



Compieta

SABATO 1 VESPRI

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*)

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Oppure

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

I Antifona

In te confido, Signore,
e in pace mi addormento.

I Antifona *(in tempo di Pasqua)*

Alleluia, alleluia, alleluia.

SALMO 4

E Dio che disse: "Rifulga la luce dalle tenebre", rifulse nei nostri cuori per far risplendere la conoscenza della gloria divina, che rifulge sul volto di Cristo (2Cor 4,6).

Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia: †
dalle angosce mi hai liberato; *
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? *
 Perché amate cose vane e cercate la menzogna?
 Sappiate che il Signore fa prodigi per il suo fedele: *
 il Signore mi ascolta quando lo invoco.
 Tremate e non peccate, *
 sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.
 Offrite sacrifici di giustizia *
 e confidate nel Signore.
 Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». *
 Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.
 Hai messo più gioia nel mio cuore *
 di quando abbondano vino e frumento.
 In pace mi corico e subito mi addormento: *
 tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

I Antifona

Pietà di me, Signore:
 ascolta la mia preghiera.

II Antifona

Nella notte, benedite il Signore.

SALMO 133 Orazione notturna al tempio

Lodate il nostro Dio, voi suoi servi, voi che lo temete, piccoli e grandi (Ap 19,5).

Ecco, benedite il Signore, *
 voi tutti, servi del Signore;
 voi che state nella casa del Signore *
 durante le notti.
 Alzate le mani verso il tempio *
 e benedite il Signore.
 Da Sion ti benedica il Signore, *
 che ha fatto cielo e terra.

II Antifona

Nella notte, benedite il Signore.

Letture breve (Dt 6,4-7)

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

DOMENICA II VESPERI

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*):

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
 veglia in te il nostro cuore;
 la tua mano protegga
 coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
 dalle insidie del male
 i figli che hai redenti
 col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
 nato da Maria vergine,
 al Padre e allo Spirito
 nei secoli dei secoli. Amen.

Oppure:

Nell'ora in cui finisce il giorno (Bose)

Nell'ora in cui finisce il giorno
 noi ti preghiamo, o Creatore
 perché fedele al tuo amore
 tu ci sostenga e ci protegga.

Disperdi il sogno che atterrisce
 e le angosce della notte
 difendi i cuori dal Nemico
 ridà la pace ai nostri corpi.

Ascolta il nostro canto, o Padre
 vivente con Gesù Signore
 e tu che sei Consolatore
 per tutti i secoli in eterno.

Antifona

Dimora all'ombra dell'Onnipotente:
 troverai rifugio dalle insidie del male.

I Antifona *(in tempo di Pasqua)*

Alleluia, alleluia, alleluia

SALMO 90 **Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo***Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni (Lc 10,19).*

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo *
 e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
 di' al Signore: « Mio rifugio e mia fortezza, *
 mio Dio, in cui confido » .

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, *
 dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne, *
 sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; *
 non temerai i terrori della notte,
 né la freccia che vola di giorno, †
 la peste che vaga nelle tenebre, *
 lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †
 e diecimila alla tua destra; *
 ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi *
 vedrai il castigo degli empi.

Poiché tuo rifugio è il Signore *
 e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, *
 nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli darà ordine ai suoi angeli *
 di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno *
 perché non inciampi nella pietra il tuo piede.

Camminerai su aspidi e vipere, *
 schiacterai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; *

lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †
 presso di lui sarò nella sventura, *
 lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni *

e gli mostrerò la mia salvezza.

Antifona

Dimora all'ombra dell'Onnipotente:
 troverai rifugio dalle insidie del male.

Lettura breve (Ap 22,4-5)

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte. Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli (Dn 7, 18. 27).

LUNEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*)

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiarì
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

Oppure:

Vogliamo salutare il di che muore (Bose)

Vogliamo salutare il di che muore
e chiedere perdono al Creatore.

E pace, pace, pace a voi lasciamo
salute e pace a voi che tanto amiamo.

E pace, pace, pace a chi è turbato
al povero, al viandante, all'ammalato.

