

*I Domenica
di Quaresima*

Liturgia delle ore

PRIMI VESPRI

Inno (Canto Marco Frisina)

Ascolta, Creatore pietoso,
le nostre preghiere e le lacrime
che in questo tempo santo
t'offriamo nella penitenza.

Tu scruti le menti e i cuori,
conosci le nostre miserie;
a noi che torniamo pentiti
concedi la grazia del perdono.

**RIT. PIETÀ DI NOI, PIETÀ DI NOI,
PIETÀ DI NOI, SIGNORE.**

**ASCOLTA LA NOSTRA SUPPLICA,
ASCOLTA E PERDONA.**

È grande il nostro peccato,
ma il tuo amore è più grande.

A gloria del tuo santo nome
ai deboli dona il tuo balsamo.

Col giogo della penitenza
correggi il corpo ribelle
e l'anima libera sciogli
dagli aspri legami del peccato. **RIT.**

I Antifona

Umili e pentiti accogli, Signore:
ti sia gradito il nostro sacrificio
che oggi si compie dinanzi a te.

SALMO 140, 1-9 Preghiera nel pericolo

E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme con le preghiere dei santi (Ap 8, 4).

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; *
ascolta la mia voce quando t'invoco. _

Come incenso salga a te la mia preghiera, *
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, *
sorveglierà la porta delle mie labbra.

Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †
e compia azioni inique con i peccatori: *
che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; *
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Dalla rupe furono gettati i loro capi, *
che da me avevano udito dolci parole.

Come si fende e si apre la terra, *
le loro ossa furono disperse
alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; *
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.
Preservami dal laccio che mi tendono, *
dagli agguati dei malfattori.

I Antifona

Umili e pentiti accogli, Signore:
ti sia gradito il nostro sacrificio
che oggi si compie dinanzi a te.

II Antifona

Quel giorno invocherai, e il Signore ascolterà;
griderai, e risponderà: Eccomi a te.

SALMO 141 Sei tu il mio rifugio

Cristo nella passione invoca il Padre: «Abbà, Padre! Allontana da me questo calice ... » (Mt 14, 33) e domanda la resurrezione sulla quale la Chiesa dei santi fonda la sua fede (cfr. Cassiodoro).

Con la mia voce al Signore grido aiuto, *
con la mia voce supplico il Signore;

davanti a lui effondo il mio lamento, *
 al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, *
 tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino *
 mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: *

nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo, *
 nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †
 dico: Sei tu il mio rifugio, *
 sei tu la mia sorte
 nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: *

ho toccato il fondo dell'angoscia.

Salvami dai miei persecutori *
 perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita, *
 perché io renda grazie al tuo nome:
 i giusti mi faranno corona *
 quando mi concederai la tua grazia.

II Antifona

Quel giorno invocherai, e il Signore ascolterà;
 griderai, e risponderà: Eccomi a te.

III Antifona

Cristo, il giusto,
 morto per noi, ci riconduce a Dio;
 ucciso nella carne, vive nello spirito.

CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo servo di Dio

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, *

non considerò un tesoro geloso

la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †

assumendo la condizione di servo *

e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †

facendosi obbediente fino alla morte *

e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato *

e gli ha dato il nome

che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †

nei cieli, sulla terra *

e sotto terra;

e ogni lingua proclami

che Gesù Cristo è il Signore, *

a gloria di Dio Padre.

III Antifona

Cristo, il giusto,

morto per noi, ci riconduce a Dio;

ucciso nella carne, vive nello spirito.

