

*II Domenica  
di Quaresima*

*Liturgia delle ore*

# PRIMI VESPRI

## Offerta dell'incenso

Sal - ga co - me in - cen - so da - van - ti al no - stro  
 Di - o, la preghie - ra del - la Chie - sa,  
 un' - of - fer - ta pu - ra e san - ta.

Salga come incenso  
 davanti al nostro Dio,  
 la preghiera della Chiesa,  
 un'offerta pura e santa.

- A Mentre il sole cade nella notte
- B salga come incenso davanti a / te, Signore
- C l'offerta del/la nostra vita.

- A Ascolta il grido della Chiesa
- B e accogli questo dono / vespertino
- C come sacrificio puro, santo, / a te gradito.

*Inno (Quar Bose)*

T: Bose M: B. Lietart

Si - gno - re del - la vi - ta ,  
 che sem - pre ci ac - com - pa - gni  
 tu gui - di i no - stri pas - si  
 dal - l'om - bra al tuo splen - do - re.

Signore della vita  
 che sempre ci accompagni  
 Tu guidi i nostri passi  
 dall'ombra al tuo splendore.

Stranieri nel deserto  
 chiamati a un'altra terra  
 gli sguardi noi fissiamo  
 al Giorno che tu sai.

A te noi ci affidiamo  
 in questo nostro errare  
 un giorno noi vedremo  
 il volto che cerchiamo.

Davanti a noi appari  
 o nube luminosa  
 i nostri passi guida  
 al tuo Regno eterno.

Lo Spirito in noi preghi  
 o Padre creatore  
 in Cristo il Signore  
 nei secoli infiniti.

**I Antifona**

Gesù condusse su un'alta montagna  
Pietro, Giacomo e Giovanni,  
e si trasfigurò davanti a loro.

**SALMO 118, 105-112 XIV (Num)**

*Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amati  
(Gv 15, 12).*

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
luce sul mio cammino.  
Ho giurato, e lo confermo, \*  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.  
Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
dammi vita secondo la tua parola.  
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
insegnami i tuoi giudizi.  
La mia vita è sempre in pericolo, \*  
ma non dimentico la tua legge.  
Gli empì mi hanno teso i loro lacci, \*  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.  
Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

**I Antifona**

Gesù condusse su un'alta montagna  
Pietro, Giacomo e Giovanni,  
e si trasfigurò davanti a loro.

**II Antifona**

Come il sole era il suo volto,  
come la neve le sue vesti.

## SALMO 15 Il Signore è mia eredità

*Dio ha resuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*

in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*

senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*

è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †

io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*

né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*

nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*

la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*

anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*

sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †

esulta la mia anima; \*

anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*

né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †

gioia piena nella tua presenza, \*

dolcezza senza fine alla tua destra.

## II Antifona

Come il sole era il suo volto,

come la neve le sue vesti.

**III Antifona**

Mosè ed Elia parlavano dell'esodo pasquale  
che il Signore doveva compiere in Gerusalemme.

**CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo servo di Dio**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;  
ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;  
e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**III Antifona**

Mosè ed Elia parlavano dell'esodo pasquale  
che il Signore doveva compiere in Gerusalemme.

**Letture Breve** 1 Cor 1, 1-9

Paolo, chiamato a essere apostolo di Cristo Gesù per volontà di Dio,  
e il fratello Sòstene, alla Chiesa di Dio che è a Corinto, a coloro che  
sono stati santificati in Cristo Gesù, santi per chiamata, insieme a  
tutti quelli che in ogni luogo invocano il nome del Signore nostro  
Gesù Cristo, Signore nostro e loro: grazia a voi e pace da Dio Padre  
nostro e dal Signore Gesù Cristo!

