Giovedì 20 sett.T.O.

“La festa di nozze è pronta”.
(Mt 22,8)

(prima del pasto)

Ti ringraziamo, Signore, perché prepari sempre per noi una mensa e ci chiami a partecipare alla tua festa. Donaci di entrare, con tutti i nostri fratelli più poveri, al banchetto di nozze dove ci rivelerai pienamente te stesso, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Padre, per il cibo che abbiamo condiviso e perché ci chiami ogni giorno a prepararci per entrare nel tuo Regno, là dove tu stesso ti farai nostro cibo. Per Cristo nostro Re e Signore.

Venerdì 20 sett.T.O.

“Insegnami, Signore, i tuoi sentieri, guidami nella tua fedeltà e istruiscimi”.
(Liturgia)

(prima del pasto)

Sii benedetto, Padre, perché anche oggi riunisci a mensa la nostra fraternità: manda il tuo Spirito su di noi e donaci di vivere in te la pienezza dell'amore. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Padre, per il cibo che ci hai donato di condividere e perché anche oggi fai dell'amore la forma della nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

Sabato 20 sett.T.O.

“chi invece si esalterà, sarà umiliato e chi si umilierà sarà esaltato”.

(Mt 23,12)

(prima del pasto)

Signore, sii benedetto per il cibo che ci costituisce sorelle: fa' che, servendoci a vicenda a questa mensa e nella vita, possiamo conoscere che tu sei in mezzo a noi come Colui che serve. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Padre, perché insieme al cibo che abbiamo ricevuto dalla tua bontà, tu ci doni di conoscere il tuo amore che si è manifestato nell'umiliazione del tuo Figlio, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

Domenica 21 sett.T.O.A

“Voi chi dite che io sia?”.

(Mt 16,15)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu Padre, per il convito di festa che condividiamo nel giorno della resurrezione del tuo Figlio: fa' che partecipiamo all'edificazione della tua Chiesa con la nostra fede. Per Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti benediciamo, Padre, per questa mensa di festa e di gioia alla quale ci hai nutrite per essere membra vive della tua Chiesa. Per Cristo, nostro Signore.

Domenica 21 sett.T.O. B

*“Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna”.
(Gv 6,68)*

(prima del pasto)

Padre, ti benediciamo perché in questo giorno di domenica poni sulla nostra mensa il pane che ci costituisce sorelle in Cristo: donaci di affidarci ogni giorno alla sua Parola che ci fa vivere, Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti lodiamo e benediciamo, Padre, per questa mensa e per questo giorno di festa nel quale ci chiami ancora una volta a seguire il tuo Figlio nella sua Pasqua, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

Domenica 21 sett.T.O. C

*“Verranno da oriente e da occidente, da settentrione e da mezzogiorno
e siederanno a mensa nel regno di Dio”.
(Lc 13,29)*

(prima del pasto)

Ti benediciamo, Padre, che prepari per tutti i tuoi figli un convito di festa: dona anche a noi che ne gustiamo le primizie, di attendere vigilanti la mensa di nozze nel tuo Regno. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Padre, ti benediciamo per questa mensa di festa e per averci chiamate ad entrare per la porta stretta del tuo amore, in Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

Lunedì 21 sett.T.O.

*“Le mie pecore ascoltano la mia voce, dice il Signore,
e io le conosco ed esse mi seguono. (Gv 10,27)”.*

(Liturgia)

(prima del pasto)

Padre, sii benedetto per la nostra mensa fraterna: converti a te la nostra vita ed entreremo nel tuo Regno dove potremo gustare i beni che tu prepari per coloro che tu ami. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Padre, accogli il nostro rendimento di grazie per tutto quello che abbiamo ricevuto in questo pasto fraterno. Fa' che ogni uomo sulla terra possa trovare, in Cristo, la via che conduce al Regno, Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

Martedì 21 sett.T.O.

*“La parola di Dio è viva, efficace:
discerne i sentimenti e i pensieri del cuore. (Eb 4,12)”.*

(Liturgia)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu Signore, per il cibo che doni alla nostra vita. Tu che sei fedele e giusto, ricordati di tutti i poveri della terra e dona a tutti il pane quotidiano. Per Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Signore, per tutto quello che abbiamo condiviso alla tua mensa. Insegnaci a ringraziarti con tutto il nostro cuore per riconoscere in ogni cosa i segni del tuo amore e della tua verità. Per Cristo nostro Signore.