Lettura 2 Cor 6, 1-10

Fratelli, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Da parte nostra non diamo motivo di scandalo a nessuno, perché non venga criticato il nostro ministero; ma in ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio con molta fermezza: nelle tribolazioni, nelle necessità, nelle angosce, nelle percosse, nelle prigioni, nei tumulti,

nelle fatiche, nelle veglie, nei digiuni; con purezza, con sapienza, con magnanimità, con benevolenza, con spirito di santità, con amore sincero, con parola di verità, con potenza di Dio; con le armi della giustizia a destra e a sinistra; nella gloria e nel disonore, nella cattiva e nella buona fama; come impostori, eppure siamo veritieri; come sconosciuti, eppure notissimi; come moribondi, e invece viviamo; come puniti, ma non uccisi; come afflitti, ma sempre lieti; come poveri, ma capaci di arricchire molti; come gente che non ha nulla e invece possediamo tutto!

Responsorio Breve

fine

A-scol - ta, I - sra - e - le, i pre - cet - ti del Si - gno - re: io ti con - dur - rò al - la ter - ra che stil - la per te lat - te emie - le.

D.S. al fine poi Gloria

Custodisci e osserva la Pa - ro - la, e io sarò il ne - mico dei tuoi ne - mi - ci.

D.C. al fine

Gloria al Padre, al Fi - glio e allo Spirito san - to.

R. Ascolta Israele, i precetti del Signore: * io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

Ascolta Israele, i precetti del Signore: * io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

V. Custodisci e osserva la Parola, ricordati del cammino fatto nel deserto.

io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ascolta Israele, i precetti del Signore: * io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

Antifona al Magnificat

Non di solo pane vive l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Cantico della Beata Vergine (Lc 1, 46-55)

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:
di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.
Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.
Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Antifona al Magnificat

Non di solo pane vive l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Intercessioni (Bose Dom sera Quar)

Venga su di noi la tua misericordia, Signore
la tua salvezza, secondo la tua promessa.

Kyrie eleison!

The image shows a musical score for the Kyrie eleison. It consists of two systems of staves. The first system has a vocal line on a treble clef staff and a piano accompaniment on a grand staff (treble and bass clefs). The vocal line begins with a whole rest, followed by a half note G, and then a melodic phrase: quarter notes A, B, C, D, E, F, G, A. The piano accompaniment features a steady bass line and chords in the right hand. The second system continues the piano accompaniment with various chords and textures. The lyrics 'Ky - ri - e, e - le - i - son!' are written below the vocal line.

Signore Gesù,
lo Spirito santo ti ha spinto nel deserto:
la quaresima sia per noi tempo dell'ascolto dello Spirito. **R.**

Signore Gesù,
tu hai digiunato per quaranta giorni:
la quaresima ci insegni a vivere di ogni parola uscita dalla
bocca di Dio. **R.**

Signore Gesù,
hai chiesto di pregare incessantemente:
la quaresima ci ricordi incessantemente la tua misericordia. **R.**

Signore Gesù,
hai rivelato la potenza del digiuno e della preghiera:
la quaresima ci veda vincitori su Satana e sulle sue tentazioni. **R.**

Signore Gesù,
nel deserto hai trovato la riconciliazione con tutto il creato:
la quaresima metta pace nell'umanità e tra l'umanità e la terra. **R.**

Padre nostro

Orazione

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore.

Benedizione (Rm 16,20)

E: Benediciamo il Signore.

T: Rendiamo grazie a Dio.

E: Il Dio della pace metta Satana sotto i vostri piedi e la grazia del Signore Gesù Cristo sia con voi.

T: Amen.

UFFICIO DELLE LETTURE

Inno: (Quar Bose)

T: CFC / La M: J. Berthier
A: Bose

A - scol - ta, o po - po - lo san - to
 Di - o ti gui - da al de - ser - to
 è lui che con brac - cio po - ten - te
 ha a - per - to nel ma - re u - na stra - da ai tuoi pas - si.

Ascolta, o popolo santo
 Dio ti guida al deserto
 è lui che con braccio potente
 ha aperto nel mare una strada ai tuoi passi.

Tralascia gli appoggi di un tempo
 trova in Dio la pace
 è lui che ti prova nel fuoco
 perché nel suo Nome sia saldo il tuo cuore.

