

ORA SESTA

TEMPO AVVENTO

SECONDA SETTIMANA

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

Seconda settimana

Domenica

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il Regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo. (cf. Rm 14,17)

Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. (cf. Eb 12,22)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio. (cf. Ap 21,2)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

SALMO 122 (traduzione Breviario Bose)

Quale gioia quando mi hanno detto:
“Andiamo alla dimora del Signore”
ed ecco i nostri piedi sono giunti
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita
in cui tutto è unità
è là che salgono le moltitudini
le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode
del Nome del Signore
là sono posti i seggi per il giudizio
i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:
“Sia pace a chi ti ama!
sia pace all'interno delle tue mura
tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici
io dirò: “Pace a te!”
per amore della dimora del Signore nostro Dio
cercherò il tuo bene!

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il Regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo. (cf. Rm 14,17)

Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. (cf. Eb 12,22)

Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio. (cf. Ap 21,2)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Cristo, stella radiosa del mattino,
incarnazione dell’infinito amore,
salvezza sempre invocata e sempre attesa,
tutta la Chiesa ora ti grida
come la sposa pronta per le nozze:
vieni Signore Gesù, unica speranza del mondo.
Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre,
nell’unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

(oraz. 34 Colletta alternative ferie MR)

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità
che hai radunato in questo giorno della Domenica:
fa che accogliendo la Parola e il pane della vita
possiamo attendere con rinnovata speranza
la sua venuta nella gloria. Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**

Seconda settimana

Lunedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il Padre ci ha generati con una parola di verità
perché fossimo primizia delle sue creature. (Gc 1,18)

Sarete condotti davanti a governatori e re
per dare testimonianza a loro e alle genti. (Mt 10,18)

Io non arrossisco dell'evangelo
perché è potenza di Dio. (Rom 1,16)

Se rimanete nella mia parola
siete veramente miei discepoli. (Gv 8,31)

SALMO 119 /VI WAW (traduzione Breviario Bose)

Venga a me il tuo amore, Signore
la tua salvezza secondo la tua promessa
per chi mi insulta avrò una risposta
poiché ho fede nella tua parola.

Non privare la mia bocca della parola di verità
perché spero nel tuo giudizio
osserverò ogni giorno il tuo insegnamento
con costanza, per sempre.

Camminerò in piena libertà
perché scruto i tuoi precetti
parlerò delle tue testimonianze davanti ai re
senza mai arrossire.

Io trovo la mia gioia nei tuoi comandi
sì, io li amo
tendo le mani ai tuoi comandi amati
e medito sulle tue volontà.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Il Padre ci ha generati con una parola di verità
perché fossimo primizia delle sue creature. (Gc 1,18)

Sarete condotti davanti a governatori e re
per dare testimonianza a loro e alle genti. (Mt 10,18)

Io non arrossisco dell'evangelo
perché è potenza di Dio. (Rom 1,16)

Se rimanete nella mia parola
siete veramente miei discepoli. (Gv 8,31)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio creatore tu hai affidato la terra all'uomo
perché giorno dopo giorno
la prepari alla venuta del tuo Figlio:
il tuo Spirito santo faccia della nostra vita
un'invocazione del ritorno nella gloria di Gesù Cristo,
nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedici, Signore, noi che insieme accogliamo la tua Parola
e i doni posti su questa mensa:
fa' che, rinnovati nell'attesa della tua venuta,
camminiamo verso di Te fino al compimento del tuo giorno.
Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Martedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

In virtù della consolazione che viene dalle Scritture
noi teniamo viva la speranza. (Rm 15, 4)

Dio ha manifestato la sua parola
nei tempi stabiliti. (Tt 1,3)

Per me sta scritto nel rotolo del libro
di fare la tua volontà o Dio. (cf. Eb 10,7 – Sal 40, 8-9)

Il Signore non ritarda a compiere la promessa
ma usa pazienza verso di voi. (2Pt 3,9)

SALMO 119 /VII ZAIN (traduzione Breviario Bose)

Ricordati della parola data al tuo servo
ne ho fatto la mia speranza
ecco la mia consolazione nella prova
la tua promessa mi dà vita.

Gli orgogliosi mi scherniscono senza misura
ma non m'allontanano dal tuo insegnamento
ricordo i tuoi eterni giudizi, Signore
ecco la mia consolazione.