Mercoledì 21 sett.T.O.

*“Chi osserva la parola di Gesù Cristo,
in lui l'amore di Dio è veramente perfetto. ((1Gv 2,5)”.*
(Liturgia)

(prima del pasto)

Padre buono e giusto, donaci la tua benedizione perché riuniti a questa mensa ci lasciamo convertire alla verità del tuo amore per vivere secondo la sua misura. Per Cristo, tuo Figlio e nostro Signore.

(dopo il pasto)

Donaci, Padre, un cuore riconoscente per lodarti in ogni tempo e riconoscere che tu porti a compimento la tua Parola di verità nella nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

Giovedì 21 sett.T.O.

“Tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo”.
(Mt 24,44)

(prima del pasto)

Signore, tu che sei fedele in tutte le tue promesse, sii benedetto per la nostra fraternità riunita a mensa: donaci un amore che veglia per riconoscere in ogni cosa i segni della tua venuta, in Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Accogli, o Padre buono e fedele, la nostra preghiera di ringraziamento al termine di questo pasto fraterno: fa' che, vivendo in comunione fra noi e con te, anticipiamo l'incontro con il tuo Figlio, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

Venerdì 21 sett. T.O.

*“Vegliate in ogni momento pregando,
perché abbiate la forza di comparire davanti al Figlio dell'uomo. (Lc 21,36)”.*

(Liturgia)

(prima del pasto)

Signore, sii benedetto per i doni che condividiamo a questa mensa: rinnova in noi un ardente desiderio di te e un amore quotidiano per i nostri fratelli, per essere trovate pronte ed entrare con te alle nozze eterne. Tu che vivi e regni Dio benedetto, nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

A te, Signore, il nostro rendimento di grazie per questa mensa condivisa nel tuo nome. Ammetti tutti i tuoi figli all'esperienza del tuo amore e fa' che a nessuno manchi il pane quotidiano. Per Cristo nostro Signore.

Sabato 21 sett. T.O.

“A chiunque ha, verrà dato e sarà nell'abbondanza”.

(Mt 25,29)

(prima del pasto)

Sii benedetto, Padre, per il pane che condividiamo, frutto del nostro lavoro e dono della tua bontà: fa' che la fedeltà quotidiana al tuo amore ci faccia riconoscere come tue figlie. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Padre, accogli la nostra preghiera di ringraziamento con la quale ti restituiamo tutti i doni che abbiamo ricevuto da te a questa mensa. Donaci quell'amore operoso che moltiplica il bene in noi e attorno a noi. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 22 sett.7.O.A

*“Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso,
prenda la sua croce e mi segua”.*

(Mt 16,24)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, perché a questa mensa domenicale ci doni di condividere il pane nella comune sequela del tuo Figlio: donaci di seguirlo fino al compimento del suo mistero pasquale in noi, Lui che vive e regna nei secoli eterni.

(dopo il pasto)

Signore, ti benediciamo per questo pasto e per quello che ogni giorno ci chiami a vivere nella sequela del tuo Figlio, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

Domenica 22 sett.7.O.B

“Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me”.

(Mc 7,6)

(prima del pasto)

Sii benedetto, Padre, per averci chiamati a condividere questa mensa nel giorno in cui celebriamo la resurrezione del tuo Figlio. Fa' che il nostro cuore e la nostra vita non sia mai separata da Lui e dalla Sua parola, Egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre buono, per il cibo che non fai mai mancare alla nostra mensa fraterna: donaci di rimanere oggi e sempre nel comandamento del tuo Amore. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 22 sett.7.O. C

“Chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato”.

(Lc 14,11)

(prima del pasto)

Ti ringraziamo, Signore, per averci convocate a questo banchetto di festa e per il dono di poter condividere il pane quotidiano. Rendici umili a tua immagine, per poter vivere nella gioia il nostro servizio, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Signore, per il cibo che abbiamo ricevuto a questa mensa di festa. Tu che sei il servo di tutti, donaci il tuo cuore mite e umile per poter accogliere i nostri fratelli più poveri nella gratuità dell'amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Lunedì 22 sett.7.O.

“Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato”.

(Lc 4,21)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, tu che sei il compimento di tutte le promesse di Dio, per averci riunite a mensa: donaci di fissare i nostri occhi su te e riconosceremo che tu sei presente in mezzo a noi. Tu che vivi e regni sei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Signore, per il nostro pane quotidiano, per averlo condiviso nel tuo nome e per averci chiamate anche oggi ad accogliere il dono della salvezza in Te, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Martedì 22 sett.7.O.