Rendo grazie continuamente al mio Dio per voi, a motivo della grazia di Dio che vi è stata data in Cristo Gesù, perché in lui siete stati arricchiti di tutti i doni, quelli della parola e quelli della conoscenza. La testimonianza di Cristo si è stabilita tra voi così saldamente che non manca più alcun carisma a voi, che aspettate la manifestazione del Signore nostro Gesù Cristo. Egli vi renderà saldi sino alla fine, irreprensibili nel giorno del Signore nostro Gesù Cristo. Degno di fede è Dio, dal quale siete stati chiamati alla comunione con il Figlio suo Gesù Cristo, Signore nostro!

### *Responsorio Breve*

A-scol-ta, I-sra-e-le, i pre-cet-ti del Si-gno-re: io ti con-dur-rò al-la ter-ra che stil-la per te lat-te emie-le. *fine*

Custodisci e osserva la Pa-ro-la, e io sarò il ne-mico dei tuoi ne-mi-ci. *D.S. al fine poi Gloria*

Gloria al Padre, al Fi-glio e allo Spirito san-to. *D.C. al fine*

R. Ascolta Israele, i precetti del Signore: \* io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

**Ascolta Israele, i precetti del Signore: \* io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.**

V. Custodisci e osserva la Parola,  
ricordati del cammino fatto nel deserto.

**io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ascolta Israele, i precetti del Signore: \* io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

### Antifona al Magnificat

Risuona dal cielo una voce:

Questi è il mio figlio prediletto,

in lui mi sono compiaciuto.

### *Intercessioni*

Venga su di noi la tua misericordia, Signore

la tua salvezza, secondo la tua promessa.

**Kyrie eleison!**

Ky - ri - e, e - le - i - son!

Signore Gesù,

dopo aver compiuto la purificazione dei peccati  
ti sei assiso alla destra della potenza di Dio. **R.**

Signore Gesù,

sei coronato di gloria e onore  
a causa della morte che hai sofferto. **R.**

Signore Gesù,

reso perfetto attraverso le sofferenze  
ci guidi alla salvezza e ci porti alla gloria. **R.**

Signore Gesù  
 hai avuto in comune con noi la carne e il sangue  
 non ti vergogni di chiamarci fratelli. **R.**

Signore Gesù,  
 trasfigurato sul monte di gloria,  
 concedici di tenere lo sguardo su di te. **R.**

### *Padre nostro*

#### *Orazione*

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore.

#### *Benedizione* (1Pt 5,10)

E: Benediciamo il Signore.

**T: Rendiamo grazie a Dio.**

E: Il Dio di ogni grazia,  
 che vi ha chiamati alla sua gloria in Cristo,  
 dopo la breve sofferenza  
 vi ristabilisca, vi confermi e vi renda forti e saldi.

**T: Amen.**

# UFFICIO DELLE LETTURE

*Inno:* (Quar Bose)

T: CFC / La M: J. Berthier  
A: Bose

A - scol - ta, o po - po - lo san - to  
 Di - o ti gui - da al de - ser - to  
 è lui che con brac - cio po - ten - te  
 ha a - per - to nel ma - re u - na stra - da ai tuoi pas - si.

Ascolta, o popolo santo  
 Dio ti guida al deserto  
 è lui che con braccio potente  
 ha aperto nel mare una strada ai tuoi passi.

Tralascia gli appoggi di un tempo  
 trova in Dio la pace  
 è lui che ti prova nel fuoco  
 perché nel suo Nome sia saldo il tuo cuore.

Di là dal deserto il tuo Dio  
 vuole condurti al riposo  
 per lui segno eterno sarà  
 il sangue versato per te quella notte.

Riprendi ancora il cammino  
 verso il Regno promesso  
 su te per lo Spirito splende  
 la gloria del Figlio che scende dal Padre.

**I Antifona**

Signore mio Dio, vestito di maestà e splendore,  
come un manto ti avvolge la luce.

