

ORA SESTA

TEMPO AVVENTO

NOVENA ANTIFONE O

## *Angelus*

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.**

Eccomi, sono la serva del Signore.

**Si compia in me la tua parola.**

E il verbo si fece carne.

**E venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria...**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

**PREGHIAMO:**

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Gloria al Padre...**

# *17 Dicembre*

## *O Sapienza*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Vidi uno simile a un Figlio dell'uomo  
aveva sul capo una corona d'oro. (cf. Ap 14,14)

Dio ha risuscitato il suo servo Gesù  
e l'ha inviato a portarvi la benedizione. (cf. At 3,26)

Cristo è al di sopra di tutto  
Dio benedetto nei secoli. (cf. Rm 9,5)

Dio ci ha benedetti con le benedizioni dello Spirito  
nell'alto dei cieli in Cristo. (cf. Ef 1,3)

Dio ci ha dato la vita eterna  
e questa vita è nel suo Figlio. (1Gv 5,11)

### **SALMO 21**

Signore, il Re Messia gioisce della tua potenza  
per la tua salvezza esulta di gioia  
hai esaudito il desiderio del tuo cuore  
non hai respinto la domanda delle sue labbra.

Tu lo previeni con benedizioni copiose  
gli poni sul capo una corona d'oro puro  
la vita che ti ha chiesto tu gliel'hai data  
lunga di giorni, in eterno, senza fine.

Per La tua salvezza è grande la sua gloria  
tu lo rivesti di splendore e di bellezza  
fai di lui una benedizione per sempre  
davanti al tuo volto lo colmi di gioia.

Si, nel Signore confida il Re Messia  
 non vacillerà per grazia dell'Altissimo  
 la tua mano troverà i tuoi nemici  
 la tua destra troverà chi ti odia.

Al tuo apparire ne farai un braciere  
 la tua collera, Signore, li consumerà nel fuoco divorante  
 farai sparire il loro frutto dalla terra  
 il loro seme di mezzo agli uomini.

Se tramano il male contro di te  
 se complottano non avranno successo  
 perché li metterai in fuga  
 contro di loro punterai il tuo arco:  
 sorgi, Signore, in tutta la tua forza!  
 canteremo e inneggeremo alla tua potenza.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Vidi uno simile a un Figlio dell'uomo  
 aveva sul capo una corona d'oro. (cf. Ap 14,14)

Dio ha risuscitato il suo servo Gesù  
 e l'ha inviato a portarvi la benedizione. (cf. At 3,26)

Cristo è al di sopra di tutto  
 Dio benedetto nei secoli. (cf. Rm 9,5)

Dio ci ha benedetti con le benedizioni dello Spirito  
 nell'alto dei cieli in Cristo. (cf. Ef 1,3)

Dio ci ha dato la vita eterna  
 e questa vita è nel suo Figlio. (1Gv 5,11)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Dio di Abramo, di Isacco e di Giacobbe,  
in tuo Figlio hai voluto condividere  
la nostra condizione umana  
fino ad annoverare fra i suoi antenati,  
insieme a umili e giusti figli di Israele,  
anche stranieri e peccatori:  
ricevi il nostro ringraziamento  
per la realizzazione del tuo disegno di salvezza,  
compiuto in Gesù il Messia,  
benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Brose or. 17 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto, Signore per la Parola che ci rivolgi  
e per averci radunato a questa mensa:  
preparaci ad accogliere il tuo Figlio,  
vera Sapienza che dona la vita,  
Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

**T. Amen.**

## *18 Dicembre*

### *O Signore*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Beati i puri di cuore  
perché vedranno Dio. (Mt 5,8)

Ecco la generazione che lo cerca  
che cerca il volto del Dio di Giacobbe. (LXX v.6)

Benedetto il Veniente, il Re  
nel Nome del Signore! (Lc 19,38)

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo  
procurandoci una redenzione eterna. (cf. Eb 9,12)

**SALMO 24** (traduzione Breviario Bose)

Del Signore è la terra e quanto e contiene  
l'universo e quanti vi abitano  
è lui che l'ha fissata sui mari  
resa stabile sugli abissi.

Chi può salire sul monte del Signore  
la giustificazione da Dio sua salvezza  
ecco la generazione che lo cerca  
Giobbe che cerca il suo volto.

Alzate, o porte, i vostri frontali  
alzatevi, porte eterne  
ed entri il Re della gloria!