E pace a madre terra e pace al mare
E pace a chi lontano ha da viaggiare

E pace, pace, pace ai nostri morti
salvezza e luce ad essi il cielo porti.

E noi restiamo ora col pensiero
in Dio che ci fa suoi nel suo ministero.

Antifona

Tu sei buono, Signore, e perdoni,
lento all'ira e grande nell'amore.

Antifona *(in tempo di Pasqua)*

Alleluia, alleluia, alleluia

SALMO 85 *(trad. Bose)* **Preghiera a Dio nell'afflizione**

Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2Cor 1,3. 4).

Porgi l'orecchio, Signore, rispondimi
perché sono povero e misero
proteggimi, mio Dio, sono fedele
salva il tuo servo che ha fede in te.

Abbia pietà di me, o Signore
a te io grido tutto il giorno
rallegra l'esistenza del tuo servo
Signore, io ti offro la mia vita.

Tu sei buono, e capace di perdono
per chi ti invoca sei pieno di amore
ascolta la mia preghiera, Signore
sii attento alla voce delle mie suppliche.

Nel giorno della mia angoscia grido a te
sono certo: mi risponderai, o Signore
perché nessuno è come te tra gli dei
e nulla eguaglia le tue azioni.

Le genti che hai plasmato, Signore Dio
verranno ad adorare il tuo volto
riconosceranno la gloria del tuo Nome
perché tu solo sei grande e fai prodigi.

Insegnami, Signore, la tua strada
potrò camminare nella tua verità
donami un cuore unificato
che abbia timore del tuo Nome.

Ti ringrazio, Signore mio Dio, con tutto il cuore
darò gloria al tuo nome per sempre
è grande il tuo nome per me
mi strapperai dal profondo degli inferi.

O Dio, gli arroganti mi assalgono
una banda di violenti mi insidia,
non tengono alcun conto di te.

Ma tu, Signore, Dio misericordioso e compassionevole
lento all'ira, grande nell'amore e nella fedeltà
rivolgiti verso di me e abbi pietà
e dona al tuo servo la tua forza.

Salva il figlio della tua serva, Signore
fa di me un segno di bontà
i miei nemici saranno umiliati e confusi
vedranno che tu mi aiuti e mi consoli.

Antifona

Tu sei buono, Signore, e perdoni,
lento all'ira e grande nell'amore.

Lettura breve (1Ts 5,9-10)

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

MARTEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*)

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Oppure:

Del giorno giunti al termine(Trappiste)

Del giorno giunti al termine,
o Creator degli esseri
la nostra attesa illumina,
la luce eterna svelaci.

Il nostro sonno vigili
la tua pietà dolcissima;
dal male che ci affascina
il corpo stanco libera.

Onnipotente, ascoltaci:
per noi Cristo ti supplica,
che regna in tutti i secoli
con te e il Santo Spirito. Amen.

Antifona

Non nascondermi il tuo volto,
perché in te confido, Signore.

Antifona (*in tempo di Pasqua*)

Alleluia, alleluia, alleluia.

SALMO 142 (*Trad. Bose*) **Pregiera nella tribolazione**

Siamo giustificati dalla fede in Cristo e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).

Signore, ascolta la mia supplica
alle mie preghiere tendi l'orecchio
nella tua fedeltà, nella tua giustizia rispondimi,
non entrare in giudizio con il tuo servo
nessun vivente può giustificarsi davanti a te.

 Sì, il mio nemico mi perseguita
 calpesta la mia vita fino a terra__

mi confina in luoghi tenebrosi
 come i morti, morti per sempre,
 si spegne in me il mio respiro
 dentro di me si rallegra il mio cuore.

Mi ricordo dei giorni di un tempo
 rimedio su tutte le tue azioni,
 ripenso alle opere delle tue mani
 protendo le mie mani verso di te
 come terra arida assetata di te.

Presto, rispondimi, Signore
 mi viene a mancare il respiro
 non nascondere a me il tuo volto
 sarei tra quelli che scendono nella tomba.