Mi prende lo sdegno davanti ai malvagi
che abbandonano il tuo insegnamento
le tue volontà per me sono canti
nella terra del mio pellegrinare.

Ricordo nella notte il tuo Nome
osservo il tuo insegnamento
ecco, Signore, il mio impegno:
custodire i tuoi precetti.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

In virtù della consolazione che viene dalle Scritture
noi teniamo viva la speranza. (Rm 15, 4)

Dio ha manifestato la sua parola
nei tempi stabiliti. (Tt 1,3)

Per me sta scritto nel rotolo del libro
di fare la tua volontà o Dio. (cf. Eb 10,7 – Sal 40, 8-9)

Il Signore non ritarda a compiere la promessa
ma usa pazienza verso di voi. (2Pt 3,9)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio nostro Padre, tu sei la forza della nostra vita:
donaci in questo tempo di Avvento
di vivere saldi nella speranza
e di esprimere la nostra attesa
nella carità sincera e fraterna.
Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore Dio, sii benedetto per ogni tua parola
E per questo pasto che condividiamo nel tuo Nome:
il tuo Spirito ci riunisca sempre più in un solo corpo
che cresce nell'attesa della tua venuta.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Mercoledì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Chi fa la volontà di Dio

questi è mio fratello, sorella e madre. (Mc 3,35)

Voi siete miei amici

se fate ciò che vi comando. (Gv 15,14)

State attenti al modo in cui camminate

profittando del tempo presente. (Ef 5,15-16)

Ho combattuto la buona battaglia,

ho terminato la corsa, ho conservato la fede. (2 Tim 4,7)

SALMO 119 / VIII CHET (traduzione Breviario Bose)

La mia porzione la proclamo, Signore

voglio custodire le tue parole

con tutto il cuore desidero il tuo volto

fammi grazia secondo la tua promessa.

Ho esaminato il mio vagare

ritorno alle tue testimonianze

mi affretto e non voglio indugiare

a osservare i tuoi comandi.

Mi hanno avvinto le lusinghe dei malvagi

ma non ho dimenticato il tuo insegnamento

in piena notte mi sveglio a ringraziarti

per i tuoi giusti giudizi.

Sono amico di quelli che ti adorano

i custodi dei tuoi precetti

il tuo amore riempie la terra, Signore

insegnami le tue volontà.

10

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Chi fa la volontà di Dio

questi è mio fratello, sorella e madre. (Mc 3,35)

Voi siete miei amici

se fate ciò che vi comando. (Gv 15,14)

State attenti al modo in cui camminate

profittando del tempo presente. (Ef 5,15-16)

Ho combattuto la buona battaglia,

ho terminato la corsa, ho conservato la fede. (2 Tim 4,7)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore uno e santo,

che hai concesso alla Vergine Maria

di accogliere e di portare in sé

il Verbo fatto carne,

accorda a noi di custodire sempre

nel nostro cuore la Parola

attendendo con perseveranza

la manifestazione gloriosa di Gesù Cristo,

tuo Figlio, nostro Signore,

che vive e regna ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Padre benedici la nostra fraternità

riunita alla mensa della tua parola e del pane quotidiano.

Insegnaci ogni giorno a ricevere tutto da te

e a ringraziarti nella gioia del tuo Spirito.

Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Seconda settimana

Giovedì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Uno solo è buono.

Se tu vuoi entrare nella vita osserva i comandamenti. (Mt 19,17)

Il Cristo pur essendo Figlio

imparò l'obbedienza dalle cose che patì. (Eb 5,8)

Siete rigenerati da un seme immortale

la Parola di Dio viva ed eterna. (1Pt 1,23)

Umiliatevi sotto la mano di Dio

perché vi innalzi al tempo opportuno. (1Pt 5,6)

SALMO 119 / IX TET (traduzione Breviario Bose)

Signore, tu fai del bene al tuo servo

secondo la tua parola

insegnami il gusto del bene e il discernimento

perché aderisco ai tuoi comandi.

Prima d'essere umiliato mi smarrivo

ma ora custodisco la tua promessa

sì, tu sei buono e fai il bene

insegnami le tue volontà.