Chi è questo Re della gloria?  
il Signore forte e potente  
il Signore potente nella lotta!

Alzate, o porte, i vostri frontali  
alzatevi, porte eterne  
ed entri il Re della gloria!

Chi è questo Re della gloria?  
 il Signore di tutto l'universo  
 egli è il Re della gloria!

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Beati i puri di cuore  
 perché vedranno Dio. (Mt 5,8)

Ecco la generazione che lo cerca  
 che cerca il volto del Dio di Giacobbe. (LXX v.6)

Benedetto il Veniente, il Re  
 nel Nome del Signore! (Lc 19,38)

Cristo entrò una volta per sempre nel Santo  
 procurandoci una redenzione eterna. (cf. Eb 9,12)

### **Proclamazione del Vangelo del giorno**

#### **Orazione**

Dio nostro, tu hai voluto che tuo Figlio  
 fosse chiamato figlio di Giuseppe  
 per adempiere le promesse fatte alla stirpe di David:  
 come hai rivelato al falegname di Nazareth,  
 giusto, povero e umile,  
 il mistero della salvezza,  
 concedi anche a noi di accogliere con fede  
 il mistero della tua incarnazione in Cristo Gesù.  
 Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(Brose or. 18 dic)

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore, sii benedetto per il tuo Figlio che viene,  
Parola di salvezza e Pane che ci nutre.

Ti rendiamo grazie per questa mensa  
che stiamo per condividere.

Visitaci ogni giorno con la tua Parola potente e redentrice:  
Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

**T. Amen.**

## *19 Dicembre*

### *O Germoglio*

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Ti confesso Padre, Signore del cielo e della terra  
perché hai rivelato queste cose ai piccoli. (Mt 11,25)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito  
perché desideravo i tuoi comandamenti. (LXX)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito  
ho atteso la tua salvezza (Syr)

Mio cibo è fare la volontà  
di colui che mi ha mandato. (Gv 4,34)

**SALMO 47** (*traduzione Breviario Bose*)

Popoli tutti, battete le mani  
gridate a Dio con canti di gioia  
perché il Signore è l'Altissimo, il Temibile  
il grande Re di tutta la terra.

A noi ha sottomesso i popoli  
le genti sotto i nostri piedi  
egli ci ha scelti come proprietà:



ecco la fierezza di Giacobbe, che egli ama.

E' asceso Dio tra le acclamazioni  
il Signore al suono del corno  
cantate al nostro Dio, cantate  
cantate al nostro Re, cantate.

Dio è il Re di tutta la terra  
cantate inni con arte  
Dio regna su tutte le genti  
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si riuniscono  
ecco il popolo del Dio di Abramo  
appartengono a Dio i poteri della terra  
egli su tutti è innalzato.

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Ti confesso Padre, Signore del cielo e della terra  
perché hai rivelato queste cose ai piccoli. (Mt 11,25)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito  
perché desideravo i tuoi comandamenti. (LXX)

Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito  
ho atteso la tua salvezza (Syr)

Mio cibo è fare la volontà  
di colui che mi ha mandato. (Gv 4,34)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

10

### **Orazione**

Signore Dio,  
che hai esaudito la preghiera di Zaccaria, tuo sacerdote,  
concedi anche a noi la gioia e l'esultanza  
per la venuta del Messia  
e fa' che speriamo contro ogni speranza  
nel compimento delle tue parole.  
Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbase, or. 19 dic.)*

**T. Amen.**

### **Benedizione finale**

Sii benedetto Signore, Tu che germogli per la nostra salvezza,  
per ogni dono che viene da te:  
la Parola e il pane quotidiano che ci fanno vivere.  
Fa' che riunite a questa mensa  
possiamo riconoscere i segni del tuo amore.  
Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *20 dicembre* *O Chiave*

**Antifona** *(a scelta fra le seguenti):*

Il tempo ha raggiunto il suo compimento  
il regno di Dio si è avvicinato. *(Mc 1,15)*

Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra. *(Mt 6,10)*

Il regno di Dio non viene in modo osservabile  
il regno di Dio è in mezzo a noi. *(cf. Lc 17,20-21)*

Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo  
egli regnerà nei secoli dei secoli. *(Ap 11,15)*

**SALMO 93** (*traduzione Breviario Bose*)

Il Signore regna!  
egli si riveste di splendore  
il Signore è avvolto di forza.