**SALMO 103, 1-12 [I]**

*Se uno è in Cristo, è una creatura nuova; le cose vecchie sono passate; ecco ne sono nate di nuove (2 Cor 5, 17).*

Benedici il Signore, anima mia, \*  
Signore, mio Dio, quanto sei grande!  
Rivestito di maestà e di splendore, \*  
avvolto di luce come di un manto.

Tu stendi il cielo come una tenda, \*  
costruisci sulle acque la tua dimora,  
fai delle nubi il tuo carro, \*  
cammini sulle ali del vento;  
fai dei venti i tuoi messaggeri, \*  
delle fiamme guizzanti i tuoi ministri.

Hai fondato la terra sulle sue basi, \*  
mai potrà vacillare.

L'oceano l'avvolgeva come un manto, \*  
le acque coprivano le montagne.

Alla tua minaccia sono fuggite, \*  
al fragore del tuo tuono hanno tremato.

Emergono i monti, scendono le valli \*  
al luogo che hai loro assegnato.

Hai posto un limite alle acque: non lo passeranno, \*  
non torneranno a coprire la terra.

Fai scaturire le sorgenti nelle valli \*  
e scorrono tra i monti;  
ne bevono tutte le bestie selvatiche \*  
e gli onagri estinguono la loro sete.

Al di sopra dimorano gli uccelli del cielo, \*  
cantano tra le fronde.

**I Antifona**

Signore mio Dio, vestito di maestà e splendore,  
come un manto ti avvolge la luce.

**II Antifona**

Tu fai nascere il pane dalla terra,  
e il vino che allietta il cuore dell'uomo.

**SALMO 103, 13-23 [II]**

Dalle tue alte dimore irrichi i monti, \*  
con il frutto delle tue opere sazi la terra.

Fai crescere il fieno per gli armenti †

e l'erba al servizio dell'uomo, \*

perché tragga alimento dalla terra:

il vino che allietta il cuore dell'uomo; †

l'olio che fa brillare il suo volto \*

e il pane che sostiene il suo vigore.

Si saziano gli alberi del Signore, \*

i cedri del Libano da lui piantati.

Là gli uccelli fanno il loro nido \*

e la cicogna sui cipressi ha la sua casa.

Per i camosci sono le alte montagne, \*

le rocce sono rifugio per gli iràci.

Per segnare le stagioni hai fatto la luna \*

e il sole che conosce il suo tramonto.

Stendi le tenebre e viene la notte \*

e vagano tutte le bestie della foresta;

ruggiscono i leoncelli in cerca di preda \*

e chiedono a Dio il loro cibo.

Sorge il sole, si ritirano \*

e si accovacciano nelle tane.

Allora l'uomo esce al suo lavoro, \*

per la sua fatica fino a sera.

**II Antifona**

Tu fai nascere il pane dalla terra,  
e il vino che allietta il cuore dell'uomo.

### III Antifona

Dio guardò la sua creazione:  
ed era tutta buona.

### SALMO 103, 24-35 [III]

Quanto sono grandi, Signore, le tue opere! †  
Tutto hai fatto con saggezza, \*  
la terra è piena delle tue creature.

Ecco il mare spazioso e vasto: †  
lì guizzano senza numero \*  
animali piccoli e grandi.

Lo solcano le navi, \*  
il Leviatàn che hai plasmato  
perché in esso si diverta.

Tutti da te aspettano \*  
che tu dia loro il cibo in tempo opportuno.  
Tu lo provvedi, essi lo raccolgono, \*  
tu apri la mano, si saziano di beni.

Se nascondi il tuo volto, vengono meno, †  
togli loro il respiro, muoiono \*  
e ritornano nella loro polvere.

Mandi il tuo spirito, sono creati, \*  
e rinnovi la faccia della terra.

La gloria del Signore sia per sempre; \*  
gioisca il Signore delle sue opere.

Egli guarda la terra e la fa sussultare, \*  
tocca i monti ed essi fumano.

Voglio cantare al Signore finché ho vita, \*  
cantare al mio Dio finché esisto.  
A lui sia gradito il mio canto; \*  
la mia gioia è nel Signore.

