

26 Dicembre

S. Stefano

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Gesù Cristo è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli. (*cf. Ef 2,24*)

Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini. (*cf. Ef 2,17*)

SALMO 120 (*traduzione Breviario Bose*)

Nella mia angoscia io grido al Signore
ed egli mi risponde
liberami, Signore, dalle labbra bugiarde
dalla lingua ingannatrice.

Come colpirti e come ripagarti
o lingua ingannatrice?
o freccia acuminata del violento
o brace di ginepro?

Povero me, che vivo da emigrante
tra tende straniere,
ormai da troppo tempo io vivo
con chi odia la pace
io sono pace e la annuncio
essi sono per la guerra.

SALMO 123 (*traduzione Breviario Bose*)

Sollevo i miei occhi a te
 che dimori nei cieli
 eccoli: come gli occhi dei servi
 alla mano dei padroni.

Così come gli occhi d'una serva
 alla mano della padrona
 i nostri occhi al Signore nostro Dio
 finché di noi abbia pietà.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi
 il disprezzo ci ha saziati!
 siamo sazi dello scherno dei superbi
 del disprezzo degli orgogliosi.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Gesù Cristo è la nostra pace
 colui che ha fatto l'unità dei due popoli. (*cf. Ef 2,24*)

Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
 pace ai lontani e pace ai vicini. (*cf. Ef 2,17*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore Dio,
nelle sofferenze che incontriamo nella nostra vita
accordaci di tenere fisso lo sguardo su Gesù Cristo tuo Figlio,
affinché, ricolmi di Spirito santo,
sappiamo amare e benedire i nostri nemici,
sull'esempio di Stefano
che ha saputo implorare il perdono per i suoi persecutori.
Per Cristo, nostro Signore.

(oraz. S. Stefano, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto, Signore nostro Dio,
per la Parola che ci rivolgi ogni giorno
e per aver preparato per noi una mensa di festa:
il tuo primo martire S. Stefano
ci mostri la via per seguire il tuo Figlio,
Lui che è nato nel mondo e vive e regna nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

27 Dicembre

S. Giovanni evangelista

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie! (cf. Rm 11,33)

Chi rimane in me porta molto frutto
senza di me non potete far nulla. (*Gv 15,8*)

SALMO 92 (*traduzione Breviario Bose*)

E' bello rendere grazie al Signore
cantare il tuo Nome, o Altissimo,
annunciare al mattino il tuo amore
duranti le notti la tua fedeltà
sulla lira a dieci corde e sull'arpa
con melodie e arie di cetra.

Tu mi ralleghi, Signore, nel tuo agire
esulto per l'azione delle tue mani:
come sono grandi le tue opere, Signore
e quanto sono profondi i tuoi pensieri!
l'uomo ottuso non può conoscerli
l'insensato è incapace di penetrarli.

10

Se i malvagi germogliano come l'erba
se fioriscono gli operatori di ingiustizia
è solo per essere falciati per sempre
ma tu l'Altissimo sei per sempre, Signore!

I tuoi nemici: eccoli, Signore
i tuoi nemici: ecco periranno!
saranno dispersi gli operatori di ingiustizia.

Tu esalti come a un bufalo il mio vigore,
mi cospargi di olio profumato
i miei occhi scoprono chi mi spia
i miei orecchi riconoscono chi mi assale.

Il giusto fiorirà come palma
si innalzerà come cedro del Libano
trapiantato nella dimora del Signore
fiorirà alla presenza del nostro Dio.

Nella vecchiaia ancora darà frutti
sarà sempre fecondo e verdeggiante
per annunciare: "Il Signore è fedele
in lui, mia roccia, non c'è ingiustizia!".

