

*III Domenica
di Quaresima*

Liturgia delle ore

PRIMI VESPRI

Signore, apri le mie labbra
 e la mia bocca canterà la tua lode
 Dio, fa' attento il mio orecchio
 perché ascolti la tua parola.

Fammi ritornare e io ritornerò
 perché sei tu il Signore, mio Dio
 nel mio smarrimento sono pentito
 ravveduto mi batto il petto.

Ger 31,18-19

Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito santo
 com'era nel principio, ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen.

Inno (Canto Marco Frisina)

Ascolta, Creatore pietoso,
 le nostre preghiere e le lacrime
 che in questo tempo santo
 t'offriamo nella penitenza.
 Tu scruti le menti e i cuori,
 conosci le nostre miserie;
 a noi che torniamo pentiti
 concedi la grazia del perdono.

**RIT. PIETÀ DI NOI, PIETÀ DI NOI,
PIETÀ DI NOI, SIGNORE.
ASCOLTA LA NOSTRA SUPPLICA,
ASCOLTA E PERDONA.**

È grande il nostro peccato,
ma il tuo amore è più grande.

A gloria del tuo santo nome
ai deboli dona il tuo balsamo.

Col giogo della penitenza
correggi il corpo ribelle
e l'anima libera sciogli
dagli aspri legami del peccato. **RIT.**

1 ant. Convertitevi, credete al Vangelo,
dice il Signore.

SALMO 112 Lodate il nome del Signore

Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili (Lc 1, 52).

Lodate, servi del Signore, *
lodate il nome del Signore.

Sia benedetto il nome del Signore, *
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto *
sia lodato il nome del Signore.

Su tutti i popoli eccelso è il Signore, *
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto *
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, *
dall'immondizia rialza il povero,
per farlo sedere tra i principi, *
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa *
quale madre gioiosa di figli.

1 ant. Convertitevi, credete al Vangelo,
dice il Signore.

2 ant. Offrirò un sacrificio di lode,
invocherò il nome del Signore.

SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempio

Per mezzo di lui (Cristo) offriamo continuamente un sacrificio di lode a Dio (Eb 13, 15).

Ho creduto anche quando dicevo: *

«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: *

«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore *

per quanto mi ha dato?

Alzerò il calice della salvezza *

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, *

davanti a tutto il suo popolo.

Preziosa agli occhi del Signore *

è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †

io sono tuo servo, figlio della tua ancella; *

hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode *

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore *

davanti a tutto il suo popolo,

negli atri della casa del Signore, *

in mezzo a te, Gerusalemme.

2 ant. Offrirò un sacrificio di lode,
invocherò il nome del Signore.

3 ant. Nessuno mi può togliere la vita;
io stesso la offro e la riprendo.

CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio

Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, *
non considerò un tesoro geloso
la sua uguaglianza con Dio;
 ma spogliò se stesso, †
 assumendo la condizione di servo *
 e divenendo simile agli uomini;
apparso in forma umana, umiliò se stesso †
facendosi obbediente fino alla morte *
e alla morte di croce.
 Per questo Dio l'ha esaltato *
 e gli ha dato il nome
 che è al di sopra di ogni altro nome;
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †
nei cieli, sulla terra *
e sotto terra;
 ogni lingua proclami
 che Gesù Cristo è il Signore, *
 a gloria di Dio Padre.

3 ant. Nessuno mi può togliere la vita;
io stesso la offro e la riprendo.

Letture Breve 2 Cor 6, 1-4a

Fratelli, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Da parte nostra non diamo motivo di scandalo a nessuno, perché non venga biasimato il nostro ministero; ma in ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio.

Responsorio (Bose Dom sera)

Con le sue a - li Di - o ti pro - teg - ge - rà. *fine*

Tu tro - ve - rai ac - can - to a lui pro - te - zio - ne. *D.S. al fine poi Gloria*

Glo - ria al Pa - dre, al Fi - glio e al - lo Spi - ri - to san - to. *D.C. al fine*

Con le sue ali* Dio ti proteggerà
 Con le sue ali* Dio ti proteggerà
 Tu troverai accanto a lui protezione
 Dio ti proteggerà
 Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo
 Con le sue ali* Dio ti proteggerà

Ant. al Magn.A.: Resi giusti dalla fede,
 Abbiamo pace con Dio
 Per mezzo di Cristo Signore

Ant. al Magn.B.: Cantiamo Cristo crocifisso,
 Scandalo per gli Ebrei, stoltezza per i pagani;
 ma per i chiamati, salvezza di Dio.