Fammi sentire al mattino il tuo amore
 perché ho fede in te, o Signore
 fammi conoscere la via da seguire
 perché a te io offro la mia vita.

Dai miei nemici liberami, Signore
 presso di te io trovo rifugio
 insegnami a fare la tua volontà
 perché sei tu il mio Dio,
 con bontà mi guidi il tuo Spirito
 su terre che non conosco inciampi.

A causa del tuo Nome fammi vivere, Signore
 per la tua giustizia fammi uscire dall'angoscia,
 nel tuo amore annienta i miei nemici
 fa perire tutti i miei avversari
 perché io sono il tuo servo.

Antifona

Non nascondermi il tuo volto,
 perché in te confido, Signore.

Lettura breve (1Pt 5,8-9)

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

MERCOLEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*)

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiarì
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

Oppure:

Ora che è giunta la notte Signore (Turoldo)

Ora che è giunta la notte, Signore,
noi ti chiediamo appena una tregua:
che ogni cuore conosca la pace
e un dolce sonno i corpi ristori.

Quali fanciulli in seno alla madre
fra le tue braccia accogli, o Dio:
così domani con nuovo vigore
noi sorgeremo a fare altro bene.

Come la lampada senza mai fine
in buia chiesa continua ad ardere,
così la fede non abbia a spegnersi,
pur se dormiamo, nemmeno la notte.

A te ogni gloria, Gesù Salvatore
a te che splendi da oltre la morte,
insieme al Padre, insieme allo Spirito,
eguale gloria nei secoli eterni.

I Antifona

Tu sei la mia difesa
e il mio rifugio, Signore.

Antifona (*in tempo di Pasqua*)

Alleluia, alleluia, alleluia.

SALMO 30,2-6 (*Trad Turoldo*) **Supplica fiduciosa nell'afflizione**

Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito (Lc 23,46).

Ho confidato in te, o Signore:
che io non resti confuso per sempre,
per tua giustizia riscattami subito.

Ascolta e portami subito al largo:
 sii tu per me una rocca sicura,
 il baluardo che certo mi salva.

Mio bastione, mia roccia tu sei:
 nel nome tuo accompagnami e guidami.
 Spezza il laccio che mi han teso intorno,
 perché tu sei la mia sola fortezza.

Nelle tue mani affido il mio spirito:
 Signore, Dio fedele, riscattami!

I Antifona

Tu sei la mia difesa
 e il mio rifugio, Signore.

II Antifona

Dal profondo a te grido, o Signore! †

SALMO 129 Dal profondo a te grido

Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati (Mt 1, 21).

Dal profondo a te grido, o Signore; *
 † Signore, ascolta la mia voce.
 Siano i tuoi orecchi attenti *
 alla voce della mia preghiera.
 Se consideri le colpe, Signore, *
 Signore, chi potrà sussistere?
 Ma presso di te è il perdono, *
 perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, *
 l'anima mia spera nella sua parola.
 L'anima mia attende il Signore *
 più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, *
 perché presso il Signore è la misericordia,
 grande è presso di lui la redenzione; *
 egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

II Antifona

Dal profondo a te grido, o Signore!

Lettura breve (Ef 4,26-27.31-32)

Non peccate (Sal 4, 5); non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

GIOVEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*)

Gesù, luce da luce,
 sole senza tramonto,
 tu rischiari le tenebre
 nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
 noi cerchiamo il riposo

dall'umana fatica,
 al termine del giorno.
 Se i nostri occhi si chiudono,
 veglia in te il nostro cuore;
 la tua mano protegga
 coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
 dalle insidie del male
 i figli che hai redenti
 col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
 nato da Maria vergine,
 al Padre e allo Spirito
 nei secoli dei secoli. Amen.

Oppure

Ora che scende la notte sul mondo(Turolfo)

Ora che scende la notte sul mondo
 Cristo continui a risplendere ancora:
 egli è la luce che illumina l'uomo,
 giorno di Dio che è senza tramonto!