“Un grande profeta è sorto tra noi, Dio ha visitato il suo popolo. (Lc 7,16)”.
(Liturgia)

(prima del pasto)

Sii benedetto, Padre, per il pane che ci doni, a sostegno della nostra vita. Visita con il dono della tua misericordia tutti i poveri che attendono salvezza, liberazione e redenzione, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

A te, Signore, la nostra preghiera di ringraziamento per questa mensa condivisa nel tuo nome. La tua parola di salvezza liberi in noi il canto della lode per tutto quello che operi nella storia, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Mercoledì 22 sett.7.O.

“Il Signore mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione. (Cfr. Lc 4,18)”.
(Liturgia)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per questo cibo che anche oggi ci doni. Fa' che, rinvigoriti dalla presenza del tuo Figlio in mezzo a noi, possiamo seguirlo con rinnovato abbandono, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Signore, ti ringraziamo e benediciamo per questa mensa fraterna alla quale abbiamo fatto esperienza che tu ci ami. Dona anche a tutti i nostri fratelli nel mondo di incontrarti come il Salvatore sulla via della loro vita, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Giovedì 22 sett.T.O.

“Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca”.

(Lc 5,4)

(prima del pasto)

Signore, sii benedetto per la nostra fraternità radunata a questa mensa dalla tua Parola: insegnaci a non temere la nostra debolezza e a fidarci di te che tutto attrai alla vita, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti benediciamo Signore per i beni ricevuti a questa mensa. Donaci anche oggi di seguirti fidandoci della tua Parola per riconoscere ciò che chiedi e ciò che doni, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Venerdì 22 sett.T.O.

“Il vino nuovo bisogna versarlo in otri nuovi”.

(Mc 5,38)

(prima del pasto)

Benedetto se tu, Signore, per la nostra mensa alla quale ci rinnovi nella gioia: donaci di pregustare nella nostra comunione fraterna il tempo dell'incontro con te, Sposo della Chiesa, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Signore tu che inauguri la festa della comunione con il vino del tuo amore, accogli la nostra preghiera di ringraziamento al termine di questo pasto e rendici disponibili a lasciarci rinnovare in profondità, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Sabato 22 sett.7.O.

“Il figlio dell’uomo è Signore del sabato”.
(Lc 6,5)

(prima del pasto)

Padre, benedetto sei tu per questi doni posti sulla nostra mensa: custodiscici nella libertà dei tuoi figli, per amare te che sei il Signore della storia e della creazione, e, in te, tutti i nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre, per questo pasto che abbiamo insieme ricevuto dalla tua bontà: donaci quella libertà dell’Amore che ha spinto il tuo Figlio a dare la sua vita per i fratelli. Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

Domenica 23 sett.7.O.A

“Dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro”.
(Mt 18,20)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, che provvedi il cibo ad ogni vivente: donaci di accostarci con gioia a questa mensa domenicale e riconoscere la presenza del tuo Figlio che alimenta la comunione fra noi, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre, per averci riunite nel tuo nome per ricevere questo pane nel giorno che hai fatto per la nostra gioia. Dona a tutti i tuoi figli di godere dei beni della creazione e di dividerli nella pace. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 23 sett.7.O. B

«Ha fatto bene ogni cosa: fa udire i sordi e fa parlare i muti!».
(Mc 7,37)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore nostro Dio, per la mensa che ci è stata preparata in questo giorno della domenica: fa' che accogliamo ogni cosa come dono del tuo amore per noi. Per Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Signore, Dio nostro, per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa: fa' che la nostra vita proclami in ogni istante che tu sei il donatore del vero Bene dell'uomo: Cristo nostro Signore.

Domenica 23 sett.7.O. C

“Colui che non porta la propria croce e non viene dietro a me, non può essere mio discepolo”.
(Lc 14,27)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore che ci chiami a vivere secondo la sapienza del tuo amore e ci doni in questo giorno una mensa di festa. Fa' che, amando tutti in te, viviamo nella libertà dell'amore, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Signore Gesù, per questa mensa che abbiamo condiviso nel giorno in cui celebriamo la vittoria del tuo amore su ogni morte. Rinnovaci nella sequela di te insieme ai nostri fratelli. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Lunedì 23 sett.7.O.