Di là dal deserto il tuo Dio
 vuole condurti al riposo
 per lui segno eterno sarà
 il sangue versato per te quella notte.

Riprendi ancora il cammino
 verso il Regno promesso
 su te per lo Spirito splende
 la gloria del Figlio che scende dal Padre.

I Antifona

L'albero della vita si è manifestato
nella croce del Signore.

SALMO 1 Le due vie dell'uomo

Beati coloro che, sperando nella croce, scesero nell'acqua del battesimo (da un autore del II secolo).

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, †
non indugia nella via dei peccatori *

e non siede in compagnia degli stolti;
ma si compiace della legge del Signore, *
la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, *
che darà frutto a suo tempo
e le sue foglie non cadranno mai; *
riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi: *
ma come pula che il vento disperde;
perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, *
né i peccatori nell'assemblea dei giusti.

Il Signore veglia sul cammino dei giusti, *
ma la via degli empi andrà in rovina.

I Antifona

L'albero della vita si è manifestato
nella croce del Signore.

II Antifona

Parola di Dio al suo Cristo:
Io ti ho costituito re su tutti i popoli.

SALMO 2 Il Messia, Re vittorioso

I capi di questa città si radunarono insieme, contro il tuo santo servo Gesù, che tu hai consacrato Messia (At 4, 27).

Perché le genti congiurano *
 perché invano cospirano i popoli?
 Insorgono i re della terra †
 e i principi congiurano insieme *
 contro il Signore e contro il suo Messia:
 «Spezziamo le loro catene, *
 gettiamo via i loro legami».
 Se ne ride chi abita i cieli, *
 li schernisce dall'alto il Signore.
 Egli parla loro con ira, *
 li spaventa nel suo sdegno:
 «Io l'ho costituito mio sovrano *
 sul Sion mio santo monte».
 Annunzierò il decreto del Signore. †
 Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio, *
 io oggi ti ho generato.
 Chiedi a me, ti darò in possesso le genti *
 e in dominio i confini della terra.
 Le spezzerai con scettro di ferro, *
 come vasi di argilla le frantumerai».
 E ora, sovrani, siate saggi *
 istruitevi, giudici della terra;
 servite Dio con timore *
 e con tremore esultate;
 che non si sdegni *
 e voi perdiate la via.
 Improvvisa divampa la sua ira. *
 Beato chi in lui si rifugia.

II Antifona

Parola di Dio al suo Cristo:

Io ti ho costituito re su tutti i popoli.

III Antifona

Tu sei la mia difesa, Signore,
tu sei la mia gloria.

SALMO 3 Il Signore mi sostiene

Cristo si è addormentato nella morte e si è risvegliato nella risurrezione, perché Dio lo sosteneva (sant'Ireneo).

Signore, quanti sono i miei oppressori! *

Molti contro di me insorgono.

Molti di me vanno dicendo: *

«Neppure Dio lo salva!».

Ma tu, Signore, sei mia difesa, *

tu sei mia gloria e sollevi il mio capo.

Al Signore innalzo la mia voce *

e mi risponde dal suo monte santo.

Io mi corico e mi addormento, *

mi sveglio perché il Signore mi sostiene.

Non temo la moltitudine di genti †

che contro di me si accampano. *

Sorgi, Signore, salvami, Dio mio.

Hai colpito sulla guancia i miei nemici, *

hai spezzato i denti ai peccatori.

Del Signore è la salvezza: *

sul tuo popolo la tua benedizione.

III Antifona

Tu sei la mia difesa, Signore,
tu sei la mia gloria.

V. Non di solo pane vive l'uomo,

R. ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Le letture sono prese dall'Ora dell'Ascolto

Te Deum

ORAZIONE

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio

LODI

Ant. Inv. Ascoltate, oggi, la voce del Signore:
non indurite il vostro cuore.