Tu dalle menti diradi le tenebre,
 placa amoroso i cuori in tumulto,
 e calma i sensi, ristora le membra,
 lascia le case di pace e silenzio.

Sia la memoria del bene compiuto,
 col tuo amore, il nostro conforto:
 se ci rattrista il ricordo del male
 la tua pietà ci soccorra, Signore.

A te ogni gloria, Gesù Salvatore
 a te che splendi da oltre la morte
 insieme al Padre, insieme allo Spirito,
 eguale gloria nei secoli eterni.

I Antifona

Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:
anche il mio corpo riposa al sicuro.

I Antifona (*in tempo di Pasqua*)

Alleluia, alleluia, alleluia.

SALMO 15 (*Trad. Turollo*) **Il Signore è mia eredità**

Dio ha risuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2,24).

Fà che il tuo cuore sia la mia custodia,
ove riponga tranquillo la fiducia, Signore.
Ho detto a Dio: Signore,
tu sei il mio unico bene.

Non più simulacri di santi,
potenze profane adorate sulla terra:
sequela di idolo, di un dio straniero,
molta pena con sé comporta.

Non più verserò le lor libagioni di sangue,
né il lor nome infetti più la mia bocca.
E' lui, il Signore, la mia porzione,
mio calice, mio destino.

Delizioso è quanto mi hai dato in sorte,
veramente splendida è la mia eredità.

Benedico il Signore che la mente m'ispira
e i reni miei illumina pure la notte.
Sono fissi al Signore gli occhi miei per sempre,
con lui al fianco, incertezza non scuote.

Gioiscono cuore e sensi per questo e tripudiano:
tutto il mio essere riposa sicuro.

Non è da te abbandonare una vita agli Inferi,
lasciare che la fossa inghiotti un fedele.

Tu la via alla vita m'insegnerai:
oh, la gioia al vedere il tuo volto,
solo gioia lo starti vicino!

I Antifona

Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:
anche il mio corpo riposa al sicuro

Lettura breve (1Ts 5,23)

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione; e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

VENEROÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

**Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**

Esame di Coscienza

Inno (*Uno dei seguenti a scelta*)

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
 veglia in te il nostro cuore;
 la tua mano protegga
 coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
 dalle insidie del male
 i figli che hai redenti
 col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
 nato da Maria vergine,
 al Padre e allo Spirito
 nei secoli dei secoli. Amen.

Oppure

Il giorno ormai scompare,
 presto la luce muore,
 presto la notte scenderà:
 resta con noi Signore.

E in questa sera, preghiamo:
 venga la pace vera,
 venga la tua serenità,
 la tua bontà, Signore!

La grande sera ci attende
 quando la notte splende:
 quando la gloria brillerà,
 apparirai, Signore!

A te, Creatore del mondo,
 gloria la notte e il giorno,
 gloria la Chiesa canterà,
 acclamerà: Signore!

I Antifona

Giorno e notte grido a te, o Signore.

I Antifona (*in tempo di Pasqua*)

Alleluia, alleluia, alleluia.

SALMO 87 (*Trad. Bose*) **Preghiera di un uomo gravemente malato**

Questa è la vostra ora, è l'impero delle tenebre (Lc 22,53)

Dio mio salvatore, Signore
io grido davanti a te giorno e notte
la mia preghiera giunga al tuo volto
al mio lamento porgi l'orecchio.

La mia esistenza è sazia di mali
la mia vita è sull'orlo degli inferi
sono contato tra chi scende nella fossa
come un uomo ormai senza forze.

Sono abbandonato tra i morti
come gli uccisi deposti nella tomba
tra quelli che più non ricordi
esclusi e lontani dalla tua mano.

Mi hai gettato nel profondo della fossa
nelle tenebre in fondo all'abisso
sono schiacciato dal tuo furore
tu mi violenti con tutti i tuoi flutti.

Allontani da me i miei conoscenti
mi hai reso per essi un orrore
sono un recluso senza vie d'uscita
i miei occhi sono annebbiati dal dolore.