Ant. al Magn.C: Ciò che avvenne in antico ai nostri padri
 si compie per noi nei tempi nuovi.

Intercessioni

Venga su di noi la tua misericordia, Signore
la tua salvezza, secondo la tua promessa.

R. Gloria a te Signore, gloria a te!

Glo - ria a te, Si - gno - re, glo - ria a te!

Sii benedetto, Signore,
per le parole di Cristo tuo Figlio:
accogliendole con un cuore capace di ascolto
riceviamo il vero pane per questo giorno. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per la mitezza e l'umiltà di Gesù:
prendendo su di noi la dolcezza del suo giogo
troviamo ristoro per le nostre vite. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per l'amore fedele di tuo Figlio:
riconoscendo e credendo al suo amore
siamo resi capaci di amarci fino alla fine. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per l'obbedienza di Gesù:
nelle sofferenze che patiamo ogni giorno
impariamo l'obbedienza e la pazienza. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per il sacrificio di tuo Figlio:
nutrendo in noi gli stessi sentimenti che furono in lui
offriamo i nostri corpi quale sacrificio vivente. **R.**

Padre nostro

Orazione

Padre santo e misericordioso, che mai abbandoni i tuoi figli e riveli ad essi il tuo nome, infrangi la durezza della mente e del cuore, perché sappiamo cogliere con la semplicità dei fanciulli i tuoi insegnamenti, e portiamo frutti di vera e continua conversione. Per il nostro Signore Gesù Cristo... Per il nostro Signore Gesù Cristo.

Benedizione (Ap 1,5-6)

E: Benediciamo il Signore.

T: Rendiamo grazie a Dio.

E: Colui che ci ama
e ci ha liberati dal peccato con il suo sangue
faccia di noi un regno e dei sacerdoti per Dio suo Padre.
Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

T: Amen.

UFFICIO DELLE LETTURE

T: Ch

M: Gregoriano

A: Bose

Qua - re - si - ma_è tem - po di pro - va
cam - mi - no nel - l'a - ri - da ter - ra
ri - tor - no al Di - o vi - ven - te
do - man - da del gior - no pa - squa - le.

Quaresima è tempo di prova
 cammino nell'arida terra
 ritorno al Dio vivente
 domanda del giorno pasquale.

Preghiamo assidui il Signore
 la veglia accenda l'attesa
 offriamo a Dio il digiuno
 e il cuore capace di pianto.

In croce il Cristo ci attira
 le braccia distese sul mondo
 andiamo all'incontro nuziale
 è questo il tempo di grazia.

I Antifona

Ogni giorno ti lodo e benedico, Signore.

SALMO 144, 1-9 [I] Lode alla Maestà divina

Imperscrutabili sono le ricchezze di Cristo. Si manifesta per mezzo della Chiesa la multiforme sapienza di Dio, secondo il disegno eterno che ha attuato in Cristo nostro Signore (cfr. Ef 3, 8-11).

O Dio, mio re, voglio esaltarti *
 e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
 Ti voglio benedire ogni giorno, *
 lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Grande è il Signore *
 e degno di ogni lode,
 la sua grandezza *
 non si può misurare.

Una generazione narra all'altra le tue opere, *
 annunzia le tue meraviglie.
 Proclamano lo splendore della tua gloria *
 e raccontano i tuoi prodigi.

Dicono la stupenda tua potenza *
e parlano della tua grandezza.
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, *
acclamano la tua giustizia.

Paziente e misericordioso è il Signore, *
lento all'ira e ricco di grazia.
Buono è il Signore verso tutti, *
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

I Antifona

Ogni giorno ti lodo e benedico, Signore.

II Antifona

Il tuo regno,
è regno di tutti i secoli, Signore.