*“Tu hai compassione di tutti
e nulla disprezzi di quanto hai creato, o Signore, amante della vita”.*
(Liturgia)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre buono, per questo cibo posto sulla nostra mensa. Dona anche ai nostri fratelli sparsi in tutto il mondo di conoscere il tuo amore e la tua provvidenza. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti lodiamo e benediciamo. Signore, per questo pasto che abbiamo condiviso e per tutto quello che operi in noi per far crescere il dono della vita. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Martedì 23 sett.7.O.

“Chiamò a sé i suoi discepoli e ne scelse dodici”.
(Lc 6,13)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per il pane quotidiano che stiamo per prendere a questa mensa fraterna. Confermaci nella sequela del tuo Figlio e donaci la gioia della convivialità delle differenze. Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Padre, e ti restituiamo con la nostra lode tutto quello che abbiamo ricevuto da te a questa mensa. La gioia che tu ci doni divenga sorgente rinnovata della nostra missione nella chiesa. Per Cristo nostro Signore.

Mercoledì 23 sett. T.O.

“Beati voi poveri perché vostro è il regno di Dio”.

(Lc 6,20)

(prima del pasto)

Padre, noi ti benediciamo per questa mensa fraterna: donaci di accogliere tutto ciò che ci doni come veri poveri che si affidano alle tue mani, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Padre, perché anche oggi, con questo pane, ci hai reso partecipi della beatitudine dei tuoi poveri. Il cibo che abbiamo ricevuto dalla tua bontà sia pegno di quella sazietà che hai promesso a coloro che sono tuoi. Per Cristo nostro Signore.

Giovedì 23 sett. T.O.

“Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso”.

(Lc 6,36)

(prima del pasto)

Padre, tu che ami e nutri tutti i tuoi figli, sii benedetto per la nostra fraternità riunita a mensa: donaci di vivere sempre in quell'amore senza misura che ogni giorno riversi nella nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Padre misericordioso e buono, accogli la nostra preghiera di ringraziamento per questo pasto fraterno. Dona anche a tutti i tuoi figli sparsi nel mondo di conoscere l'amore smisurato che il tuo Figlio ci ha rivelato, Lui che vive e regna per tutti i secoli dei secoli.

Venerdì 23 sett. T.O.

“Può forse un cieco guidare un altro cieco?”.

(Lc 6,39)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, che anche oggi ci vieni incontro con la tua misericordia, donandoci il pane quotidiano: benedici la nostra fraternità e fa che i nostri occhi riconoscano a questa mensa i segni del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre, per questo cibo che anche oggi ci hai donato. Donaci occhi per vedere le necessità dei fratelli e un cuore misericordioso per soccorrerli, secondo le nostre possibilità: Cristo nostro Signore

Sabato 23 sett. T.O.

“L'uomo buono dal buon tesoro del suo cuore trae fuori il bene”.

(Lc 6,45)

(prima del pasto)

Sii benedetto, Padre, per questo cibo che ci doni nella tua bontà. Insegnaci a costruire la casa della nostra vita fraterna sulla roccia della tua Parola. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Padre, per la parola che ci ha radunato a questa mensa e per il nutrimento che vi abbiamo ricevuto. Fa' crescere nel mondo i frutti di vita eterna che crescono dall'essere radicati in Cristo, tuo Figlio e nostro Signore

Domenica 24 sett.7.O.A

*“Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me,
quante volte dovrò perdonargli?”.*

(Mt 18,21)

(prima del pasto)

Padre buono, sii benedetto per questa mensa di festa e fa' che tutti i tuoi figli possano entrare nella gioia del tuo amore che sempre perdona. Per Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Signore, per questa mensa di festa che hai preparato per noi. Dona il pane a tutti i tuoi figli attesi dal tuo amore e a noi di condividere la tua misericordia per entrare insieme al banchetto della vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 24 sett.7.O.B

«Chi dice la gente che io sia?». Pietro gli rispose: «Tu sei il Cristo».

(Mc 8,27.29)

(prima del pasto)

Benedetto sei, Signore, che ti riveli nel tuo Figlio e ci doni in questo giorno di domenica il pane che sostiene la nostra vita perché possiamo seguirlo sulla via che apre per noi. Egli è Dio e vive e regna per tutti i secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Con una sola voce, Signore, ti rendiamo grazie per averci radunati a questa mensa per condividere il nostro pane quotidiano. Donaci sempre di seguire il tuo Figlio, fino a riconoscerlo nel segno dell'amore crocifisso, Egli è Dio benedetto, ora e nei secoli dei secoli.