Tutto il giorno grido a te, o Signore
verso di te sollevo le mie mani:
farai forse un prodigio per i morti
si leveranno a celebrarti le loro ombre?

Sarà narrato il tuo amore nella tomba
la tua fedeltà nel luogo di perdizione?__

si conosceranno i tuoi prodigi nelle tenebre
la tua giustizia nella terra dell'oblio?

Ma io ti invoco, Signore
al mattino giungerà a te la mia preghiera
perché, Signore, mi respingi
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono povero e sofferente fin dall'infanzia
sfinito sotto il peso dei tuoi terrori
sopra di me sono passate le tue collere
i tuoi attacchi mi hanno annientato.

Come un gorgo mi circondano tutto il giorno
insieme si abbattono su di me
allontani da me l'amico e il compagno
solo le tenebre mi fanno compagnia.

I Antifona

Giorno e notte grido a te, o Signore.

Lettura breve (Ger 14, 9)

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo chiamati con il tuo nome: non abbandonarci, Signore Dio nostro.

Responsorio breve

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

In Quaresima:

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

All'Ottava di Pasqua invece del responsorio breve si dice:

Questo è il giorno che ha fatto il Signore, alleluia:

ralleghiamoci ed esultiamo, alleluia.

Nel Tempo di Pasqua:

R. Signore, nelle tue mani affido il mio spirito. * Alleluia, alleluia.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito. Alleluia, alleluia.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

Alleluia, alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito. Alleluia, alleluia.

Antifona

Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
 e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE Lc 2,29-32**Cristo, luce delle genti e gloria di Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
 vada in pace secondo la tua parola;
 perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
 preparata da te davanti a tutti i popoli,
 luce per illuminare le genti *
 e gloria del tuo popolo Israele.
 Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito Santo. *
 Come era nel principio, e ora e sempre,
 nei secoli dei secoli. Amen.

Antifona

Nella veglia salvaci, Signore,
 nel sonno non ci abbandonare:
 il cuore vegli con Cristo
 e il corpo riposi nella pace.

Orazione Domenica I vespri:

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Nelle solennità:

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano le insidie del nemico; vengano i santi angeli a custodirci nella pace, e la tua benedizione rimanga sempre con noi. Per Cristo nostro Signore.

O Padre, che nel tuo Figlio Gesù Cristo hai trasformato la nostra morte in mistero di Risurrezione, donaci di leggere la nostra vicenda umana come il continuo rinascere alla vita, e a quanti sono disperati svela anche in faccia al sepolcro l'alba del tuo giorno che viene. Per Cristo nostro Signore. (*Breviario Turollo*)

Orazione Domenica II vespri

Salga a te, o Padre, la nostra preghiera al termine di questo giorno memoriale della risurrezione del Signore: la tua grazia ci conceda di riposare in pace sicuri da ogni male, e di risvegliarci nella gioia, per cantare la tua lode. Per Cristo nostro Signore.

Oppure nelle solennità che ricorrono fuori della domenica

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano le insidie del nemico; vengano i santi angeli a custodirci nella pace, e la tua benedizione rimanga sempre con noi. Per Cristo nostro Signore.

Dio della libertà e della pace, per la protezione che sempre elargisci a tutti coloro che in te ripongono la loro fiducia, mai ci abbandoni il tuo sguardo di Padre; e così possiamo innalzarti senza fine il sacrificio di giustizia e di lode! Padre, che più nessuno si tenga una pietra per cuore; nessuno più seguiti ad amare il nulla e a correre dietro a menzogne; e tu continua a vegliare sulla notte del mondo. Per Cristo nostro Signore. (*Breviario Turolfo*)

Orazione Lunedì

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore.

Signore Dio nostro noi ti supplichiamo: sii vicino ai malati, ai morenti, ai solitari, a quanti sentono la notte che viene come una prova e guidaci insieme con tutti quelli che amiamo, dalle tenebre alla tua luce ammirabile. Tu sei benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*Breviario Bose*)

Orazione Martedì

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome. Per Cristo nostro Signore.