SALMO 144, 10-13 [II] Lode alla Maestà divina

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere *
e ti benedicano i tuoi fedeli.
Dicano la gloria del tuo regno *
e parlino della tua potenza,
per manifestare agli uomini i tuoi prodigi *
e la splendida gloria del tuo regno.
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, *
il tuo dominio si estende ad ogni generazione.

II Antifona

Il tuo regno,
è regno di tutti i secoli, Signore.

III Antifona

Fedeltà in tutte le parole del Signore,
amore in tutte le sue opere.

SALMO 144, 14-21 [III] Lode alla Maestà divina

Fedele é il Signore in tutte le sue parole, *
santo in tutte le sue opere.

Il Signore sostiene quelli che vacillano *
e rialza chiunque è caduto.

Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa *
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.

Tu apri la tua mano *
e sazi la fame di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie, *
santo in tutte le sue opere.

Il Signore è vicino a quanti lo invocano, *
a quanti lo cercano con cuore sincero.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono, *
ascolta il loro grido e li salva.

Il Signore protegge quanti lo amano, *
ma disperde tutti gli empi.

Canti la mia bocca *
la lode del Signore.

Ogni vivente benedica il suo nome santo, *
in eterno e sempre.

III Antifona

Fedeltà in tutte le parole del Signore,
amore in tutte le sue opere.

ORAZIONE SALMICA

Preghiamo.

Padre nostro, eccoci in ascolto della tua Parola viva ed efficace:
essa penetri in noi come una spada a doppio taglio
e nella forza del tuo Spirito Santo ci chiami a conversione,
trasformi le nostre vite
e faccia di noi dei discepoli di Gesù tuo Figlio,
Colui che è la Parola fatta carne, il tuo volto e la tua immagine,
la tua narrazione agli uomini.

Sii benedetto ore e nei secoli dei secoli.

T.Amen

V. Con il pane della vita ci nutri, Signore;

R. ci offri da bere l'acqua della sapienza.

Le letture sono prese dall'Ora dell'Ascolto

ORAZIONE

Dio nostro unico custode,
 tu hai guidato i nostri padri nella tenebra del deserto
 attraverso una colonna di luce ed era Cristo che già li illuminava: l
 a tua Parola ascoltata, meditata e pregata in questa sera
 rischiari il cammino del tuo popolo
 verso la terra promessa del tuo regno,
 dove tu vivi ora e nei secoli dei secoli.

T.Amen

LODI

Signore, apri le mie labbra
 e la mia bocca canterà la tua lode
 Dio, fa' attento il mio orecchio
 perché ascolti la tua parola.

MATTINO

Le misericordie del Signore non sono *f*inite
 3,22-23

L.am

non sono esaurite le sue compassioni

esse sono rinnovate ogni mattina
perché grande è la sua fedeltà.

Ant. Inv. Ascoltate, oggi, la voce del Signore:
non indurite il vostro cuore.

INNO (Quar Bose)

Il sole che sorge nel cielo
rivela il tuo amore fedele
da' luce a ogni carne mortale
e insegnaci il tempo di grazia.

Nel nuovo mattino, Signore
ravviva la nostra speranza
Promessa e Amen eterno
a te sia rivolta l'attesa.

La strada che oggi si apre
domanda un custode fedele
sii roccia e bastone al cammino
e noi giungeremo nel Regno.

La lotta che il cuore sostiene
richiede il tuo Spirito santo
sii forza e balsamo e vita
a te lode e gloria per sempre.

1 Antifona

Più forte del fragore di molte acque
la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

SALMO 92 Esaltazione della potenza di Dio creatore

Ha preso possesso del suo regno il Signore, il nostro Dio, l'Onnipotente. Ralleghiamoci, esultiamo e rendiamo a lui gloria (Ap 19, 6.7).

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †
il Signore si riveste, si cinge di forza; *
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

Saldo è il tuo trono fin dal principio, *
da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore, †
alzano i fiumi la loro voce, *
alzano i fiumi il loro fragore.

Ma più potente delle voci di grandi acque, †
più potente dei flutti del mare, *
potente nell'alto è il Signore.

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †
la santità si addice alla tua casa *
per la durata dei giorni, Signore.