Domenica 24 sett. T.O. C

*“Questo mio figlio era morto ed è tornato in vita,
era perduto ed è stato ritrovato”.*

(Lc 15,24)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, che prepari per noi una mensa e una fraternità per dividerla: fai scoprire ogni giorno il tuo amore e noi vivremo per sempre nella tua casa. Per Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Signore, per questa mensa domenicale: il pane che abbiamo condiviso nella gioia ci doni di scoprire il tuo amore per tutti i tuoi figli, nostri fratelli. Per Cristo, nostro Signore.

Lunedì 24 sett. T.O.

“Di' una parola e il mio servo sarà guarito”.

(Lc 7,7)

(prima del pasto)

Ti benediciamo, Padre, per questo cibo che ci sostiene nel cammino della vita: donaci la fede dei poveri che si affidano alla potenza della tua Parola e rendici attente alle necessità dei nostri fratelli per presentarle a te. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Noi ti rendiamo grazie, Padre buono, per il nutrimento che abbiamo ricevuto a questa mensa. Ricordati di tutti coloro che si affidano unicamente a te per ricevere il pane della vita. Per Cristo nostro Signore.

Martedì 24 sett.7.O.

“Un grande profeta è sorto tra noi”, “Dio ha visitato il suo popolo”.
(Lc 7,16)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, Dio della vita, per il pane che poni anche oggi sulla nostra mensa: concedici di essere testimoni del tuo amore che ha vinto ogni morte, in Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Padre, per il pane quotidiano che abbiamo condiviso, dono del tuo amore. Rendi la vita a chi l'ha perduta e fa' che tutti i tuoi figli possano essere toccati dalla tua Parola che salva. Per Cristo nostro Signore.

Mercoledì 24 sett.7.O.

“la Sapienza è stata riconosciuta giusta da tutti i suoi figli”.
(Lc 7,35)

(prima del pasto)

Signore Gesù, tu che ti sei seduto alla mensa dei peccatori, sii benedetto per questa nostra tavola di famiglia: concedici di riconoscerti presente in mezzo a noi, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Grazie, Signore, per averci rese partecipi di questi doni e per averci chiamate a vivere il Vangelo, alla scuola della tua sapienza, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Giovedì 24 sett.T.O.

“sono perdonati i suoi molti peccati, perché ha molto amato”.

(Lc 7,47)

(prima del pasto)

Convocate a questa mensa dall'Amore che abbiamo ricevuto, ti benediciamo, Signore, per il pane della vita che divideremo. Rendici testimoni di Te, che tutto a noi ti sei donato, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Signore, per il cibo che abbiamo condiviso a questa mensa del tuo amore. Ammetti ogni uomo della terra alla festa del tuo perdono e concedi a tutti la gioia di incontrare la tua misericordia, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Venerdì 24 sett.T.O.

*“C'erano con lui i Dodici e alcune donne
che erano state guarite da spiriti cattivi e da infermità”.*

(Lc 8,2)

(prima del pasto)

Padre, datore di ogni bene, sii benedetto per questo nostro pane quotidiano: guarda con benevolenza a noi che siamo riuniti a mensa e concedici di seguire il tuo Figlio per conoscere il mistero del tuo amore, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti benediciamo o Padre per il pane che ci sostiene nel quotidiano cammino di sequela del tuo Figlio: come vere discepoli di Lui, rendici testimoni dell'Amore che ci ha rivelato, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

Sabato 24 sett.7.O.

“Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!”.
(Lc 8,8)

(prima del pasto)

Padre, ti benediciamo per questa tua famiglia riunita a mensa e per il frutto del tuo amore e del nostro lavoro che stiamo per condividere. Dona a tutti i tuoi figli di godere dei frutti della terra. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre buono, per tutti i doni che riceviamo ogni giorno dalla tua abbondanza. Fa' che anche la nostra vita, resa feconda dalla tua Parola, produca il frutto dell'amore, Cristo nostro Signore.