Gli orgogliosi mi coprono di menzogne

con tutto il cuore aderisco ai tuoi precetti

il loro cuore è ottuso come grasso

mi rallegro nel tuo insegnamento.

Bene per me essere stato umiliato

ho imparato le tue volontà

per me è prezioso l'insegnamento della tua bocca

più che milioni di oro e denaro.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Uno solo è buono.

Se tu vuoi entrare nella vita osserva i comandamenti. (Mt 19,17)

Il Cristo pur essendo Figlio
imparò l'obbedienza dalle cose che patì. (Eb 5,8)

Siete rigenerati da un seme immortale
la Parola di Dio viva ed eterna. (1Pt 1,23)

Umiliatevi sotto la mano di Dio
perché vi innalzi al tempo opportuno. (1Pt 5,6)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore del mondo

tu che sei sempre fedele alle tue promesse,
non permettere che il nostro spirito
sia distratto dalle preoccupazioni quotidiane,
ma accordaci di discernere
nella realtà del regno che viene
il compimento e la salvezza di ogni nostra azione.
Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto Signore per la nostra fraternità
che hai convocato a mensa:
il tuo Spirito ci renda disponibili ad accogliere
la tua Parola che dà la vita
e a farne il nostro pane quotidiano
nell'attesa gioiosa della tua venuta.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Venerdì

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Se uno mi ama osserverà la mia Parola
e il Padre mio lo amerà. (Gv 14,23)

Vigila su di te e sul tuo insegnamento
salverai te stesso e coloro che ti ascoltano. (1Tim 4,16)

Sforzati di presentarti davanti a Dio
come un fedele dispensatore della Parola di verità. (2Tm 1,15)

La Parola di Dio è viva ed efficace
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (Eb 4,12)

SALMO 119 /X JOD (traduzione Breviario Bose)

Le tue mani m'hanno plasmato e mi sostengono
fammi discernere: imparerò i tuoi comandi
i tuoi adoratori vedranno con gioia
che spero nella tua parola.

Lo so, Signore, i tuoi giudizi sono giusti
per fedeltà mi hai umiliato
il tuo amore sia la mia consolazione
secondo la promessa al tuo servo.

Venga a me la tua misericordia e vivrò
mia gioia è il tuo insegnamento
siano confusi gli orgogliosi che mi calunniano
io medito i tuoi precetti.

Mi siano compagni i tuoi adoratori
gli amanti delle tue testimonianze
il mio cuore adempia le tue volontà
per non restare confuso.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Se uno mi ama osserverà la mia Parola
e il Padre mio lo amerà. (Gv 14,23)

Vigila su di te e sul tuo insegnamento
salverai te stesso e coloro che ti ascoltano. (1Tim 4,16)

Sforzati di presentarti davanti a Dio
come un fedele dispensatore della Parola di verità. (2Tm 1,15)

La Parola di Dio è viva ed efficace
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. (Eb 4,12)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore Dio,
tu hai affidato alla tua chiesa
un messaggio di salvezza per tutti gli uomini:
la promessa del tuo amore fedele
sostenga il coraggio di tutti quelli che soffrono
e li custodisca nella speranza della tua venuta.
Tu sei il Benedetto che viene ora e sempre.

(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore tu che ci doni la Parola e il pane della vita
benedici noi e quanto ogni giorno riceviamo dal Tuo amore.
Fa' che a nessuno manchi il pane quotidiano
e la presenza di fratelli che manifestino
la cura che tu hai per tutti.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Seconda settimana

Sabato

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ecco l'Agnello di Dio

colui che toglie il peccato del mondo. (Gv 1,29)

Integri e retti hanno aderito a me

perché con pazienza ti ho atteso, Signore. (LXX v.21)

Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita

nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. (Gv 14,6)

Il signore diriga i vostri cuori

nell'amore di Dio e nella pazienza di Cristo. (cf. 2Ts 3,5)

SALMO 25 (traduzione Breviario Bose)

A te, Signore, mi rivolgo

a te, mio Dio, m'abbandono,

non permettere che io soffra l'infamia

non esultino su di me i miei nemici

chi spera in te non resti confuso

sia confuso, ridotto a nulla chi rinnega.