I Antifona

Più forte del fragore di molte acque
la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

II Antifona

Acque e sorgenti, benedite il Signore;
cantate, e celebratelo nei secoli.

ant.

A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!

Creatures tutte del Si - gnore bene - dite il Si - gno - re! A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!
Messag - geri del Si - gnore bene - dite il Si - gno - re! A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!

s t s t s t

v. 74

Bene - dica la terra il Si - gno - re A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!

Cantico Dn 3

(Breviario di Bose AT)

Creature tutte del Signore benedite il Signore!

A lui lode e gloria per sempre!

messaggeri del Signore benedite il Signore!

A lui lode e gloria per sempre!

E voi o cieli

benedite il Signore!

acque al di sopra dei cieli

benedite il Signore!

potenze del Signore

benedite il Signore!

Sole e luna

benedite il Signore!

astri del cielo

benedite il Signore!

piogge e nebbie

benedite il Signore!

Venti e brezze

benedite il Signore!

fuoco e calore

benedite il Signore!

freddo e rigore

benedite il Signore!

Rugiade e brinate

benedite il Signore!

ghiaccio e gelo

benedite il Signore!

nevi perenni e neviccate

benedite il Signore!

Notti e giorni

benedite il Signore!

luce e tenebre

benedite il Signore!

fulmini e nubi
benedite il Signore!
Benedica la terra il Signore
a lui lode e gloria per sempre!

Monti e colline
benedite il Signore!
piante della terra
benedite il Signore!
 Sorgenti e fontane
 benedite il Signore!
 mari e fiumi
 benedite il Signore!
 pesci del mare e balene
 benedite il Signore!

Uccelli del cielo
benedite il Signore!
fiere e bestiame
benedite il Signore!
uomini e donne
benedite il Signore!
 Figli di Israele
 benedite il Signore!
 sacerdoti di Israele
 benedite il Signore!
 servi del Signore
 benedite il Signore!

Spiriti e anime dei giusti
benedite il Signore!
santi e umili di cuore
benedite il Signore!
creature tutte del Signore
benedite il Signore!

A lui lode e gloria per sempre!

II Antifona

Acque e sorgenti, benedite il Signore;
cantate, e celebratelo nei secoli.

III Antifona

Grandi della terra, acclamate il Signore;
lodatelo, popoli tutti.

SALMO 148 Glorificazione di Dio Signore e Creatore

A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore, gloria e potenza nei secoli dei secoli (Ap 5, 13).

Lodate il Signore dai cieli, *

lodatelo nell'alto dei cieli.

Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, *

lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, *

lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

Lodatelo, cieli dei cieli, *

voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, *

perché egli disse e furono creati.

Li ha stabiliti per sempre, *

ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, *

mostri marini e voi tutti abissi,

fuoco e grandine, neve e nebbia, *

vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, *

alberi da frutto e tutti voi, cedri,

voi fiere e tutte le bestie, *

rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, *

i governanti e i giudici della terra,

i giovani e le fanciulle, †
 i vecchi insieme ai bambini *
 lodino il nome del Signore:
 perché solo il suo nome è sublime, †
 la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. *
 Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.
 E' canto di lode per tutti i suoi fedeli, *
 per i figli di Israele, popolo che egli ama.

III Antifona

Grandi della terra, acclamate il Signore;
 lodatelo, popoli tutti.

Leffura Breve Cfr. Ne 8, 9. 10

Questo giorno è consacrato al Signore vostro Dio; non fate lutto e non piangete! Perché questo giorno è consacrato al Signore nostro; non vi rattristate, perché la gioia del Signore è la vostra forza.

Responso Breve (mercoledì sera)

The musical score consists of three systems, each with a vocal line and a piano accompaniment. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 7/8. The first system includes a repeat sign and ends with a *fine* marking. The second system ends with the instruction *D.S. al fine poi Gloria*. The third system ends with *D.C. al fine*.

Tu sei, Si-gno-re, il mio luo-go di ri-pa-ro il mio ri-fu-gio nel gior-no dell'an-go-scia.

Mio Di-o, sei Tu la mia spe-ran-za.