Domenica 25 sett.7.O.A

“Andate anche voi nella vigna; quello che è giusto ve lo darò”.
(Mt 20,3)

(prima del pasto)

Padre, tu che ci chiami ogni giorno a lavorare nella tua vigna, sii benedetto per il nostro pane quotidiano: donaci di accostarci a questa mensa domenicale per ricevere con gioia il cibo che ci conserva nel tuo santo servizio. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre, per tutto quello che abbiamo condiviso a questa mensa. Donaci di vivere sempre nello stupore e nella gratitudine per tutto quello che operi nella nostra vita e in quella dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 25 sett.7.O. B

*«Il Figlio dell'uomo viene consegnato nelle mani degli uomini
e lo uccideranno; ma, una volta ucciso, dopo tre giorni risorgerà.*

(Mc 9,31)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, per questa mensa preparata in questo giorno di domenica dalla tua provvidenza: donaci ogni giorno di consegnare la nostra vita per amore tuo e dei fratelli. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

A te, Padre, rendiamo grazie per tutto quello che abbiamo condiviso a questa mensa di festa: donaci di seguire il tuo Figlio, fino al compimento della sua Parola su ciascuno di noi, egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli.

Domenica 25 sett.7.O. C

*“Gesù Cristo da ricco che era, si è fatto povero per voi,
perché voi diventaste ricchi per mezzo della sua povertà. (2Cor 8,9)”.*

(Liturgia)

(prima del pasto)

Padre buono e fedele, sii benedetto per questa mensa di festa che anche oggi provvedi per noi: ricordati di tutti i poveri della terra e dona a ciascuno di godere dei beni preparati dal tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti rendiamo grazie, Padre buono e giusto, per il cibo condiviso a questa mensa pasquale: donaci di vivere nella condivisione di ciò che ci affidi. Per Cristo nostro Signore.

Lunedì 25 sett.7.0.

“Fate attenzione a come ascoltate ”.

(Lc 8,18)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, che con il tuo vangelo rinnovi continuamente la vita e ci chiami a condividere questo pasto: dona alla nostra fraternità riunita a mensa di crescere verso di te con il cibo della tua parola, per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

A te, Signore, la nostra lode e il nostro rendimento di grazie per il dono di questo pasto fraterno. Fa' che la tua Parola ci renda nuove creature, attente alle necessità dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

Martedì 25 sett.7.0.

“Mia madre e miei fratelli sono questi: coloro che ascoltano la parola di Dio e la mettono in pratica ”.

(Lc 8,21)

(prima del pasto)

Padre, sii benedetto per averci radunate a mensa: donaci anche oggi, insieme al nostro pane quotidiano, il pane della tua Parola. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Signore della vita, accogli la nostra preghiera di figli che insieme ti ringraziano per il pane ricevuto dalla tua bontà. Donaci anche oggi di generare il Cristo attraverso l'ascolto operoso della sua Parola. Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

Mercoledì 25 sett.T.O.

*“Gesù convocò i Dodici e li mandò
ad annunciare il regno di Dio e a guarire gli infermi”.*
(Lc 9,1.2)

(prima del pasto)

Sii benedetto Padre, per il nostro pane quotidiano: fa' che ci accostiamo a questa mensa fraterna con gioia e gratitudine, per spezzare, insieme al pane che da' la vita, anche il pane della tua Parola, tu che vivi e regni nei secoli eterni.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre, per il cibo che anche oggi abbiamo condiviso nel tuo nome. Fa' che possiamo riprendere il cammino della sequela del tuo Figlio come testimoni della potenza inerme della tua Parola, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Giovedì 25 sett.T.O.

*“Io sono la via, la verità e la vita, dice il Signore,
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me”.*
(Liturgia)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, che ti doni a noi nel segno del pane condiviso e di questo pasto fraterno: benedicci noi e i doni che stiamo per ricevere e fa' che possiamo riconoscere il tuo vero volto presente fra noi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo con gioia, Signore per questa mensa fraterna e per tutto quello che ogni giorno ci doni. Fa' che ogni nostro fratello possa incontrarti come Signore che da la vita, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Venerdì 25 sett. T.O.

*“Ma voi, chi dite che io sia?”
(Lc 9,20)*

(prima del pasto)

Sii benedetto, Signore, per questa mensa che anche oggi ci offri: fa' che possiamo spezzare insieme il pane con gioia e gratitudine riconoscendoti presente in mezzo a noi, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Signore, accogli il nostro rendimento di grazie per i doni ricevuti a questa mensa. Fa' che ti possiamo seguire sulla via della Croce riconoscendo in te l'unico Figlio del Dio vivente, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Sabato 25 sett. T.O.