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie! (*cf. Rm 11,33*)

Chi rimane in me porta molto frutto
senza di me non potete far nulla. (*Gv 15,8*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore Dio,
che attraverso l'incarnazione di Gesù Cristo tuo Figlio
hai colmato della tua presenza Giovanni,
il discepolo da lui prediletto,
riempi i nostri cuori di un amore
che trasfigurando tutti i nostri affetti,
ci conduca a contemplare te, unico vero Dio,
vivente ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. S. Giovanni apostolo ed evangelista, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Radunati a questa mensa di festa,
ti benediciamo Padre
e ti chiediamo di contemplare il Verbo della vita
che anche oggi si fa carne per noi e in mezzo a noi.
Egli è Dio e vive e regna per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

28 Dicembre

Santi Innocenti martiri

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Non temere piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il Regno. (*Lc 12,32*)

Se Dio è per noi chi sarà contro di noi? (*Rm 8,31*)

SALMO 124 (*traduzione Breviario Bose*)

Senza il Signore accanto a noi
lo dica Israele,
senza il Signore accanto a noi
quando eravamo assaliti
ci avrebbero inghiottiti vivi
nella furia della loro ira.

Le acque ci avrebbero sommersi
la corrente ci avrebbe travolti,
le nostre vite sarebbero state trascinate
da acque impetuose:
benedetto sia il Signore
non ci ha lasciati in preda ai loro denti.

Come un uccello noi siamo sfuggiti
 al laccio del cacciatore,
 di colpo il laccio si è spezzato
 siamo stati liberati!
 il nostro aiuto è nel Nome del Signore
 egli ha fatto cielo e terra.

SALMO 126 (*traduzione Breviario Bose*)

Al ritorno del Signore con Sion che ritornava
 ci sembrava di sognare
 la nostra bocca era piena di risa
 la nostra lingua di canti.

“Grandi cose ha fatto per loro il Signore!”
 dicevano tra le genti
 grandi cose ha fatto per noi il Signore
 eravamo ebbri di gioia.

Ritorna, Signore, e noi ritorneremo
 come torrenti nel deserto!
 coloro che seminano in lacrime
 mieteranno nella gioia.

Nell’andare camminano piangendo
 e portano il seme da gettare
 nel tornare vengono cantando
 e portano i raccolti.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Non temere piccolo gregge
 è piaciuto al Padre vostro darvi il Regno. (*Lc 12,32*)

Se Dio è per noi chi sarà contro di noi? (*Rm 8,31*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore del mondo,
 ti sei procurato una lode
 anche dalla bocca di bambini e lattanti,
 che a Betlemme
 non con la parola ma con il sangue versato
 hanno annunciato la gloria di tuo Figlio,
 nato come loro nel mondo: fa' che tutta la nostra vita
 testimoni la fede che la nostra bocca proclama.
 Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Santi Innocenti martiri, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto, Dio d'Israele, nostro Padre,
 per averci radunati a mensa in questo giorno di festa:
 donaci di testimoniare con la vita
 la fede che la nostra bocca proclama,
 nel tuo Figlio, il Testimone fedele,
 Lui che vive e regna per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

2 Domenica di Natale e Santa Famiglia

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Siano pace e misericordia
su tutto l'Israele di Dio! (*cf. Gal 6,16*)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
ha costruito la sua casa sulla roccia. (*cf. Mt 7,24*)

SALMO 125 (*traduzione Breviario Bose*)

Colui che aderisce al Signore
è come il monte Sion:
nulla può farlo vacillare
è saldo per sempre.

I monti circondano Gerusalemme:
il Signore circonda il suo popolo
da ora e per sempre.

Non rimarrà lo scettro del malvagio
sulla porzione dei giusti
perché i giusti non stendano le mani
per compiere il male.

Mostrati buono, Signore, con i buoni
e con i puri di cuore
ma coloro che ingannano e tradiscono
il Signore li unisca ai malvagi.

Sia pace su Israele!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (Liturgia)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (Liturgia)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (Liturgia)

Siano pace e misericordia
su tutto l'Israele di Dio! (cf. Gal 6,16)

Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
ha costruito la sua casa sulla roccia. (cf. Mt 7,24)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione (a scelta fra le seguenti)

O Dio, nostro Padre, che nella santa Famiglia ci hai dato un vero modello di vita, fa' che nelle nostre famiglie fioriscano le stesse virtù e lo stesso amore, perché riuniti insieme nella tua casa possiamo godere la gioia senza fine. Per il nostro Signore.

(oraz. Santa Famiglia, breviario)

O Dio, nostro creatore e Padre, tu hai voluto che il tuo Figlio, generato prima dell'aurora del mondo, divenisse membro dell'umana famiglia; ravviva in noi la venerazione per il dono e il mistero della vita, perché i genitori si sentano partecipi della fecondità del tuo amore, e i figli crescano in sapienza, età e grazia, rendendo lode al tuo santo nome.