INNO (Quar Bose)

T: La

M: Bose

La lu-ce or - mai nel suo ap - pa - ri - re
ri - de - sta il cuo - re dei cre - den - ti
e il can - to u - na - ni - me del mon - do
dà nuo - va for - za a chi è in cam - mi - no.

La luce ormai nel suo apparire
 ridesta il cuore dei credenti
 e il canto unanime del mondo
 dà nuova forza a chi è in cammino.

La nostra lode vigilante
 è come il mandorlo fiorito
 che primo annunzia di lontano
 il tempo della nuova messe.

La lunga strada nel deserto
 richiede fede solo in Dio
 speranza certa d'incontrare
 il suo volto nella gloria.

Lo Sposo invita al suo banchetto
 la sposa è pronta per le nozze
 ma è troppo lunga questa attesa
 o Giorno eterno, vieni presto.

I Antifona

Per tutta la vita, Signore, voglio benedirti,
 nel tuo nome alzerò le mie mani.

SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore

La Chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr. Cassiodoro).

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, *
 di te ha sete l'anima mia,
 a te anela la mia carne, *
 come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, *
 per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
 Poiché la tua grazia vale più della vita, *
 le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, *
 nel tuo nome alzerò le mie mani.
 Mi sazierò come a lauto convito, *
 e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, *
 penso a te nelle veglie notturne,
 tu sei stato il mio aiuto; *
 esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe *
 l'anima mia.
 La forza della tua destra *
 mi sostiene.

I Antifona

Per tutta la vita, Signore, voglio benedirti,
 nel tuo nome alzerò le mie mani.

II Antifona

Inneggiate a Dio,
 celebratelo nei secoli!

Cantico Dn 3

(Breviario di Bose AT)

ant.

A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!

Creature tutte del Si - gnore bene - dite il Si - gno - re! A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!
 Messag - geri del Si - gnore bene - dite il Si - gno - re! A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!

s t s t s t

v. 74

Bene - dica la terra il Si - gno - re A lui lo - de e glo - ria per sem - pre!

Creature tutte del Signore benedite il Signore!
A lui lode e gloria per sempre!
messaggeri del Signore benedite il Signore!
A lui lode e gloria per sempre!

E voi o cieli
benedite il Signore!
acque al di sopra dei cieli
benedite il Signore!
potenze del Signore
benedite il Signore!

Sole e luna
benedite il Signore!
astri del cielo
benedite il Signore!
piogge e nebbie
benedite il Signore!

Venti e brezze
benedite il Signore!
fuoco e calore
benedite il Signore!
freddo e rigore
benedite il Signore!

Rugiade e brinate
benedite il Signore!
ghiaccio e gelo
benedite il Signore!
nevi perenni e nevicato
benedite il Signore!

Notti e giorni
benedite il Signore!
luce e tenebre
benedite il Signore!
fulmini e nubi
benedite il Signore!

Benedica la terra il Signore
a lui lode e gloria per sempre!

Monti e colline
benedite il Signore!
piante della terra
benedite il Signore!

Sorgenti e fontane
benedite il Signore!
mari e fiumi
benedite il Signore!
pesci del mare e balene
benedite il Signore!

Uccelli del cielo
benedite il Signore!
fiere e bestiame
benedite il Signore!
uomini e donne
benedite il Signore!

Figli di Israele
benedite il Signore!
sacerdoti di Israele
benedite il Signore!
servi del Signore
benedite il Signore!

Spiriti e anime dei giusti
benedite il Signore!
santi e umili di cuore
benedite il Signore!
creature tutte del Signore
benedite il Signore!

A lui lode e gloria per sempre!

II Antifona

Inneggiate a Dio,
celebratelo nei secoli!

III Antifona

Il Signore ama il suo popolo,
dona agli umili una corona di vittoria.

SALMO 149 Festa degli amici di Dio

I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio).

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.
Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.

Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca *

e la spada a due tagli nelle loro mani,
per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;
per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi *

il giudizio già scritto:

questa è la gloria *

per tutti i suoi fedeli.

III Antifona

Il Signore ama il suo popolo,
dona agli umili una corona di vittoria.

Lettura Breve Cfr. Ne 8, 9, 10

Questo giorno è consacrato al Signore vostro Dio; non fate lutto e non piangete! Perché questo giorno è consacrato al Signore nostro; non vi rattristate, perché la gioia del Signore è la vostra forza.

Responsorio (Bose Dom sera)

Ecco ora il momento favorevole, * ecco ora il giorno della salvezza.
Ecco ora il momento favorevole, * ecco ora il giorno della salvezza.
 Non vi sia donata invano la grazia del Signore.
Ecco ora il giorno della salvezza.
 Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
Ecco ora il momento favorevole, * ecco ora il giorno della salvezza.

Antifona al Benedictus

Guidato dallo Spirito,
 tentato dal demonio,
 per quaranta giorni Gesù digiunava nel deserto.

CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
 perché ha visitato e redento il suo popolo,
 e ha suscitato per noi una salvezza potente *
 nella casa di Davide, suo servo,
 come aveva promesso *
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, *
 e dalle mani di quanti ci odiano.
 Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
 e si è ricordato della sua santa alleanza,
 del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
 di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.
 E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
 per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
 nella remissione dei suoi peccati,
 grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
 per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
 e nell'ombra della morte
 e dirigere i nostri passi *
 sulla via della pace.

Antifona al Benedictus

Guidato dallo Spirito,
 tentato dal demonio,
 per quaranta giorni Gesù digiunava nel deserto.

Invocazioni (contempl. Bose dom mattina)

Venga su di noi la tua misericordia, Signore
 la tua salvezza secondo la tua promessa. **Benedetto sei tu, Signore!**

The image shows a musical score for a vocal part and piano accompaniment. The vocal line is written in a soprano clef with a key signature of two flats (B-flat and E-flat) and a common time signature. The lyrics are: "Benedetto sei tu, Si - gno - re!". The piano accompaniment is written in a grand staff (treble and bass clefs) with the same key signature and time signature. The score consists of two systems of music. The first system shows the vocal line and piano accompaniment for the first part of the phrase. The second system shows the vocal line and piano accompaniment for the second part of the phrase. The piano accompaniment features a steady, rhythmic accompaniment with chords and single notes.

Hai condotto Israele nel deserto
per liberarlo dalla schiavitù degli idoli:
libera i credenti in te
da ogni forma di idolatria. **R.**

Hai chiamato il tuo popolo nella solitudine
per stringere un'alleanza con lui:
fa' della tua chiesa
la tua sposa fedele per sempre. **R.**

Hai guidato i tuoi figli dalla schiavitù alla libertà
con una nube di giorno e con un fuoco di notte:
fa' che troviamo presso di te
riposo nella stanchezza e luce nell'oscurità. **R.**

Hai fatto piovere pane dal cielo
nel faticoso cammino verso la terra promessa:
concedi la tua parola di vita
a noi che siamo pellegrini verso il Regno. **R.**
Hai dato al tuo popolo la legge,
promessa di vita:
aiutaci ad osservarla
nella libertà e per amore. **R.**

Padre nostro

Orazione

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore.

Benedizione (Gal 6,15-16)

E: Benediciamo il Signore

T: Rendiamo grazie a Dio.

E: Su coloro che sono nuove creature e su tutto l'Israele di Dio siano pace e misericordia.

T: Amen.

ORA MEDIA

ORA TERZA Inno

O Spirito Paraclito,
uno col Padre e il Figlio,
discendi a noi benigno
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino
nel ritmo della lode,
il tuo fuoco ci unisca
in un'anima sola.

O luce di sapienza,
rivelaci il mistero
del Dio trino ed unico,
fonte d'eterno amore. Amen.