*“Il Figlio dell'uomo sta per essere consegnato nelle mani degli uomini”.
(Lc 9,44)*

(prima del pasto)

Sii benedetto, Signore, per il dono che continui a farci di te nel segno del nostro pane quotidiano. Fa' che lo condividiamo per crescere nella logica del tuo amore, tu che vivi e regni nei secoli.

(dopo il pasto)

Grazie, Signore, per la comunione fraterna che fai crescere intorno alla condivisione del nostro pane quotidiano, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Domenica 26 sett.7.O.A

“Le mie pecore ascoltano la mia voce, io le conosco ed esse mi seguono”.
(Liturgia)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, che in questo giorno rischiarato dalla tua resurrezione ci doni di condividere il pane quotidiano e il bene della tua misericordia. Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.

(dopo il pasto)

Accogli, Padre, la nostra lode al termine di questo pasto fraterno. Fa' che, vivendo secondo la tua volontà, possiamo annunciare a tutti i nostri fratelli la tua misericordia. Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.

Domenica 26 sett.7.O.B

“Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, non perderà la sua ricompensa”.
(cfr. Mc 9,41)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per questo cibo che condividiamo nel tuo nome. Rendici attenti alle necessità dei nostri fratelli più piccoli perché a nessuno dei tuoi figli manchi il pane che alimenta la sua vita. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

A te, Padre, la nostra lode per questa mensa fraterna e per la possibilità di crescere nella comunione e nel servizio dei nostri fratelli. Per Cristo, nostro Signore.

Domenica 26 sett.T.O. ©

“Gesù Cristo da ricco che era, si è fatto povero per voi, perché voi diventaste ricchi per mezzo della sua povertà. (2 Cor 8,9)”.

(Liturgia)

(prima del pasto)

Ti benediciamo, Padre, per questo convito di festa che hai preparato per noi. Fa' che anche tutti i tuoi poveri possano godere dei beni che tu doni ai tuoi figli. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Padre, perché, sedendo a questa tavola di festa, ci hai preparato a ricevere il bene del tuo amore nel convito della vita eterna. Per Cristo nostro Signore.

Lunedì 26 sett.T.O.

“Chi è il più piccolo fra tutti voi, questi è grande”.

(Lc 9,48)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per la nostra tavola di famiglia: donaci un cuore di piccoli per accostarci ad essa con stupore e gratitudine. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Padre, accogli la nostra preghiera di ringraziamento al termine di questo pasto fraterno: insegnaci ad accoglierti in ogni più piccolo segno della tua presenza. Per Cristo nostro Signore

Martedì 26 sett.7.0.

*“Mentre stavano compiendosi i giorni in cui sarebbe stato elevato in alto ,
egli prese la ferma decisione di mettersi in cammino verso Gerusalemme”.*

(Lc 9,51)

(prima del pasto)

Padre, benedetto sei tu per averci chiamate alla sequela del tuo Figlio: fa' che il pane che insieme riceviamo a questa mensa ci fortifichi sulla via che tu hai scelto per noi. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Padre, per la mensa che ogni giorno ci doni. Rinnovaci nell'adesione fiduciosa alla tua volontà, a immagine del tuo Figlio, Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

Mercoledì 26 sett.7.0.

“Ti seguirò dovunque tu vada”.

(Lc 9,57)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per il nostro pane quotidiano: fa' che cresciamo con esso sulla via che tu prepari per noi. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Padre, ti ringraziamo per il cibo che abbiamo condiviso, per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa e per coloro che ce lo hanno preparato. Per Cristo nostro Signore.

Giovedì 26 sett.T.O.

“È vicino a voi il regno di Dio”.
(Lc 10,9)

(prima del pasto)

Sii benedetto, Padre, per il cibo che anche oggi la tua bontà ci offre. Fa' che lo condividiamo con semplicità e gioia, come testimoni della prossimità del tuo Regno. Per Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Signore Dio nostro, per il pane che ogni giorno riceviamo da te e perché ci chiami ad essere testimoni del tuo Vangelo in mezzo ai nostri fratelli. Per Cristo, nostro Signore.

Venerdì 26 sett.T.O.

“Chi ascolta voi ascolta me, chi disprezza voi disprezza me”.
(Lc 10,16)

(prima del pasto)

Padre, sii benedetto per il pane che anche oggi condividiamo: fa' che, riunite a questa mensa fraterna, continuiamo a rimanere in ascolto della tua voce. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Padre, per tutto quello che abbiamo ricevuto e condiviso nel tuo nome. Rendici docili alla tua Parola per crescere con essa nella comunione fraterna. Per Cristo nostro Signore.