(colletta alternativa Santa Famiglia, MR)

Dio onnipotente ed eterno, luce dei credenti, riempi della tua gloria il mondo intero, e rivela ti a tutti i popoli nello splendore della tua verità. Per il nostro Signore...

(colletta 2 domenica Natale, MR)

Padre di eterna gloria, che nel tuo unico Figlio ci hai scelti e amati prima della creazione del mondo e in lui, sapienza incarnata, sei venuto a piantare in mezzo a noi la tua tenda, illuminaci con il tuo Spirito, perché accogliendo il mistero del tuo amore, pregustiamo la gioia che ci attende, come figli ed eredi del regno. Per il nostro Signore Gesù Cristo,

(colletta alternativa 2 domenica Natale, MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore benedici la nostra fraternità in questo giorno pasquale:
 tu che ti fai presente ogni volta che si condivide
 la Parola e il Pane della vita
 fa' che ti riconosciamo Vivente in mezzo a noi.
 Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

1 Gennaio

Maria SS. Madre di Dio

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (Liturgia)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (Liturgia)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (Liturgia)

Ogni casa è costruita da qualcuno
ma è Dio che ha costruito tutte le cose. (Eb 3,4)

Ogni dono buono viene dall'alto
e discende dal Padre delle luci. (cf. Gc 1,17)

SALMO 127 (traduzione Breviario Bose)

Se il Signore non costruisce la casa
i costruttori si affaticano invano.

Se il Signore non veglia sulla città
invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate presto al mattino
e tardi andate a riposare

per mangiare il pane con fatica:

Dio ne fa dono al suo amico quando dorme.

Ecco i figli: sono proprietà del Signore
il frutto del grembo: un suo dono.

Come frecce in mano a un forte
sono i figli avuti in giovinezza.

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra,
se affronta i suoi nemici alla porta
non rischierà di essere umiliato.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Ogni casa è costruita da qualcuno
ma è Dio che ha costruito tutte le cose. (*Eb 3,4*)

Ogni dono buono viene dall'alto
e discende dal Padre delle luci. (*cf. Gc 1,17*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione (a scelta fra le seguenti)

O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Cristo tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

(*oraz. Santissima Madre di Dio, breviario*)

O Dio che hai mandato dal cielo il tuo Figlio, parola e pane di vita, nel grembo della santa Vergine; fa' che sull'esempio di Maria accogliamo il tuo Verbo fatto uomo, nell'interiore ascolto delle Scritture e nella partecipazione sempre più viva ai misteri della salvezza. Per Cristo, nostro Signore.

(oraz. Santa Maria Madre di Dio, Messale Mariano)

Guarda, o Padre, il popolo cristiano che celebra la nascita del tuo Figlio disceso dal cielo; concedi a noi di riceverlo nella fede, come Maria lo accolse prima nell'anima, poi nel grembo verginale, per manifestarlo al mondo con opere di giustizia e di pace. Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Santa Maria Madre di Dio, Messale Mariano)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto, Signore,
per la Parola e la mensa che condividiamo
in questo giorno di festa:
per intercessione di Maria, Madre di Dio,
donaci di custodire nel cuore la Parola
che farai crescere nel corso di questo nuovo anno.
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Epifania del Signore

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Nascosto da secoli eterni,
ora il mistero ci è rivelato. (Liturgia)

Cristo è venuto ad annunziare la pace a tutti:
pace ai vicini, pace ai lontani. (Liturgia)

Ti ho fatto luce dei popoli,
perché tu porti la mia salvezza
sino ai confini della terra. (Liturgia)

Non siete più né stranieri né forestieri
ma concittadini dei santi nella dimora di Dio. (Ef 2,19)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

SALMO 122 (traduzione Breviario Bose)

Quale gioia quando mi hanno detto:
“Andiamo alla dimora del Signore”
ed ecco i nostri piedi sono giunti
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita
in cui tutto è unità
è là che salgono le moltitudini
le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode
del Nome del Signore
là sono posti i seggi per il giudizio
i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:
“Sia pace a chi ti ama!__

sia pace all'interno delle tue mura
tranquillità nelle tue case!".

