

# *Lodi mattutine - nella Quaresima*

LET1. Nel nome del Signore benedici.

PRES. *inizia a incensare di fronte alla santa mensa e dice la benedizione:*

Gloria alla santa, e consustanziale, e vivifica, e indivisa Trinità, in ogni tempo, ora e sempre e nei secoli dei secoli.

C. Amen.

LET1. Gloria a te, Dio nostro, gloria a te.

**Tutti:** Re celeste, Paraclito, Spirito della verità, tu che ovunque sei e tutto riempi, tesoro dei beni ed elargitore di vita, vieni, e pone in noi la tua dimora, purificaci da ogni macchia, e salva, o Buono, le anime nostre.

+ Venite, adoriamo e prosterniamoci al Re, nostro Dio.

+ Venite, adoriamo e prosterniamoci al Cristo Re, nostro Dio.

+ Venite, adoriamo e prosterniamoci a lui, il Cristo Re e Dio nostro.

## SALMO 62

O Dio, tu sei il mio Dio,

dall'aurora io ti cerco,

ha sete di te l'anima mia,

desidera te la mia carne

in terra arida, assetata, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho contemplato,  
guardando la tua potenza e la tua gloria.

Poiché il tuo amore vale più della vita,  
le mie labbra canteranno la tua lode.

Così ti benedirò per tutta la vita:

nel tuo nome alzerò le mie mani.

Come saziato dai cibi migliori,  
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio letto di te mi ricordo  
e penso a te nelle veglie notturne,  
a te che sei stato il mio aiuto,

esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia:

la tua destra mi sostiene.

Ma quelli che cercano di rovinarmi

spfondino sotto terra,

siano consegnati in mano alla spada,

divengano preda di sciacalli.

Il re troverà in Dio la sua gioia;

si glorierà chi giura per lui,

perché ai mentitori verrà chiusa la bocca. \*

All'alba su di te meditavo. Poiché ti sei fatto mio aiuto esulterò al riparo delle tue ali. Ha aderito a te l'anima mia, mi ha sostenuto la tua destra.

### SALMO 142

Signore, ascolta la mia preghiera!

Per la tua fedeltà, porgi l'orecchio alle mie suppliche

e per la tua giustizia rispondimi.

Non entrare in giudizio con il tuo servo:

davanti a te nessun vivente è giusto.

Il nemico mi perseguita,

calpesta a terra la mia vita;

mi ha fatto abitare in luoghi tenebrosi

come i morti da gran tempo.

In me viene meno il respiro,

dentro di me si raggela il mio cuore.

Ricordo i giorni passati,

ripenso a tutte le tue azioni,

medito sulle opere delle tue mani.

A te protendo le mie mani,

sono davanti a te come terra assetata.

Rispondimi presto, Signore:

mi viene a mancare il respiro.

Non nascondermi il tuo volto:

che io non sia come chi scende nella fossa.  
 Al mattino fammi sentire il tuo amore,  
 perché in te confido.  
 Fammi conoscere la strada da percorrere,  
 perché a te s'innalza l'anima mia.  
 Liberami dai miei nemici, Signore,  
 in te mi rifugio.  
 Insegnami a fare la tua volontà,  
 perché sei tu il mio Dio.  
 Il tuo spirito buono  
 mi guidi in una terra piana.  
 Per il tuo nome, Signore, fammi vivere;  
 per la tua giustizia, liberami dall'angoscia.  
 Per la tua fedeltà stermina i miei nemici,  
 distruggi quelli che opprimono la mia vita,  
 perché io sono tuo servo.\*

Signore, esaudiscimi nella tua giustizia. E non entrare in giudizio col tuo servo. Signore, esaudiscimi nella tua giustizia. E non entrare in giudizio col tuo servo. Il tuo spirito buono mi guiderà nella via retta.\*

Gloria al Padre, e al Figlio, e al Spirito Santo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia, gloria a te, o Dio. *(tre volte)*