Signore, fammi conoscere le tue vie

fammi discernere i tuoi sentieri

guidami nella tua fedeltà, istruiscimi

perché sei tu il Dio che mi salva.

In te io spero tutto il giorno

a causa del tuo amore, Signore,

ricorda, Signore, la tua misericordia

il tuo amore che è da sempre

dimentica le mie rivolte e i peccati della mia giovinezza

nel tuo amore ricordati di me.

Buono e retto è il Signore
 egli insegna la via ai peccatori
 fa camminare gli umili nella giustizia
 agli umili insegna la sua via.

Tutte le vie del Signore sono amore e fedeltà
 per chi osserva l'alleanza e i suoi precetti
 Signore, in grazia del tuo Nome
 perdona la mia colpa che è grande.

C'è forse un uomo che teme il Signore?
 sarà istruito sulla via da scegliere
 attraverserà la notte nel bene
 la sua discendenza possederà la terra:
 l'intimità del Signore per chi lo teme
 la sua alleanza per chi lo conosce.

I miei occhi sono sempre rivolti al Signore
 è lui che libera dal laccio il mio piede
 volgi a me il tuo volto e abbi pietà
 un povero, un solitario io sono.

Le angosce invadono il mio cuore
 fammi uscire da tutti i miei tormenti
 guarda la mia miseria e la mia fatica
 e porta tutti i miei peccati.

Vedi quanti sono i miei nemici
 mi avversano con odio violento
 riscattami, proteggi la mia vita
 in te mi rifugio, non confondermi.

Integrità e rettitudine mi custodiranno
 perché ho sperato in te
 o Dio, libera Israele da tutte le sue angosce.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Ecco l'Agnello di Dio
 colui che toglie il peccato del mondo. (Gv 1,29)

Integri e retti hanno aderito a me
perché con pazienza ti ho atteso, Signore. (*LXX v.21*)

Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. (*Gv 14,6*)

Il signore diriga i vostri cuori
nell'amore di Dio e nella pazienza di Cristo. (*cf. 2Ts 3,5*)

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore del mondo,
tu conduci la storia fino al suo compimento
nel sabato eterno, nel regno di pace infinita:
concedici di volgere lo sguardo agli ultimi tempi
e di desiderare con ardore la venuta del tuo Figlio
che con te e lo Spirito santo
è benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici noi
che insieme riceviamo vita dall'ascolto della Parola
e dalla condivisione di questa mensa.

Sostieni sempre ogni uomo
perché possa accogliere con gioia
l'annuncio della tua venuta nella gloria,
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Feste e Solennità

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

SALMO 23 (traduzione Breviario Bose)

Il Signore è il mio pastore
non manco di nulla
in pascoli di erbe verdeggianti
mi fa riposare.

Ad acque quiete mi conduce
ricrea la mia vita __
mi guida sul giusto sentiero
per amore del suo Nome.

Se anche vado nell'oscura valle della morte
non temo alcun male
il tuo bastone e la tua verga mi consolano
e tu sei con me.

Per me tu imbandisci una tavola
di fronte ai miei nemici
di olio profumato cospargi il mio capo
il mio calice è inebriante.

Bontà e amore mi accompagneranno
tutti i giorni della mia vita__

abiterò nella dimora del Signore
per giorni senza fine.

Antifona (a scelta fra le seguenti):

Dice Gesù: Io sono il pastore buono
offro la vita per le pecore. (cf. Gv 10,11)

L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita. (cf. Ap 7,17)

Io preparo per voi un regno
perché mangiate e beviate alla mia tavola. (cf. Lc 22,29-30)

La tua misericordia, Signore
mi seguirà tutti i giorni della mia vita. (cf. Sal 23,6 LXX)

Proclamazione del Vangelo del giorno

O Dio, luce vera ai nostri passi è la tua parola,
gioia e pace ai nostri cuori;
fa' che illuminati dal tuo Spirito
l'accogliamo con fede viva,
per scorgere nel buio delle vicende umane
i segni della tua presenza.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli. **T. Amen.**

(oraz. 18 Colletta alternative ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore nostro Dio donaci la tua benedizione

in questo giorno di festa:

fa' che rigenerati dall'ascolto obbediente alla tua Parola

e alla mensa del nostro pane quotidiano

ti riconosciamo presente in mezzo a noi.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**