Glo-ria al Pa-dre, al Fi-glio e al-lo Spi-ri-to san-to.

R. Tu sei Signore il mio luogo di riparo * il mio rifugio nel giorno dell'angoscia.

Tu sei Signore il mio luogo di riparo * il mio rifugio nel giorno dell'angoscia.

Mio Dio, sei tu la mia speranza

il mio rifugio nel giorno dell'angoscia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo

tu sei Signore il mio luogo di riparo * il mio rifugio nel giorno dell'angoscia.

Antifona al Benedictus

Anno A: Dio è spirito: adoratelo in spirito e verità

Anno B: Distruggete questo tempio,
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;
e parlava del tempio del suo corpo

Anno C Il Signore, Dio dei vostri padri,
mi ha mandato a voi.

Invocazioni (sabato matt Quar Bose)

Venga su di noi la tua misericordia, Signore, la tua salvezza secondo la tua promessa.

Noi cantiamo la tua misericordia!

The image shows a musical score for the invocation. It consists of two staves: a treble clef staff and a bass clef staff. The key signature is three flats (B-flat, E-flat, A-flat), and the time signature is common time (C). The melody is written in the treble clef, and the accompaniment is in the bass clef. The lyrics 'Noi can - tia - mo la tua mi - se - ri - cor - dia!' are written below the treble staff, with the notes corresponding to the syllables. The score ends with a double bar line.

Da sempre, Signore, ci hai amati:
prima del nostro giorno tu ci hai attesi. R.

Sempre ci guidi e ci parli, Signore:
nel nostro cuore l'eco della tua voce è fuoco che brucia. R.

Sempre ci accompagna la tua benedizione:
è mano materna, è carezza di consolazione. R.

Sempre ci precede la tua sapienza increata:
come parola paterna ci guida e ci dà forza. R.

Sempre vogliamo cercarti, Signore Dio nostro:
in te solo troviamo la vita e la speranza al di là della morte. R.

Padre nostro

Orazione

Signore nel mattino di questo nuovo giorno della domenica,
giorno da te fatto e benedetto, eccoci alla tua presenza:
nella nostra salita verso Gerusalemme
fa che camminiamo con perseveranza
tenendo fisso lo sguardo su Gesù, l'autore della nostra fede,
sottoposto alla croce, ma risorto e vivente con te e lo Spirito Santo
per tutti i secoli dei secoli.

Benedizione (Ap 1,5-6)

E: Benediciamo il Signore.

T: Rendiamo grazie a Dio.

E: Colui che ci ama
e ci ha liberati dal peccato con il suo sangue
faccia di noi un regno e dei sacerdoti per Dio suo Padre.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo

T: Amen.

VESPRI

Signore, apri le mie labbra
 e la mia bocca canterà la tua lode
 Dio, fa' attento il mio orecchio
 perché ascolti la tua parola.

Fammi ritornare e io ritornerò
 perché sei tu il Signore, mio Dio
 nel mio smarrimento sono pentito
 ravveduto mi batto il petto.

Ger 31,18-19

Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito santo
 com'era nel pincipio, ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen.

Inno (Canto Marco Frisina)

Ascolta, Creatore pietoso,
 le nostre preghiere e le lacrime
 che in questo tempo santo
 t'offriamo nella penitenza.
 Tu scruti le menti e i cuori,
 conosci le nostre miserie;
 a noi che torniamo pentiti
 concedi la grazia del perdono.

**RIT. PIETÀ DI NOI, PIETÀ DI NOI,
 PIETÀ DI NOI, SIGNORE.**

**ASCOLTA LA NOSTRA SUPPLICA,
ASCOLTA E PERDONA.**

È grande il nostro peccato,
ma il tuo amore è più grande.
A gloria del tuo santo nome
ai deboli dona il tuo balsamo.
Col giogo della penitenza
correggi il corpo ribelle
e l'anima libera sciogli
dagli aspri legami del peccato. **RIT.**

I Antifona

Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,
vieni a liberarci,
donaci tempo per la penitenza.

SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote

Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).

Oracolo del Signore al mio Signore: *

«Siedi alla mia destra,
finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *

«Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.

Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

I Antifona

Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,
vieni a liberarci,
donaci tempo per la penitenza.

II Antifona

Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,
è il prezzo della nostra libertà.

SALMO 110 Grandi le opere del Signore

Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente (Ap 15, 3).

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, *
le contemplino coloro che le amano.

Le sue opere sono splendore di bellezza, *
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *
pietà e tenerezza è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *
stabili sono tutti i suoi comandi,
immutabili nei secoli, per sempre, *
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, *
stabili la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. *

Principio della saggezza è il timore del Signore,

saggio è colui che gli è fedele; *
la lode del Signore è senza fine.

II Antifona

Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,
è il prezzo della nostra libertà.

III Antifona

Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,
ha conosciuto il nostro dolore.

CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24

Cristo patì per voi,
lasciandovi un esempio, *
perché ne seguiate le orme:
 egli non commise peccato
 e non si trovò inganno *
 sulla sua bocca;
oltraggiato non rispondeva con oltraggi, *
e soffrendo
non minacciava vendetta
 ma rimetteva
 la sua causa *
 a colui che giudica con giustizia.
Egli portò i nostri peccati
sul suo corpo *
sul legno della croce,
 perché, non vivendo più per il peccato,
 vivessimo per la giustizia. *
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

III Antifona

Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,
ha conosciuto il nostro dolore.

Letture 1 Cor 9, 24-25

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

Responsorio

Con le sue a - li Di - o ti pro - teg - ge - rà. *fine*

Tu tro - ve - rai ac - can - to a lui pro - te - zio - ne. *D.S. al fine poi Gloria*

Glo - ria al Pa - dre, al Fi - glio e al - lo Spi - ri - to san - to. *D.C. al fine*

Con le sue ali* Dio ti proteggerà
Con le sue ali* Dio ti proteggerà
 Tu troverai accanto a lui protezione
Dio ti proteggerà
 Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo
Con le sue ali* Dio ti proteggerà

Antifona al Magnificat

Anno A: Chi beve l'acqua che io gli darò,
 non avrà sete in eterno, dice il Signore.

Anno B: La casa del Padre mio
 è casa di preghiera, dice il Signore.

Anno C: Chi rimane in me,
porta molto frutto.

Intercessioni

Venga su di noi la tua misericordia, Signore
la tua salvezza, secondo la tua promessa.

R. Gloria a te Signore, gloria a te!

The musical score consists of two systems. The first system shows a vocal line with the lyrics "Glo - ria a te, Si - gno - re, glo - ria a te!" and a piano accompaniment. The second system continues the piano accompaniment. The key signature has three flats (B-flat, E-flat, A-flat), and the time signature is 4/4.

Sii benedetto, Signore,
per le parole di Cristo tuo Figlio:
accogliendole con un cuore capace di ascolto
riceviamo il vero pane per questo giorno. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per la mitezza e l'umiltà di Gesù:
prendendo su di noi la dolcezza del suo giogo
troviamo ristoro per le nostre vite. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per l'amore fedele di tuo Figlio:
riconoscendo e credendo al suo amore
siamo resi capaci di amarci fino alla fine. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per l'obbedienza di Gesù:
nelle sofferenze che patiamo ogni giorno
impariamo l'obbedienza e la pazienza. **R.**

Sii benedetto, Signore,
per il sacrificio di tuo Figlio:
nutrendo in noi gli stessi sentimenti che furono in lui
offriamo i nostri corpi quale sacrificio vivente. **R.**

Padre nostro

Orazione

Signore Dio, tu ami tutte le tue creature
e non provi disprezzo per nessuna delle tue opere:
non guardare ai nostri peccati, ma rinnovaci con il tuo Spirito,
affinchè accogliamo con gratitudine questo tempo favorevole,
tempo di ritorno a te e di riconciliazione tra di noi tuoi figli.
Per il nostro Signore Gesù Cristo tuo Figlio che è Dio...

Benedizione (Ap 1,5-6)

E: Benediciamo il Signore.

T: Rendiamo grazie a Dio.

E: Colui che ci ama
e ci ha liberati dal peccato con il suo sangue
faccia di noi un regno e dei sacerdoti per Dio suo Padre.

T: Amen.