ORA SESTA Inno

Glorioso e potente Signore,
che alterni i ritmi del tempo,
irradi di luce il mattino
e accendi di fuochi il meriggio,
tu placa le tristi contese,
estingui la fiamma dell'ira,
infondi vigore alle membra,
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,
sia onore al Santo Spirito,
all'unico e trino Signore
sia lode nei secoli eterni. Amen

ORA NONA Inno

Signore, forza degli esseri,
 Dio immutabile, eterno,
 tu segni i ritmi del mondo:
 i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,
 fa' sorgere oltre la morte,
 nello splendore dei cieli,
 il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,
 al Figlio e al Santo Spirito,
 com'era nel principio,
 ora e nei secoli eterni. Amen.

TERZA Antifona

Ecco i giorni della penitenza,
 tempo di perdono e di salvezza.

SESTA Antifona

Io sono il Vivente, dice il Signore:
 non voglio la morte del peccatore,
 ma che si converta e viva.

NONA Antifona

Siamo saldi nella prova:
 nostra forza è la giustizia di Dio.

SALMO 117, 1-9 [I] Canto di gioia e di vittoria

Gesù è la pietra che, scartata da voi costruttori, è diventata testata d'angolo (At 4, 11)

Celebrate il Signore, perché è buono; *
 eterna è la sua misericordia.

Dica Israele che egli è buono: *
 eterna è la sua misericordia.

Lo dica la casa di Aronne: *
 eterna è la sua misericordia.

Lo dica chi teme Dio: *
 eterna è la sua misericordia.
 Nell'angoscia ho gridato al Signore, *
 mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.
 Il Signore è con me, non ho timore; *
 che cosa può farmi l'uomo?
 Il Signore è con me, è mio aiuto, *
 sfiderò i miei nemici.
 E' meglio rifugiarsi nel Signore *
 che confidare nell'uomo.
 E' meglio rifugiarsi nel Signore *
 che confidare nei potenti.
 Tutti i popoli mi hanno circondato, *
 ma nel nome del Signore li ho sconfitti.
 Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, *
 ma nel nome del Signore li ho sconfitti.
 Mi hanno circondato come api, †
 come fuoco che divampa tra le spine, *
 ma nel nome del Signore li ho sconfitti.
 Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, *
 ma il Signore è stato mio aiuto.
 Mia forza e mio canto è il Signore, *
 egli è stato la mia salvezza.
 Grida di giubilo e di vittoria, *
 nelle tende dei giusti:
 la destra del Signore ha fatto meraviglie, †
 la destra del Signore si è alzata, *
 la destra del Signore ha fatto meraviglie.
 Non morirò, resterò in vita *
 e annunzierò le opere del Signore.
 Il Signore mi ha provato duramente, *
 ma non mi ha consegnato alla morte.
 Apritemi le porte della giustizia: *
 entrerò a rendere grazie al Signore.
 E' questa la porta del Signore, *
 per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, *
perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori *
è divenuta testata d'angolo;
ecco l'opera del Signore: *
una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: *
ralleghiamoci ed esultiamo in esso.

Dona, Signore, la tua salvezza, *
dona, Signore, la tua vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. *

Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore è nostra luce. †
Ordinate il corteo con rami frondosi *
fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, *
sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: *
eterna è la sua misericordia.

TERZA Antifona

Ecco i giorni della penitenza,
tempo di perdono e di salvezza.

SESTA Antifona

Io sono il Vivente, dice il Signore:
non voglio la morte del peccatore,
ma che si converta e viva.

NONA Antifona

Siamo saldi nella prova:
nostra forza è la giustizia di Dio.

ORA TERZA - Lettura Breve 1 Ts 4, 1. 7

Fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù: avete appreso da noi come comportarvi in modo da piacere a Dio, e così già vi comportate; cercate di agire sempre così per distinguervi ancora di più. Dio infatti non ci ha chiamati all'impurità, ma alla santificazione.