Per amore dei miei fratelli e amici
io dirò: "Pace a te!"

per amore della dimora del Signore nostro Dio
cercherò il tuo bene!

SALMO 125 (*traduzione Breviario Bose*)

Colui che aderisce al Signore
è come il monte Sion:
nulla può farlo vacillare
è saldo per sempre.

I monti circondano Gerusalemme:
il Signore circonda il suo popolo
da ora e per sempre.

Non rimarrà lo scettro del malvagio
sulla porzione dei giusti
perché i giusti non stendano le mani
per compiere il male.

Mostrati buono, Signore, con i buoni
e con i puri di cuore
ma coloro che ingannano e tradiscono
il Signore li unisca ai malvagi.

Sia pace su Israele!

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Nascosto da secoli eterni,
ora il mistero ci è rivelato. (*Liturgia*)

Cristo è venuto ad annunciare la pace a tutti:
pace ai vicini, pace ai lontani. (*Liturgia*)

Ti ho fatto luce dei popoli,
perché tu porti la mia salvezza
sino ai confini della terra. (*Liturgia*)

Non siete più né stranieri né forestieri
ma concittadini dei santi nella dimora di Dio. (*Ef 2,19*)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (*cf. Ap 21,3*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, che in questo giorno
con la guida della stella
hai rivelato alle genti il tuo unico Figlio,
nella tua bontà conduci anche noi,
che già ti abbiamo conosciuto nella fede,
a contemplare la bellezza della tua gloria.
Per Cristo nostro Signore.

(*oraz. Epifania, Bose*)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu Signore per i doni che riversi su di noi
alla mensa di festa a cui ci inviti
in questo giorno in cui ti riveli a tutti i popoli.
La gloria che rifulge in Cristo
possa orientare tutta la nostra vita
lungo i ritmi e le vicende del tempo,
Lui che vive e regna nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Battesimo del Signore

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giovanni non osava battezzare Gesù:

Io devo essere battezzato da te,

e tu vieni a me? (*Liturgia*)

Gesù rispose a Giovanni:

Ora lascia che si compia

ciò che è giusto agli occhi del Padre. (*Liturgia*)

Giovanni testimonia dicendo:

Ho visto lo Spirito scendere come colomba dal cielo

e posarsi su di lui. (*Liturgia*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme

scendere dal cielo, da Dio. (*cf. Ap 21,2*)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini

dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (*cf. Ap 21,3*)

SALMO 122 (*traduzione Breviario Bose*)

Quale gioia quando mi hanno detto:

“Andiamo alla dimora del Signore”

ed ecco i nostri piedi sono giunti

alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita

in cui tutto è unità

è là che salgono le moltitudini

le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode

del Nome del Signore

là sono posti i seggi per il giudizio

i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:

“Sia pace a chi ti ama!

sia pace all’interno delle tue mura

tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici

io dirò: “Pace a te!”

per amore della dimora del Signore nostro Dio

cercherò il tuo bene!

Cantico Rm 15,8-12 (*traduzione Breviario Bose*)

A causa della fedeltà di Dio

Cristo si è fatto servo dei circumcisi

per compiere le promesse fatte ai padri.

Le genti glorificano Dio a causa della sua misericordia

come sta scritto: “Ti celebrerò tra le genti

e canterò inni al tuo Nome.

“Rallegratevi, genti, insieme al suo popolo

genti tutte, lodate il Signore

esaltatelo, popoli della terra.

“Spunterà il germoglio di Iesse:

sorgerà per giudicare le genti

e in lui le genti spereranno”.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Giovanni non osava battezzare Gesù:

Io devo essere battezzato da te,

e tu vieni a me? (*Liturgia*)

Gesù rispose a Giovanni:

Ora lascia che si compia

ciò che è giusto agli occhi del Padre. (*Liturgia*)

Giovanni testimonia dicendo:

Ho visto lo Spirito scendere come colomba dal cielo

e posarsi su di lui. (*Liturgia*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio. (cf. Ap 21,2)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio nostro Padre,
che proclamasti tuo Figlio amato
il Cristo battezzato nel fiume Giordano,
mentre scendeva su di lui lo Spirito santo,
concedi ai tuoi figli, rinati dall'acqua e dallo Spirito,
di vivere e perseverare nel tuo amore.
Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media, Battesimo del Signore, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore ti benediciamo per la Parola che ci raduna e per questa mensa di festa: tu che ci hai chiamati nel nostro battesimo a seguire il tuo Figlio, donaci di perseverare fino al compimento della tua volontà.
Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

Ferie Tempo di Natale

Lunedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Sarà chiamato con il nome di “Emmanuele”
che significa: Dio-con-noi. (Mt 1,23 e Is 7,14)

Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l’unità dei due popoli. (*cf. Ef 2,14*)

SALMO 46 (*traduzione Breviario Bose*)

Dio è per noi rifugio e forza
nell’angoscia si rivela un aiuto sicuro,
perciò non temiamo se trema la terra
se i monti si inabissano nel fondo del mare
se anche le sue acque si agitano e si gonfiano
e i monti sono scossi in mezzo alla tempesta.

Il Signore dell’universo è sempre con noi
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Un fiume rallegra con i suoi canali la città di Dio
la più santa delle dimore dell’Altissimo,
Dio è nel suo seno, non potrà vacillare__

Dio l'aiuterà quando sorge il mattino,
le genti sono scosse e i regni vacillano
risuona la sua voce e la terra è sconvolta.

Il Signore dell'universo è sempre con noi
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Venite e contemplate le azioni del Signore
è lui che riempie di stupore la terra,
fa cessare le guerre fino ai confini del mondo
spezza gli archi, le lance e brucia i carri:
"Fermatevi e sappiate che io sono Dio
innalzato tra le genti, innalzato sulla terra".

Il Signore dell'universo è sempre con noi
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Sarà chiamato con il nome di "Emmanuele"
che significa: Dio-con-noi. (*Mt 1,23 e Is 7,14*)

Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli. (*cf. Ef 2,14*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore del mondo, vero Sole di giustizia, fa' brillare su di noi la luce del tuo volto e guida i nostri passi sul cammino della pace, affinché il nostro vivere in comunione manifesti che siamo figli della luce e figli del giorno. Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Natale, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Ti rendiamo grazie Signore per la Parola ascoltata e per questa mensa che stiamo per condividere.

Visitaci ogni giorno con la tua Parola potente e redentrice: Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Ferie Tempo di Natale

Martedì

Antifona *(a scelta fra le seguenti):*

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. *(Liturgia)*

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. *(Liturgia)*

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. *(Liturgia)*

Insieme ad Abramo che credette
Sono benedetti quelli che credono. *(Gal 3,9)*

Introducendo il primogenito nel cielo
Dio dice: "lo adorino tutti gli angeli". *(cf. Eb 1,6 e Sal 97,7)*

SALMO 47 (*traduzione Breviario Bose*)

Popoli tutti, battete le mani
gridate a Dio con canti di gioia
perché il Signore è l'Altissimo, il Temibile
il grande Re di tutta la terra.

A noi ha sottomesso i popoli
le genti sotto i nostri piedi
egli ci ha scelti come proprietà:
ecco la fierezza di Giacobbe, che egli ama.

E' asceso Dio tra le acclamazioni
il Signore al suono del corno
cantate al nostro Dio, cantate
cantate al nostro Re, cantate.

Dio è il Re di tutta la terra
cantate inni con arte
Dio regna su tutte le genti
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si riuniscono
ecco il popolo del Dio di Abramo
appartengono a Dio i poteri della terra
egli su tutti è innalzato.

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Insieme ad Abramo che credette
sono benedetti quelli che credono. (*Gal 3,9*)

Introducendo il primogenito nel cielo
 Dio dice: “lo adorino tutti gli angeli”. (cf. Eb 1,6 e Sal 97,7)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore, Dio nostro, nella gioia dell'incarnazione noi proclamiamo: beati i poveri che hanno accolto tuo Figlio, beato Israele che ha atteso, beata Maria che ha creduto. Accetta la nostra lode e il nostro ringraziamento e sii benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Natale, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu Signore perché in questo tempo di gioia per il natale del tuo Figlio ci chiami ad accogliere il tuo Verbo e ci doni una mensa di festa: rinnovaci ogni giorno nella tua salvezza. Per Cristo, tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Ferie Tempo di Natale *Mercoledì*

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (Liturgia)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (Liturgia)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (Liturgia)

Abbiamo ricevuto la tua misericordia, o Dio
in mezzo al tuo popolo. (*LXX v.10*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio. (*Ap 21,2*)

SALMO 48 (*traduzione Breviario Bose*)

Grande è in Signore e degno di ogni lode
nella città del nostro Dio
la montagna del suo Santo, l'altura stupenda
è la gioia della terra.