Il mondo è stabile e non vacilla  
dal principio è saldo il tuo trono  
sì, da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore  
alzano i fiumi la loro voce  
alzano i fiumi il loro fragore.

Più della voce di acque impetuose  
più potente dei frutti del mare  
è potente nell'alto il Signore.

Le tue testimonianze sono pienamente affidabili  
nella tua dimora ti glorificano i santi  
per la distesa dei giorni, Signore.

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Il tempo ha raggiunto il suo compimento  
il regno di Dio si è avvicinato. (*Mc 1,15*)

Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra. (*Mt 6,10*)

Il regno di Dio non viene in modo osservabile  
il regno di Dio è in mezzo a noi. (*cf. Lc 17,20-21*)

Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo  
egli regnerà nei secoli dei secoli. (*Ap 11,15*)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore,  
 affinché noi, che attraverso l'annuncio dell'angelo  
 abbiamo conosciuto l'incarnazione del tuo Figlio,  
 per la sua passione e la sua croce  
 siamo condotti alla gloria della resurrezione.  
 Per Cristo nostro Signore.

(Brose or. 20 dic.)

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Sii benedetto Signore per questo cibo  
 e per tutti i doni che anche oggi riceviamo da te:  
 apri il cuore di ogni uomo  
 perché tu possa visitare e illuminare ogni tenebra.  
 Per Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

## *21 Dicembre*

### *O Astro*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Introducendo il primogenito nel cielo

Dio dice: "Lo adorino tutti gli angeli". (cf. Eb 1,6 LXX)

Non temere piccolo gregge

è piaciuto al Padre vostro darvi il regno. (Lc 12,32)

Come la folgore brilla da un capo all'altro del cielo

così sarà del Figlio dell'uomo nel suo giorno. (Lc 17,24)

Vedranno venire il Figlio dell'uomo

su una nube con potenza e gloria grande. (Lc 21,27)

**SALMO 97** (*traduzione Breviario Bose*)

Il Signore regna esulti la terra  
gioiscano le isole numerose!  
lo circondano tenebre e nuvole  
sostegno del suo trono diritto e giustizia.

Un fuoco cammina davanti a lui  
e divora tutti intorno i suoi nemici  
i suoi lampi rischiarano il mondo  
la terra vede e trasale.

Davanti al Signore i monti fondono come cera  
davanti al Signore di tutta la terra  
i cieli proclamano la sua giustizia  
tutti i popoli vedano la sua gloria.

Siano confusi gli adoratori di idoli  
che si gloriano delle loro nullità  
tutti gli dei si prostrino a lui.

Sion ascolti e ne gioisca  
esultino i villaggi della Giudea  
a motivo dei tuoi giudizi, Signore.

Perché sei tu Signore  
l'Altissimo su tutta la terra  
innalzato al di sopra degli dei.

Odiate il male, amanti del Signore!  
il custode delle vite dei credenti  
li libererà dalle mani dei malvagi.

La luce sorgerà per il giusto  
la gioia per i puri di cuore  
rallegratevi, o giusti, nel Signore  
rendete grazie a ricordo del suo Santo.

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Introducendo il primogenito nel cielo

Dio dice: "Lo adorino tutti gli angeli". (*cf. Eb 1,6 LXX*)

Non temere piccolo gregge  
 è piaciuto al Padre vostro darvi il regno. (Lc 12,32)

Come la folgore brilla da un capo all'altro del cielo  
 così sarà del Figlio dell'uomo nel suo giorno. (Lc 17,24)

Vedranno venire il Figlio dell'uomo  
 su una nube con potenza e gloria grande. (Lc 21,27)

### **Proclamazione del Vangelo del giorno**

#### **Orazione**

Signore Dio, tu hai fatto della Vergine Maria l  
 a madre del tuo Figlio Gesù Cristo:  
 concedi anche a noi, come a ogni generazione,  
 di chiamarla beata per le meraviglie operate in lei  
 a favore della nostra umanità.  
 Tu sei magnificato ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbase or. 21 dic.)*

**T. Amen.**

#### **Benedizione finale**

Benedetto sei tu Signore per la Parola che illumina la nostra vita  
 e per questa mensa fraterna:  
 Sorgi ancora nella vita di ogni uomo e visita le nostre tenebre  
 con la luce del tuo amore  
 tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

## *22 Dicembre*

### *O Re*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Tu, o Dio, hai dato inizio al tuo Regno  
e le genti si sono rivoltate. (cf. Ap 11,17-18)

Chi non glorificherà il tuo Nome Signore?  
tu, tu solo sei santo! (cf. Ap 15,4)

Padre, sia santificato il tuo Nome  
venga il tuo regno. (Lc 11,2)

Dice il Signore: “Voi sarete santi  
perché io sono santo”. (cf. 1Pt 1,16 e Lv 19,2)

**SALMO 99** (traduzione Breviario Bose)

Il Signore regna. i popoli tremano  
siede sui cherubini: la terra trasale  
è grande il Signore in Sion!