## GRANDE COLLETTA

**PRES.** In pace preghiamo il Signore.

**Tutti. Kyrie eleison.**

**PRES.** Per la pace dall'alto e per la salvezza delle nostre anime preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per la pace del mondo intero, per la prosperità delle santissime Chiese di Dio e per l'unione di tutto preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per questo santo tempio e per quelli che vi entrano con fede, pietà e timor di Dio, preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per il padre nostro santissimo Papa (...), e per il nostro eminentissimo Metropolita (...), per il nostro vescovo (...) amato da Dio, per il/la Venerabile Padre/Madre () di questo Santo Monastero, e per il venerabile presbiterio, per il diaconato in Cristo, per tutto il clero e il popolo preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per questo paese, per i suoi governanti e l'esercito preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per questa città (o per questo santo monastero), per ogni città e paese e per quelli che con fede vi abitano preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per la salubrità del clima, per l'abbondanza dei frutti della terra e per tempi di pace preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Per i naviganti, i viandanti, i malati, i sofferenti, i prigionieri e per la loro salvezza preghiamo il Signore.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Perché siamo liberati da ogni afflizione, collera e necessità, soccorrici, salvaci, abbi misericordia di noi e custodiscici, o Dio, con la tua grazia.

**TUTTI: Kyrie eleison.**

**PRES.** Facendo memoria della tuttasanta, purissima, più che benedetta, gloriosa Sovrana nostra Madre-di-Dio e semprevergine Maria insieme con tutti i santi, affidiamo noi stessi e gli uni gli altri e tutta la nostra vita a Cristo Dio.

**TUTTI: A te, Signore.**

**PRES.** Ti rendiamo grazie, Signore Dio nostro, che ci hai fatti rialzare dal letto e ci hai messo in bocca una parola di lode, per adorare e invocare il tuo nome santo: ti supplichiamo per le tue indulgenze, che hai sempre prodigato per la nostra vita: invia anche ora il tuo aiuto a quelli che stanno dinanzi al volto della tua santa gloria e confidano nella tua copiosa misericordia, e da' loro, con timore e amore, di servirti sempre e di lodare la tua bontà inesprimibile. Poiché a te si addice ogni gloria, onore e adorazione: al Padre, e al Figlio, e al Spirito Santo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

**Tutti: Alleluia, Alleluia, Alleluia**

**Lettore: Stico 1.:** Dal primo albeggiare a te si volge il mio spirito, o Dio, perché sono luce i tuoi precetti sulla terra.

**Tutti: Alleluia, Alleluia, Alleluia.**

**Lettore: Stico 2.:** Imparate la giustizia, voi che abitate la terra.

**Tutti: Alleluia, Alleluia, Alleluia.**

**Lettore: Stico 3.:** La gelosia afferrerà un popolo privo di istruzione, perciò il fuoco divorerà gli avversari.

**Tutti: Alleluia, Alleluia, Alleluia.**

**Lettore: Stico 4.:** Aggiungi loro mali, Signore, aggiungi mali ai gloriosi della terra.

**Cantore:** Ecco lo Sposo viene nel mezzo della notte:\* beato quel servo che troverà vigilante,\* indegno quel servo che troverà trascurato.\* Bada dunque, anima mia,\* di non lasciarti prendere dal sonno\* per non essere consegnata alla morte\* e chiusa fuori dal regno.\* Ritorna dunque in te stessa e grida:\* Santo, santo, santo tu sei, o Dio:\* per l'intercessione ..... abbi pietà di noi.

*( Il proprio del giorno -*

*la pagina fotocopiata dall'Antologhion)*

**Inni**

**Prochimeno**

**Lettura:**

**IL DIACONO:** Sapienza.

**Lettore:** Lettura dal.....

**IL DIACONO:** Siamo attenti!

**Lettore:**

**Omelia**  
**Silenzio**

**Magnificat**

**PRES.** *inizia a incensare di fronte alla santa mensa e dice:*

Magnifichiamo la Madre-di-Dio e Madre della luce onorandola negli inni.

**LET1.** L'anima mia magnifica il Signore/ e il mio spirito esulta in Dio mio Salvatore.

Poiché ha guardato all'umiltà della sua serva,/ ed ecco da ora tutte le generazioni mi diranno beata.

Poiché il Potente mi ha fatto magnificenze,/ e santo è il suo nome, e la sua misericordia di generazione in generazione per quelli che lo temono.

Ha espresso potere con il suo braccio,/ ha disperso i superbi nel pensiero del loro cuore.

Ha abbattuto i potenti dai troni/ ed esaltato gli umili; ha saziato di beni gli affamati/ e rimandato a vuoto i ricchi.