Il monte Sion è il polo della terra
la città del gran Re
Dio si rivela nelle sue dimore
rifugio invincibile.

Ecco, i re si erano riuniti
avanzavano insieme
come han visto sono stati atterriti
sono fuggiti per lo spavento.

Là uno sgomento li ha colti
come spasmo di partoriente
come il vento dell'est quando sfascia
le navi di Tarsis.

Come avevamo udito, così abbiamo visto
nella città del Signore dell'universo
fondata da Dio per sempre.

O Dio, meditiamo il tuo nome
nell'intimo della tua dimora
il tuo Nome e la tua lode, o Dio
fino alle terre più lontane.

La tua destra trabocca di giustizia
gioisca il monte Sion
esultino i villaggi della Giudea
per i tuoi giudizi.

Passate e ripassate intorno a Sion
 contate le sue torri
 contemplate a lungo le sue mura
 visitate le sue case
 per raccontare alla generazione futura:
 “Ecco Dio, il nostro Dio!”
 è lui che ci guida per sempre
 al di là della morte.

Antifona (a scelta fra le seguenti):
 Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Abbiamo ricevuto la tua misericordia, o Dio
 in mezzo al tuo popolo. (*LXX v.10*)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
 scendere dal cielo, da Dio. (*Ap 21,2*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio, nostro Padre, tu sei sempre più grande delle nostre timide attese:
 donaci la certezza che ancora oggi la tua potenza è all’opera in noi e
 tra di noi e che tu rinnovi costantemente il mondo in Cristo nostro
 Signore. A te la lode e la gloria ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Natale, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto Signore per averci radunati a mensa in questo giorno in cui facciamo memoria del natale del tuo Figlio: dona anche a noi che lo abbiamo atteso nel tuo santo servizio di accoglierlo come l'unico nostro redentore, Egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Ferie Tempo di Natale

Giovedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Maria partorì il suo figlio primogenito
Lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia. (*Lc 2,7*)

Si è manifestata la grazia di Dio
Causa di salvezza per tutti gli uomini. (*Tt 2,11*)

SALMO 67 (*traduzione Breviario Bose*)

Dio ci faccia grazia e ci benedica
su di noi illumini il suo volto
sarà conosciuta sulla terra la tua vita
la tua salvezza fra tutte le genti.

Ti lodino i popoli, o Dio
ti lodino i popoli tutti.

Si rallegrino e cantino le genti
perché tu governi i popoli con giustizia,
sulla terra guidi le genti.

Ti lodino i popoli, o Dio
ti lodino i popoli tutti.

La terra ha dato il suo frutto
ci benedice Dio, il nostro Dio
ci benedica Dio
e lo adori tutta l'estensione della terra.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. (Liturgia)

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (Liturgia)

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (Liturgia)

Maria partorì il suo figlio primogenito
Lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia. (Lc 2,7)

Si è manifestata la grazia di Dio
Causa di salvezza per tutti gli uomini. (Tt 2,11)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore Dio, tu hai inviato nel mondo tuo Figlio, autore della salvezza, fonte di ogni pace, luogo di fraternità: apri i nostri cuori alle necessità dell'uomo, affinché possiamo essere operatori di pace nella compagnia degli uomini. Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Natale, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore sii benedetto per il dono di questo pasto fraterno nel tempo in cui facciamo memoria dell'incarnazione del tuo Figlio: l'accoglienza di Lui ci rinnovi nella testimonianza del suo nome. Egli è Dio e vive e regna per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

Ferie Tempo di Natale

Venerdì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. *(Liturgia)*

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. *(Liturgia)*

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. *(Liturgia)*

Noi possiamo dire con fiducia:
il Signore è mio aiuto, non temerò. *(Eb 13,6 e Sal 118,6 LXX)*

SALMO 70 (*traduzione Breviario Bose*)

O Dio, vieni in mio aiuto
 affrettati a soccorrermi, Signore!
 siano svergognati e restino confusi
 quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano coperti d'infamia
 quanti desiderano il mio male
 confusi ritornino indietro
 quanti dichiarano: "Ti sta bene!"