E' lui l'Altissimo su tutti i popoli  
rendano grazie al suo Nome grande e temibile  
perché è lui il Santo.

Forza del Re è l'amore per la giustizia  
se tu che hai fissato il diritto  
operato la giustizia e il giudizio in Giacobbe.

Esaltate il Signore nostro Dio  
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi  
perché è lui il Santo.

Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti  
Samuele tra gli intercessori del suo Nome  
invocano il Signore che risponde.

Parla loro da una colonna di nubi  
 ed essi custodiscono le sue testimonianze  
 l'insegnamento ad essi consegnato.

Signore nostro Dio, tu rispondi loro  
 sei per loro un Dio che perdona  
 ma correggi i loro peccati.

Esaltate il Signore nostro Dio  
 prostratevi al monte del suo Santo  
 perché è santo il Signore nostro Dio.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Tu, o Dio, hai dato inizio al tuo Regno  
 e le genti si sono rivoltate. (cf. Ap 11,17-18)

Chi non glorificherà il tuo Nome Signore?  
 tu, tu solo sei santo! (cf. Ap 15,4)

Padre, sia santificato il tuo Nome  
 venga il tuo regno. (Lc 11,2)

Dice il Signore: "Voi sarete santi  
 perché io sono santo". (cf. 1Pt 1,16 e Lv 19,2)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

Signore Dio, tu hai fatto della Vergine Maria  
 la madre di tuo Figlio Gesù Cristo:  
 concedi anche a noi, come a ogni generazione,  
 di chiamarla beata  
 per le meraviglie operate in lei  
 a favore della nostra umanità.  
 Tu sei magnificato ora e nei secoli dei secoli.

(Bbose or. 22 dic.)

**T. Amen.**



**Benedizione finale**

Sii Benedetto Signore per tutto quello  
 che ci doni di condividere ogni giorno:  
 l'ascolto della tua Parola e il nostro pane quotidiano.  
 Fa' che riunite a questa mensa  
 ci aiutiamo a riconoscere la tua Signoria su di noi,  
 per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

## *23 Dicembre*

### *O Emmanuele*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Vidi uno simile a un Figlio d'uomo  
 aveva sul capo una corona d'oro. (cf. Ap 14,14)

Il Signore distruggerà l'empio con il soffio della sua bocca  
 lo annienterà all'apparire della sua venuta. (cf 2Ts 2,8)

Cristo è al di sopra di tutto  
 Dio benedetto nei secoli. (cf. Rm 9,5)

Dio ci ha dato la vita eterna  
 e questa vita è nel suo Figlio. (cf. 1Gv 5,11)

**SALMO 21** (traduzione Breviario Bose)

Signore, il Re Messia gioisce della tua potenza  
 per la tua salvezza esulta di gioia  
 hai esaudito il desiderio del tuo cuore  
 non hai respinto la domanda delle sue labbra.

Tu lo previeni con benedizioni copiose  
 gli poni sul capo una corona d'oro puro\_\_

la vita che ti ha chiesto tu gliel'hai data  
lunga di giorni, in eterno, senza fine.

Per la tua salvezza è grande la sua gloria  
tu lo rivesti di splendore e di bellezza  
fai di lui una benedizione per sempre  
davanti al tuo volto lo colmi di gioia.

Si, nel Signore confida il Re Messia  
non vacillerà per grazia dell'Altissimo  
la tua mano troverà i tuoi nemici  
la tua destra troverà chi ti odia.

Al tuo apparire ne farai un braciere  
la tua collera, Signore, li consumerà nel fuoco divorante  
farai sparire il loro frutto dalla terra  
il loro seme di mezzo agli uomini.

Se tramano il male contro di te  
se complottano non avranno successo  
perché li metterai in fuga  
contro di loro punterai il tuo arco:  
sorgi, Signore, in tutta la tua forza!  
canteremo e inneggeremo alla tua potenza.