Ha soccorso Israele, suo servo,/ ricordandosi della misericordia/ per come ne aveva parlato ai padri nostri,/ ad Abramo e alla sua semenza per l'eterno.

Più insigne dei cherubini,/ e senza confronto più gloriosa dei serafini,/ senza corruzione hai partorito Dio Verbo:/ te, la vera Madre-di-Dio, noi magnifichiamo.

**GRANDE DOSSOLOGIA**

**PRES.** Gloria a te che ci hai mostrato la luce.

**TUTTI:** Gloria negli eccelsi a Dio,/ e sulla terra pace,/ tra gli uomini la benevolenza./ Noi ti lodiamo, ti benediciamo,/ ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie/ per la tua grande gloria./ Signore, Re, celeste, Dio Padre onnipotente;/ Signore, Figlio unigenito Gesù Cristo, e Spirito Santo./ Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,/ tu che levi i peccati del mondo, abbi misericordia

di noi,/ tu che levi i peccati del mondo, accogli la nostra preghiera,/ tu che siedi alla destra del Padre, abbi misericordia di noi./ Poiché sei tu il solo Santo,/ sei tu il solo Signore, Gesù Cristo, nella gloria di Dio Padre. Amen.

Ogni giorno ti benedirò, e loderò il tuo nome in eterno, e nei secoli dei secoli.

Rendici degni, Signore, in questo giorno di essere custoditi senza peccato./ Benedetto sei Tu, Signore, Dio dei nostri padri,/ e lodato e glorificato è il tuo nome nei secoli. Amen.

Venga, Signore, la tua misericordia su di noi, come abbiamo sperato in te.

Benedetto sei Tu, Signore, insegnami i tuoi giudizi (*tre volte*).

Signore, sei divenuto rifugio per noi di generazione in generazione./ Ho detto io: O Signore, abbi misericordia di me, guarisci l'anima mia, poiché ho peccato contro di te.

Signore, da te mi sono rifugiato: insegnami a fare la tua volontà, poiché sei tu il mio Dio./ Poiché presso di te è la fonte della vita:/ nella tua luce vedremo la luce./ Estendi la tua misericordia su quelli che ti conoscono.

**TUTTI: È bello dar lode al Signore e cantare al tuo nome, o Altissimo: annunziare al mattino la tua misericordia, e la tua verità lungo la notte.**

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi misericordia di noi. (*tre volte*)

Gloria al Padre e al Figlio e al Spirito Santo, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Tuttasanta Trinità, abbi misericordia di noi; Signore, cancella i nostri peccati; Sovrano, perdona le nostre iniquità; Santo, visita e guarisci le nostre infermità, a causa del tuo nome.

Kyrie eleison. (*tre volte*)

Gloria al Padre e al Figlio e al Spirito Santo, e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

**Padre nostro...**

**PRES.** Poiché tuo è il regno, e la potenza, e la gloria, del Padre, e del Figlio, e del Spirito Santo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli.

**TUTTI: Amen.**

***Tutti recitano a voce alta la preghiera di Sant'Efrem il Siro:***

+ Signore e Sovrano della mia vita, non darmi uno spirito di ozio, di curiosità, di superbia e di loquacità.

***Segue una grande metania + (prostrazione)***

+ Concedi invece al tuo servo uno spirito di saggezza, di umiltà, di pazienza e di amore.

***Segue una grande metania + (prostrazione)***

+ Sì, Signore e Sovrano, dammi di vedere le mie colpe e di non giudicare il mio fratello; poiché tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen.

***Segue una grande metania + (prostrazione)***

**PRES.** Gloria a te, Cristo Dio, speranza nostra, gloria a te.

**C.** Gloria al Padre, e al Figlio, e al Spirito Santo, ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen. Kyrie eleison (*tre volte*). Benedici.

**PRES.** Cristo nostro vero Dio, per le preghiere della sua purissima Madre, dei santi gloriosi apostoli degni di ogni lode, del santo (...) [patrono di questo santo tempio], del santo (...) [di cui oggi compiamo la memorial], dei santi e giusti avi di Dio Gioacchino e Anna, e di tutti i santi, abbia misericordia di noi e ci salvi, qual buono e amico degli uomini.

**TUTTI: Amen.**

**PRES.** Per le preghiere dei nostri santi padri, Signore Gesù Cristo, abbi pietà di noi.

**TUTTI: Amen.**