Scompaiano i peccatori dalla terra †  
e più non esistano gli empi. \*

Benedici il Signore, anima mia.

**III Antifona**

Dio guardò la sua creazione:  
ed era tutta buona.

V. Questi è il mio amatissimo figlio:

R. ascoltatelo tutti.

**Le letture sono prese dall'Ora dell'Ascolto****ORAZIONE**

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore.

R. Amen.

**LODI**

*Ant. Inv.* Ascoltate, oggi, la voce del Signore:  
non indurite il vostro cuore.

**INNO** (Quar Bose)

T: Ch	M: Da
<p>Sa - pre - mo nel de - ser - to</p>	
<p>re - si - ste - re al ma - li - gno</p>	
<p>nel - l'o - ra del - la lot - ta</p>	
<p>il No - me tuo in - vo - ca - re?</p>	

Sapremo nel deserto  
 resistere al maligno  
 nell'ora della lotta  
 il Nome tuo invocare?  
     Sul monte della luce  
     vedremo la tua gloria  
     il Figlio sempre amato  
     per noi trasfigurato.

Sapremo nella morte  
 amare e ancora amare?  
 il bacio del Risorto  
 sarà respiro eterno.  
     Nel Regno senza fine  
     saremo accanto a Cristo  
     seduti al suo banchetto  
     vivremo in comunione.

A te la nostra lode  
 Signore nostro Dio  
 a te, tre volte santo  
 è gloria in ogni tempo.

### **I Antifona**

La destra del Signore ha fatto meraviglie,  
 la destra del Signore mi ha esaltato.

### **SALMO 117 Canto di gioia e di vittoria**

*Gesù è la pietra che, scartata da voi costruttori, è diventata testata d'angolo (At 4, 11).*

Celebrate il Signore, perché è buono; \*  
 perché eterna è la sua misericordia.

    Dica Israele che egli è buono: \*  
     eterna è la sua misericordia.

Lo dica la casa di Aronne: \*  
 eterna è la sua misericordia.

    Lo dica chi teme Dio: \*  
     eterna è la sua misericordia.

Nell'angoscia ho gridato al Signore, \*  
 mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è con me, non ho timore; \*  
 che cosa può farmi l'uomo?

Il Signore è con me, è mio aiuto, \*  
 sfiderò i miei nemici.

E' meglio rifugiarsi nel Signore \*  
 che confidare nell'uomo.

E' meglio rifugiarsi nel Signore \*  
 che confidare nei potenti.

Tutti i popoli mi hanno circondato, \*  
 ma nel nome del Signore li ho sconfitti.  
 Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, \*  
 ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato come api, †  
 come fuoco che divampa tra le spine, \*  
 ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, \*  
 ma il Signore è stato mio aiuto.

Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
 egli è stato la mia salvezza.

Grida di giubilo e di vittoria, \*  
 nelle tende dei giusti:

la destra del Signore ha fatto meraviglie, †

la destra del Signore si è alzata, \*

la destra del Signore ha fatto meraviglie.

Non morirò, resterò in vita \*  
 e annunzierò le opere del Signore.

Il Signore mi ha provato duramente, \*  
 ma non mi ha consegnato alla morte.

Apritemi le porte della giustizia: \*

entrerò a rendere grazie al Signore.

E' questa la porta del Signore, \*

per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito,  
 perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*  
 è divenuta testata d'angolo;  
 ecco l'opera del Signore: \*  
 una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: \*  
 rallegriamoci ed esultiamo in esso.

Dona, Signore, la tua salvezza, \*  
 dona, Signore, la tua vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. \*

Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore è nostra luce. †

Ordinate il corteo con rami frondosi \*  
 fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*  
 sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: \*  
 eterna è la sua misericordia.

### I Antifona

La destra del Signore ha fatto meraviglie,  
 la destra del Signore mi ha esaltato.