Sabato 26 sett.7.O.

“Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete”.
(Lc 10,23)

(prima del pasto)

Padre, ti benediciamo per questa nostra mensa: donaci anche oggi di vedere in questo pane condiviso i segni della tua presenza e del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Padre, per ogni dono che viene da te. Il tuo Spirito illumini il nostro sguardo per riconoscere nel tuo Figlio il dono più grande del tuo Amore. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 27 sett.7.O.A

“La pietra che i costruttori hanno scartato è diventata la pietra d'angolo”.
(Mt 21,42)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per averci radunate a mensa nel giorno della Pasqua del tuo Figlio unigenito. Tu che ci hai chiamato a ricevere, in Lui, l'eredità dei figli, donaci di accogliere questo cibo con gratitudine e riconoscenza. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Signore Dio, ti ringraziamo per questo pasto di festa che abbiamo condiviso: sostienici nel cammino della vita perché possiamo crescere sempre più nell'accoglienza della tua volontà e portare frutti di vita nella tua Chiesa. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 27 sett.7.O.B

*“Se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi
e l'amore di lui è perfetto in noi. (1Gv 4,12) ”.*

(Liturgia)

(prima del pasto)

Ti benediciamo, Signore, per questo pane che riceviamo da te come segno del tuo amore di Padre: donaci di accogliere ogni cosa con la semplicità dei piccoli che sempre a te si affidano. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Donaci sempre, Padre, un cuore riconoscente per il pane che abbiamo ricevuto e per la comunione fraterna che ci fa' una cosa sola in te. Per Cristo nostro Signore.

Domenica 27 sett.7.O.C

“Accresci in noi la fede!”.

(Lc 17,6)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Padre, per questa mensa fraterna alla quale ci fai partecipi della tua misericordia: donaci di vivere ogni giorno in quella fede che diventa servizio gratuito nell'amore. Per Cristo, nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Padre, per il pane che abbiamo ricevuto dal tuo amore per noi. Tu che ci hai inviato il tuo Figlio come un servo, donaci di vivere nel dono gratuito, a servizio dei fratelli. Per Cristo, nostro Signore.

Lunedì 27 sett.7.O.

“Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore e il prossimo tuo come te stesso”.
(Lc 10,27)

(prima del pasto)

Signore, amante dell'uomo, sii benedetto per questi doni che riceviamo alla mensa del tuo amore. Fa' che anche tutti i nostri fratelli possano fare esperienza di un Dio chino sulla loro debolezza, in Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti benediciamo, Padre, per tutto quello che fai per noi e per i doni che abbiamo ricevuto dalla tua sollecitudine. A te la nostra lode e il nostro rendimento di grazie, in Cristo, nostro Signore.

Martedì 27 sett.7.O.

“Maria, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola”.
(Lc 10,39)

(prima del pasto)

Signore, sii benedetto per questa mensa alla quale condividiamo il pane quotidiano: fa' che insieme possiamo avere parte all'eredità eterna che, nel tuo amore, prepari per i tuoi discepoli: Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Grazie, Signore, per questo cibo che anche oggi ci hai donato. Fa' che, nell'ascolto fedele di te, possiamo continuare a vivere nel servizio e nella lode, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Mercoledì 27 sett.T.O.

“Padre, dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano”.

(Lc 11,2.3)

(prima del pasto)

Padre, sii tu benedetto per questa mensa alla quale ci chiami a ricevere il Pane della vita. Insegnaci a dividerlo come tuoi veri figli, in Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

A te, Datore di ogni Bene, restituiamo nella lode tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa. Dona ogni giorno a tutti i tuoi figli il Pane della vita: Cristo nostro Signore.

Giovedì 27 sett.T.O.

“Se voi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro del cielo darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!”.

(Lc 11,13)

(prima del pasto)

Benedetto sei tu, Signore, per questi doni preparati per noi: fa' che riuniti alla tua mensa sappiamo riconoscere, nelle cose buone che riceveremo, il tuo amore di Padre. Per Cristo nostro Signore.

(dopo il pasto)

Ti ringraziamo, Signore, per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa: la comunione che vi abbiamo sperimentato ci apra all'accoglienza del tuo Spirito. Per Cristo nostro Signore.