V. Un cuore puro crea in me, o Signore,

R. rinnova in me uno spirito saldo.

ORA SESTA - Lettura Breve Is 30, 15. 18

Così dice il Signore Dio, il Santo di Israele: «Nella conversione e nella calma sta la vostra salvezza, nell'abbandono confidente sta la vostra forza». Il Signore aspetta per farvi grazia, per questo sorge per aver pietà di voi, perché un Dio giusto è il Signore; beati coloro che sperano in lui!

V. Dai miei peccati distogli lo sguardo,

R. cancella tutte le mie colpe.

ORA NONA - Lettura Breve Dt 4, 29-31

Cercherai il Signore tuo Dio e lo troverai, se lo cercherai con tutto il cuore e con tutta l'anima. Tornerai al Signore tuo Dio e ascolterai la sua voce, poiché il Signore Dio tuo è un Dio misericordioso; non ti abbandonerà e non ti distruggerà, non dimenticherà l'alleanza che ha giurata ai tuoi padri.

V. Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

R. non disprezzi un cuore affranto e umiliato.

Orazione

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore. **R. Amen.**

VESPRI

Inno (*Canto Marco Frisina*)

Ascolta, Creatore pietoso,
le nostre preghiere e le lacrime
che in questo tempo santo
t'offriamo nella penitenza.

Tu scruti le menti e i cuori,
conosci le nostre miserie;
a noi che torniamo pentiti
concedi la grazia del perdono.

**RIT. PIETÀ DI NOI, PIETÀ DI NOI,
PIETÀ DI NOI, SIGNORE.**

**ASCOLTA LA NOSTRA SUPPLICA,
ASCOLTA E PERDONA.**

È grande il nostro peccato,
ma il tuo amore è più grande.

A gloria del tuo santo nome
ai deboli dona il tuo balsamo.

Col giogo della penitenza
correggi il corpo ribelle
e l'anima libera sciogli
dagli aspri legami del peccato. **RIT.**

I Antifona

Adora il Signore tuo Dio,
sii fedele a lui solo.

SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote

Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).

Oracolo del Signore al mio Signore: *
«Siedi alla mia destra,

finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: *

«Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.
Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

I Antifona

Adora il Signore tuo Dio,
sii fedele a lui solo.

II Antifona

Ecco il tempo della grazia,
ecco i giorni della salvezza.

SALMO 113 A Meraviglie dell'esodo dall'Egitto

Quanti avete rinunciato al mondo del male, avete compiuto anche voi il vostro esodo (cfr. sant'Agostino).

Quando Israele uscì dall'Egitto, *
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,
Giuda divenne il suo santuario, *
Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse, *
il Giordano si volse indietro,
i monti saltellarono come arieti, *
le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire, *
 e tu, Giordano, perché torni indietro?
 Perché voi monti saltellate come arieti *
 e voi colline come agnelli di un gregge?
 Trema, o terra, davanti al Signore, *
 davanti al Dio di Giacobbe,
 che muta la rupe in un lago, *
 la roccia in sorgenti d'acqua.

II Antifona

Ecco il tempo della grazia,
 ecco i giorni della salvezza.

III Antifona

Ora saliamo a Gerusalemme:
 si compiranno nel Figlio dell'uomo
 le parole dei profeti.

CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24

Cristo patì per voi,
 lasciandovi un esempio, *
 perché ne seguiate le orme:
 egli non commise peccato
 e non si trovò inganno *
 sulla sua bocca;
 oltraggiato non rispondeva con oltraggi, *
 e soffrendo
 non minacciava vendetta
 ma rimetteva
 la sua causa *
 a colui che giudica con giustizia.
 Egli portò i nostri peccati
 sul suo corpo *
 sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,
vivessimo per la giustizia. *

Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

III Antifona

Ora saliamo a Gerusalemme:
si compiranno nel Figlio dell'uomo
le parole dei profeti.