### II Antifona

Come i tre fanciulli in mezzo alle fiamme,  
 cantiamo e diamo gloria al Signore.

### CANTICO Dn 3, 52-57 Ogni creatura lodi il Signore

*Il Creatore... è benedetto nei secoli (Rm 1, 25).*

A te lo - de e glo - ria per sem - pre.

A te lo - de e glo - ria per sem - pre.

Sii benedetto, Signore, Dio dei nostri padri  
a te lode e gloria per sempre!

Sia benedetto il tuo Nome santo e glorioso,  
a te lode e gloria per sempre!

Sii benedetto nel tuo santo tempio di gloria,  
a te lode e gloria per sempre!

Sii benedetto sul trono del tuo regno,  
a te lode e gloria per sempre!

Sii benedetto tu che scruti gli abissi  
a te lode e gloria per sempre!

Sii benedetto tu che cavalchi i cherubini  
a te lode e gloria per sempre!

Sii benedetto nel firmamento dei cieli,  
a te lode e gloria per sempre!

Creature tutte del Signore, benedite il Signore,  
a lui lode e gloria per sempre.

*(trad. Bose Ct AT 49)*

## II Antifona

Come i tre fanciulli in mezzo alle fiamme,  
cantiamo e diamo gloria al Signore.

## III Antifona

Lodate il Signore:  
alta nel cielo è la sua potenza.

## SALMO 150 Ogni vivente dia lode al Signore

*A Dio la gloria, nella Chiesa e in Cristo Gesù (cfr Ef 3,21).*

Lodate il Signore nel suo santuario, \*  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.  
Lodatelo per i suoi prodigi, \*  
lodatelo per la sua immensa grandezza.

Lodatelo con squilli di tromba, \*  
lodatelo con arpa e cetra;  
lodatelo con timpani e danze, \*  
lodatelo sulle corde e sui flauti.

Lodatelo con cembali sonori, †  
 lodatelo con cembali squillanti; \*  
 ogni vivente  
 dia lode al Signore.

### III Antifona

Lodate il Signore:  
 alta nel cielo è la sua potenza.

### *Letture Breve* Sap 5, 14-15

La speranza dell'empio è come pula portata dal vento, come schiuma leggera sospinta dalla tempesta, come fumo dal vento è dispersa, si dilegua come il ricordo dell'ospite di un sol giorno. I giusti al contrario vivono per sempre, la loro ricompensa è presso il Signore e l'Altissimo ha cura di loro.

### *Responsorio Breve*

**℞.** Non hai voluto né sacrificio né offerta Sal 40,7-8  
 mi hai aperto gli orecchi allora ho detto: «Ecco, io vengo».

Quando feci uscire i vostri padri dall'Egitto Ger 7,22  
 non parlai né diedi comandi sui sacrifici. **℞.**

Questo io comandai loro: Ger 7,23

«Ascoltate la mia voce, e io sarò il vostro Dio  
 e voi sarete il mio popolo». **℞.**

Io voglio l'amore, non il sacrificio Os 6,6  
 la conoscenza di Dio più degli olocausti. **℞.**

Ecco, obbedire è meglio del sacrificio 1Sam 15,22  
 essere docili è meglio del grasso degli arieti. **℞.**

**Antifona al Benedictus**

Cristo Signore ha vinto la morte:  
per mezzo del Vangelo risplende a noi  
la luce di una vita immortale.

***Invocazioni*** (mart matt Quar Bose)

Venga su di noi la tua misericordia, Signore  
la tua salvezza, secondo la tua promessa.