Gioiscano ed esultino in te
 tutti quelli che ti cercano
 dicano sempre: "Dio è grande!"
 gli amanti della tua salvezza.

Io sono un povero, un umiliato
 o Dio, affrettati per me
 sei tu il mio aiuto e il mio liberatore.
 Signore, non tardare!

Antifona (*a scelta fra le seguenti*):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (*Liturgia*)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (*Liturgia*)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (*Liturgia*)

Noi possiamo dire con fiducia:
 il Signore è mio aiuto, non temerò. (*Eb 13,6 e Sal 118,6 LXX*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore eterno, ti chiediamo di rinnovare le meraviglie dell'incarnazione: ciò che hai operato corporalmente in Maria, realizzalo spiritualmente nella tua chiesa, affinché la sua fede generi al mondo tuo Figlio, Gesù Cristo, nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Natale, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu, Signore, perché ancora ci doni la tua Parola fatta carne e ci nutri con il pane che anche oggi poni sulla nostra tavola: donaci di seguire il tuo Figlio ogni giorno lungo la via della vita per conoscere Te, Padre, che vivi e regni per tutti i secoli dei secoli.

T. Amen.

Ferie Tempo di Natale

Sabato

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
erano pieni di meraviglia
per quello che si diceva di lui. *(Liturgia)*

Maria meditava nel suo cuore
gli eventi meravigliosi del suo Figlio. *(Liturgia)*

I miei occhi hanno visto la salvezza
che hai preparato di fronte a tutti i popoli. *(Liturgia)*

Se diventiamo infedeli, Gesù Cristo rimane fedele
perché non può rinnegare se stesso. *(cf. 2Tm 2,13)*

O profondità della sapienza di Dio!
 Come sono inaccessibili le sue vie! (cf. Rm 11,33)

SALMO 77B (traduzione Breviario Bose)

O Dio, la tua vita è santità
 quale dio è grande come Dio?
 tu sei il Dio che compie meraviglie.

Tra i popoli fai conoscere la tua forza
 con il braccio hai riscattato il tuo popolo
 i discendenti di Giacobbe e di Giuseppe.

Alla tua vista le acque, o Dio
 alla tua vista le acque hanno trasalito
 si sono scossi anche gli abissi.

Le nubi hanno rovesciato acqua
 i cieli sono scoppiati in tuoni
 sono guizzati rapidi i tuoi lampi.

Al fragore della voce del tuo tuono
 i tuoi lampi hanno rischiarato il mondo
 la terra ha tremato e si è scossa.

Il tuo cammino sul mare, la tua via sulle acque
 le tue orme sono restate invisibili.
 hai guidato il tuo popolo come gregge
 con la mano di Mosè e di Aronne.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,
 erano pieni di meraviglia
 per quello che si diceva di lui. (Liturgia)

Maria meditava nel suo cuore
 gli eventi meravigliosi del suo Figlio. (Liturgia)

I miei occhi hanno visto la salvezza
 che hai preparato di fronte a tutti i popoli. (Liturgia)

Se diventiamo infedeli, Gesù Cristo rimane fedele perché non può rinnegare se stesso. (cf. 2Tm 2,13)

O profondità della sapienza di Dio!
Come sono inaccessibili le sue vie! (cf. Rm 11,33)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore, apri i nostri occhi, affinché riconoscano Gesù Cristo tuo Figlio, in cui si è manifestato il tuo amore per noi uomini: egli è la Parola che illumina, è il Silenzio che ascolta nella comunione con te e lo Spirito santo per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Natale, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu Signore che ti riveli nel tuo Verbo fatto uomo per noi e ci doni ogni giorno il pane della vita: la mensa che anche oggi condividiamo ci faccia riconoscere in te la sorgente di ogni Bene, per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**