Letture (1 Cor 9, 16-19.22-27)

Fratelli, annunciare il Vangelo non è per me un vanto, perché è una necessità che mi si impone: guai a me se non annuncio il Vangelo! Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato. Qual è dunque la mia ricompensa? Quella di annunciare gratuitamente il Vangelo senza usare il diritto conferitomi dal Vangelo.

Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero.

Mi sono fatto debole per i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto per tutti, per salvare a ogni costo qualcuno. Ma tutto io faccio per il Vangelo, per diventarne partecipe anch'io.

Non sapete che, nelle corse allo stadio, tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è disciplinato in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona che appassisce, noi invece una che dura per sempre. Io dunque corro, ma non come chi è senza mèta; faccio pugilato, ma non come chi batte l'aria; anzi tratto duramente il mio corpo e lo riduco in schiavitù, perché non succeda che, dopo avere predicato agli altri, io stesso venga squalificato.

Responsorio Breve

A-scol - ta, I - sra - e - le, i pre - cet - ti del Si - gno - re: io ti con - dur - rò al - la ter - ra che stil - la per te lat - te emie - le. *fin.*

Custodisci e osserva la Pa - ro - la, e io sarò il ne - mico dei tuoi ne - mi - ci. *D.S. al fine poi Gloria*

Gloria al Padre, al Fi - glio e allo Spirito san - to. *D.C. al fine*

R. Ascolta Israele, i precetti del Signore: * io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

Ascolta Israele, i precetti del Signore: * io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

V. Custodisci e osserva la Parola,
ricordati del cammino fatto nel deserto.

io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ascolta Israele, i precetti del Signore: * io ti condurrò alla terra che stilla per te latte e miele.

Antifona al Magnificat

Veglia su di noi, o Salvatore:
salvacì dalle tentazioni del maligno,
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

Cantico della Beata Vergine (Lc 1, 46-55)

L'anima mia magnifica il Signore *
 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
 perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
 D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
 Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
 e Santo è il suo nome:
 di generazione in generazione la sua misericordia *
 si stende su quelli che lo temono.
 Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
 ha rovesciato i potenti dai troni, *
 ha innalzato gli umili;
 ha ricolmato di beni gli affamati, *
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.
 Ha soccorso Israele, suo servo, *
 ricordandosi della sua misericordia,
 come aveva promesso ai nostri padri, *
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Antifona al Magnificat

Veglia su di noi, o Salvatore:
 salvaci dalle tentazioni del maligno,
 poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

Intercessioni (Bose Dom sera Quar)

Venga su di noi la tua misericordia, Signore
 la tua salvezza, secondo la tua promessa. **Kyrie eleison!**

Ky - ri - e, e - le - i - son!

Signore Gesù,
 lo Spirito santo ti ha spinto nel deserto:
 la quaresima sia per noi tempo dell'ascolto dello Spirito. **R.**

Signore Gesù,
 tu hai digiunato per quaranta giorni:
 la quaresima ci insegni a vivere di ogni parola uscita dalla
 bocca di Dio. **R.**

Signore Gesù,
 hai chiesto di pregare incessantemente:
 la quaresima ci ricordi incessantemente la tua misericordia. **R.**

Signore Gesù,
 hai rivelato la potenza del digiuno e della preghiera:
 la quaresima ci veda vincitori su Satana e sulle sue tentazioni. **R.**

Signore Gesù,
 nel deserto hai trovato la riconciliazione con tutto il creato:
 la quaresima metta pace nell'umanità e tra l'umanità e la terra. **R.**

Padre nostro

Orazione

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore.

Benedizione (Rm 16,20)

E: Benediciamo il Signore.

T: Rendiamo grazie a Dio.

E: Il Dio della pace metta Satana sotto i vostri piedi e la grazia del Signore Gesù Cristo sia con voi.

T: Amen.