**Noi ti lodiamo e ti benediciamo!**

The image shows a musical score for the invocation. It consists of two staves: a treble clef staff for the vocal line and a bass clef staff for the piano accompaniment. The key signature is one sharp (F#), and the time signature is common time (C). The vocal line begins with a whole note G4, followed by a half note A4, and then a quarter note B4. The piano accompaniment features a steady bass line with chords. The lyrics 'Noi ti lodiamo e ti benediciamo!' are written below the vocal staff, with the notes corresponding to the syllables: 'Noi' (G), 'ti' (A), 'lo-' (B), 'dia-' (G), 'mo' (A), 'e' (B), 'ti' (G), 'be-' (A), 'di-' (B), 'cia-' (G), 'mo!' (A).

Signore Gesù, tu hai rivelato la tua gloria ai discepoli  
prima di soffrire la passione e la morte:  
illumina la tua chiesa nel cammino verso il regno. **R.**

Hai preso con te Pietro, Giacomo e Giovanni  
per confermare la loro fede vacillante:  
rendi saldi i ministri della tua chiesa. **R.**

Hai mostrato il tuo volto di luce a Mosé ed Elia  
per rivelare loro il compimento delle Scritture:  
conferma il tuo amore per il popolo di Israele. **R.**

Nella tua carne sei stato rivestito di luce  
Per annunciare la speranza della resurrezione:  
Illumina con il tuo volto la sofferenza di ogni uomo. **R.**

Tu trasfigurerai il nostro corpo di miseria  
per conformarlo al tuo corpo di gloria:  
rendici liberi dal peccato e da ogni male. **R.**

## *Padre nostro*

### *Orazione*

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore.

### *Benedizione* (Gal 2Pt 1,10-11)

**E:** Benediciamo il Signore

**T:** Rendiamo grazie a Dio.

**E:** Il Signore renda salda la vostra vocazione e la vostra elezione e non vi lasci inciampare di fronte al regno del Salvatore nostro Gesù Cristo.

**T:** Amen.

## *VESPERI*

### *Inno* (Quar Bose)

T: Bose M: B. Lietart

Si - gno - re del - la vi - ta  
 che sem - pre ci ac - com - pa - gni  
 tu gui - di i no - stri pas - si  
 dal - l'om - bra al tuo splen - do - re.

Signore della vita  
 che sempre ci accompagni  
 Tu guidi i nostri passi  
 dall'ombra al tuo splendore.

Stranieri nel deserto  
 chiamati a un'altra terra  
 gli sguardi noi fissiamo  
 al Giorno che tu sai.

A te noi ci affidiamo  
 in questo nostro errare  
 un giorno noi vedremo  
 il volto che cerchiamo.

Davanti a noi appari  
 o nube luminosa  
 i nostri passi guida  
 al tuo Regno eterno.

Lo Spirito in noi preghi  
 o Padre creatore  
 in Cristo il Signore  
 nei secoli infiniti.

### **I Antifona**

Manifesta, Signore, il dominio del tuo Cristo  
 nello splendore della tua gloria.

### **SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote**

*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,  
 finché io ponga i tuoi nemici \*  
 a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
 tra santi splendori;  
 dal seno dell'aurora, \*  
 come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.

Lungo il cammino si disseta al torrente \*

e solleva alta la testa.

### **I Antifona**

Manifesta, Signore, il dominio del tuo Cristo  
nello splendore della tua gloria.

### **II Antifona**

Unico è il Dio che noi adoriamo:  
egli ha fatto i cieli e la terra.

### **SALMO 113 B Lode al vero Dio**

*Vi siete convertiti a Dio, allontanandovi dagli idoli per servire al Dio vivo e vero (1 Ts 1, 9).*

Non a noi, Signore, non a noi, †

ma al tuo nome dà gloria, \*

per la tua fedeltà, per la tua grazia.

Perché i popoli dovrebbero dire: \*

«Dov'è il loro Dio?».

Il nostro Dio è nei cieli, \*

egli opera tutto ciò che vuole.

Gli idoli delle genti sono argento e oro, \*

opera delle mani dell'uomo.

Hanno bocca e non parlano, \*

hanno occhi e non vedono,

hanno orecchi e non odono, \*

hanno narici e non odorano.