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Vidi uno simile a un Figlio d'uomo  
aveva sul capo una corona d'oro. (cf. Ap 14,14)

Il Signore distruggerà l'empio con il soffio della sua bocca  
lo annienterà all'apparire della sua venuta. (cf 2Ts 2,8)

Cristo è al di sopra di tutto  
Dio benedetto nei secoli. (cf. Rm 9,5)

Dio ci ha dato la vita eterna  
e questa vita è nel suo Figlio. (cf. 1Gv 5,11)

**Proclamazione del Vangelo del giorno**

**Orazione**

O Dio, che nella tua onnipotenza  
hai voluto la nascita del Precursore  
e la venuta del nuovo Elia  
prima del tuo grande e temibile giorno,  
converti i cuori dei padri verso i figli  
e i cuori dei figli verso i padri,  
affinché la tua manifestazione  
ci trovi un solo popolo in attesa del Messia,  
Gesù Cristo tuo Figlio, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 23 dic.)*

**T. Amen.**

**Benedizione finale**

Signore, sii benedetto per i doni che condividiamo a questa mensa:  
rinnova in noi il desiderio della tua presenza  
per riconoscerti nella tua venuta quotidiana,  
tu che sei il “Dio con noi”  
e vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T: Amen.**

## *24 Dicembre*

### *Vigilia di Natale*

**Antifona** (a scelta fra le seguenti):

Le mie pecore non andranno perdute  
nessuno le rapirà dalla mia mano. (cf. Gv 10,28)

Gerusalemme, se avessi compreso anche tu  
in questo giorno la via della pace! (cf. Lc 19,42)

Vi siete avvicinati al monte Sion  
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. (Eb 12,22)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini  
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (cf. Ap 21,3)

**SALMO 121** (traduzione Breviario Bose)

Sollevo i miei occhi verso i monti  
da dove mi verrà l'aiuto?  
il mio aiuto verrà dal Signore  
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede  
non dorme il tuo custode  
no, non sonnechia e non dorme  
il custode di Israele.

Il Signore è il tuo custode, la tua ombra  
il Signore è alla tua destra  
di giorno non ti colpirà il sole  
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male  
custodirà la tua vita  
il Signore custodirà il tuo entrare e il tuo uscire  
da ora e per sempre.

**SALMO 122** (*traduzione Breviario Bose*)

Quale gioia quando mi hanno detto:

“Andiamo alla dimora del Signore”

ed ecco i nostri piedi sono giunti  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è città ben costruita

in cui tutto è unità

è là che salgono le moltitudini

le moltitudini del Signore.

Là Israele testimonia la lode

del Nome del Signore

là sono posti i seggi per il giudizio

i seggi della casa di David.

Pregate per la pace di Gerusalemme:

“Sia pace a chi ti ama!

sia pace all’interno delle tue mura

tranquillità nelle tue case!”.

Per amore dei miei fratelli e amici

io dirò: “Pace a te!”

per amore della dimora del Signore nostro Dio

cercherò il tuo bene!

**Antifona** (*a scelta fra le seguenti*):

Le mie pecore non andranno perdute

nessuno le rapirà dalla mia mano. (*cf. Gv 10,28*)

Gerusalemme, se avessi compreso anche tu

in questo giorno la via della pace! (*cf. Lc 19,42*)

Vi siete avvicinati al monte Sion

alla città del Dio vivente, la Gerusalemme celeste. (*Eb 12,22*)

Ecco la tenda di Dio con gli uomini

dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro. (*cf. Ap 21,3*)

## Proclamazione del Vangelo del giorno

### Orazione

Signore, Dio nostro,  
affretta e non tardare la venuta di tuo Figlio nella gloria:  
quale Sole che spunta dall'alto  
egli darà consolazione e speranza  
a coloro che giacciono nelle tenebre  
e i nostri passi saranno guidati  
sul cammino della pace.  
Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(Bbose or. 24 dic. mattina)*

**T. Amen.**

### Benedizione finale

Signore nostro Dio benedici la nostra fraternità  
in questo giorno di attesa gioiosa:  
fa' che nell'ascolto obbediente della tua Parola  
e nutriti alla mensa del nostro pane quotidiano  
ti possiamo rendere grazie sempre e in ogni modo.  
Per Cristo, nostro Signore. **T. Amen.**