Signore Dio nostro, luce e salvezza degli uomini, rivelati a quanti ti cercano nella notte: fa brillare su di noi la tua speranza e accordaci di trovare la pace presso di te, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*Breviario Bose*)

Orazione Mercoledì

Signore Gesù Cristo mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso dei tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Signore Dio di grazia e di perdono, che ci hai guidati durante questo giorno, resta con noi nella notte che viene e la tua luce purifichi e rischiari i nostri cuori conservandoli viglianti nella fede. Per Cristo nostro Signore. (*Breviario Bose*)

Orazione Giovedì

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

Signore nostro Dio, concedici di cercare in te la nostra gioia e di attendere la vita eterna al di là della nostra morte, per essere sempre con te insieme a tutti i tuoi santi. Per Cristo nostro Signore. (*Breviario Bose*)

Orazione Venerdì

Donaci o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Salga a te Signore di bontà, il grido e il travaglio della nostra terra: a noi che ti amiamo senza averti visto concedi di attenderti sempre, fino a quando tuo Figlio come stella del mattino, si leverà nei nostri cuori e ci accoglierà nel regno eterno, benedetto ora e nei secoli dei secoli. (*Breviario Bose*)

Benedizione finale

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.
R Amen.

ANTIFONE ALLA BEATA VERGINE MARIA

Santa Madre del Redentore

O santa Madre del Redentore,
porta dei cieli, stella del mare,
soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.
Tu che accogliendo il saluto dell'angelo,
nello stupore di tutto il creato,
hai generato il tuo Creatore,
madre sempre vergine,
pietà di noi peccatori.

Alma Redemptoris Mater

Alma Redemptoris Mater, quae pervia caeli
porta manes, et stella maris, succurre cadenti,
surgere qui curat, populo: tu quae genuisti,
natura mirante, tuum sanctum Genitorem

Virgo prius ac postérius, Gabrielis ab ore
Sumens illud Ave, peccatorum miserére.

Ave Regina dei Cieli

Ave, regina dei cieli,
ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

Ave, Regina caelorum

Ave, Regina caelorum,
ave, Domina Angelorum:
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta:
Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa,
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

Salve Regina

Salve, o Regina, madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva:
a te sospiriamo gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi quegli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci dopo questo esilio Gesù,
 il frutto benedetto del tuo seno.
 O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Salve Regina

Salve, Regina, mater misericordiae;
 vita, dulcedo et spes nostra, salve.
 Ad te clamamus, exules filii Evae.
 Ad te suspiramus, geméntes et flentes
 in hac lacrimarum valle.
 Eia ergo, advocáta nostra,
 illos tuos misericordes oculos
 ad nos converte.
 Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
 nobis, post hoc exilium, osténde.
 O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

Ave o Maria

Ave, o Maria, piena di grazia,
 il Signore è con te.
 Tu sei benedetta fra le donne,
 e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
 Santa Maria, Madre di Dio,
 prega per noi peccatori,
 adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Ave Maria

Ave Maria, grátia plena, Dominus tecum.
 benedicta tu in muliéribus,
 et benedictus fructus ventris tui, Iesus.
 Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus,
 nunc, et in hora mortis nostrae. Amen.

Sotto la tua protezione

Sotto la tua protezione troviamo rifugio,
 santa Madre di Dio:
 non disprezzare le suppliche
 di noi che siamo nella prova,
 e liberaci da ogni pericolo,
 o vergine gloriosa e benedetta.

Sub tuum praesidium

Sub tuum praesidium confúgimus,
 sancta Dei Genetrix.
 nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus,
 sed a periculis cunctis libera nos semper,
 Virgo gloriosa et benedicta.

Nel Tempo di Pasqua:**Regina dei cieli**

Regina dei cieli, rallegрати, alleluia:
 Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,
 è risorto, come aveva promesso, alleluia.
 Prega il Signore per noi, alleluia.

Regina caeli

Regina caeli, laetáre, allelúia,
 Quia quem meruisti portáre, allelúia,
 Resurréxit sicut dixit, allelúia;
 Ora pro nobis Deum, allelúia.