Hanno mani e non palpano, †

hanno piedi e non camminano; \*

dalla gola non emettono suoni.

Sia come loro chi li fabbrica \*  
e chiunque in essi confida.

Israele confida nel Signore: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Confida nel Signore la casa di Aronne: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Confida nel Signore, chiunque lo teme: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: †  
benedice la casa d'Israele, \*  
benedice la casa di Aronne.

Il Signore benedice quelli che lo temono, \*  
benedice i piccoli e i grandi.

Vi renda fecondi il Signore, \*  
voi e i vostri figli.

Siate benedetti dal Signore \*  
che ha fatto cielo e terra.

I cieli sono i cieli del Signore, \*  
ma ha dato la terra ai figli dell'uomo.

Non i morti lodano il Signore, \*  
né quanti scendono nella tomba.

Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore \*  
ora e sempre.

## II Antifona

Unico è il Dio che noi adoriamo:  
egli ha fatto i cieli e la terra.

## III Antifona

Dio non ha risparmiato il suo unico Figlio:  
lo ha dato per salvare tutti noi.

## CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24

Cristo patì per voi,  
lasciandovi un esempio, \*  
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato  
 e non si trovò inganno \*  
 sulla sua bocca;  
 oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
 e soffrendo  
 non minacciava vendetta  
 ma rimetteva  
 la sua causa \*  
 a colui che giudica con giustizia.  
 Egli portò i nostri peccati  
 sul suo corpo \*  
 sul legno della croce,  
 perché, non vivendo più per il peccato,  
 vivessimo per la giustizia. \*  
 Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

### III Antifona

Dio non ha risparmiato il suo unico Figlio:  
 lo ha dato per salvare tutti noi.

### *Letture* Ef 4, 30-5,2

Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo. Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.

## Responsorio

A-scol-ta, I-sra-e-le, i pre-cet-ti del Si-gno-re: io ti con-dur-rò al-la ter-ra che stil-la per te lat-te emie-le. *fine*

Custodisci e osserva la Pa-ro-la, e io sarò il ne-mico dei tuoi ne-mi-ci. *D.S. al fine poi Gloria*

Gloria al Padre, al Fi-glio e allo Spirito san-to. *D.C. al fine*

R. Ascolta Israele, i precetti del Signore: \* io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

**Ascolta Israele, i precetti del Signore: \* io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.**

V. Custodisci e osserva la Parola,  
ricordati del cammino fatto nel deserto.

**io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Ascolta Israele, i precetti del Signore: \* io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.**

### Antifona al Magnificat

Non dite a nessuno

la gloria che avete contemplato,

finché il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti.

## *Intercessioni*

Venga su di noi la tua misericordia, Signore  
la tua salvezza, secondo la tua promessa.

**Kyrie eleison!**

Ky - ri - e, e - le - i - son!

Signore Gesù,  
dopo aver compiuto la purificazione dei peccati  
ti sei assiso alla destra della potenza di Dio. **R.**

Signore Gesù,  
sei coronato di gloria e onore  
a causa della morte che hai sofferto. **R.**

Signore Gesù,  
reso perfetto attraverso le sofferenze  
ci guidi alla salvezza e ci porti alla gloria. **R.**

Signore Gesù  
hai avuto in comune con noi la carne e il sangue  
non ti vergogni di chiamarci fratelli. **R.**

Signore Gesù,  
trasfigurato sul monte di gloria,  
concedici di tenere lo sguardo su di te. **R.**

*Padre nostro**Orazione*

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore.

*Benedizione* (1Pt 5,10)

E: Benediciamo il Signore.

**T: Rendiamo grazie a Dio.**

E: Il Dio di ogni grazia,  
che vi ha chiamati alla sua gloria in Cristo,  
dopo la breve sofferenza  
vi ristabilisca, vi confermi e vi renda forti e saldi.

**T: Amen.**