

## ***Domenica 10 sett. T.O. A***

*“Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori”.*

*(Mt 9,13)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che siedi a mensa con i peccatori e provvedi per tutti il pane quotidiano: ricordati anche della nostra fraternità radunata per questo pasto di festa e vieni a sanare le ferite della nostra umanità, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Signore, per averci chiamato a condividere il pane della vita: fa' che tutti gli ultimi della terra ti possano incontrare come il medico che sana ogni infermità, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 10 sett. T.O. B***

*“chi fa la volontà di Dio, costui per me è fratello, sorella e madre”.*

*(Mc 3,35)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Padre, per averci chiamato a condividere come sorelle questo pasto di festa: donaci anche oggi di vivere nella fedeltà alla vocazione che abbiamo ricevuto. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**O Padre, che ci hai donato di condividere in fraternità questo pasto, ricevi il nostro ringraziamento e la nostra lode e donaci il tuo Spirito, perché senza di esso non possiamo camminare secondo il tuo volere. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 10 sett.7.O. ©***

*“Un grande profeta è sorto tra noi, Dio ha visitato il suo popolo”.*

*(Lc 7,16)*

*(prima del pasto)*

**Sii benedetto, Padre, per questa mensa che ci doni nella Pasqua settimanale del tuo Figlio: concedici di divenire testimoni del tuo amore che ha vinto ogni morte. Tu che vivi e regni per tutti i secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per il pane quotidiano che abbiamo condiviso in questo giorno di festa. Sostieni la vita di ogni uomo e fa' che tutti possano conoscere il tuo amore che fa vivere. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Lunedì 10 sett.7.O.***

*“Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati”.*

*(Mt 5,6)*

*(prima del pasto)*

**Signore, che hai scelto il pane per rimanere presente in mezzo a noi benedici questi doni che saranno oggi il nostro pasto in comunione con quelli che hanno fame tutti i giorni. Non permettere che ci dimentichiamo dei tuoi poveri, nostri fratelli. In Cristo, nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo e benediciamo, Padre, per i doni che abbiamo condiviso, segno del tuo amore. Perché la nostra vita non smentisca questo segno, mandaci il tuo Spirito perché ci faccia riconoscere nei tuoi poveri la presenza del tuo Figlio, Lui che vive e regna, nei secoli dei secoli.**

## ***Martedì 10 sett.7.O.***

*“Voi siete il sale della terra”.*

*(Mt 5,13)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, che ci fai partecipi dei beni della creazione: donaci il tuo Spirito di Sapienza per poter gustare in tutte le cose la tua presenza e il tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Padre, per il cibo che anche oggi abbiamo ricevuto da Te. Grazie per le sorelle che lo hanno preparato e per tutto quello che abbiamo gustato di te a questa mensa. Non far mancare a nessuno dei nostri fratelli il pane quotidiano. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Mercoledì 10 sett.7.O.***

*“non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento”.*

*(Mt 5,17)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto per questa mensa, Signore, tu che sei il compimento di tutte le promesse del Padre: il tuo Spirito ci doni di riconoscerti presente in mezzo a noi, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**A te, Padre, la lode e il nostro rendimento di grazie per tutto quello che riceviamo dalla tua bontà. Porta a compimento in tutti i tuoi figli la tua Parola che fa vivere: Cristo tuo Figlio e nostro Signore.**

## **Giovedì 10 sett.T.O.**

*“va’ prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono”.*

*(Mt 5,24)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Padre buono, per questo cibo e per questa mensa fraterna: donaci la grazia di dividerlo con giustizia, ricordandoci di tutti i nostri fratelli più poveri. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Padre, tu che misericordioso e giusto, accogli il nostro rendimento di grazie per questo cibo: il tuo Spirito dilati la misura della nostra giustizia per vivere secondo la misura del tuo amore. Per Cristo, nostro Signore.**

## **Venerdì 10 sett.T.O.**

*“Splendete come astri nel mondo, tenendo alta la parola di vita”.*

*(Liturgia)*

*(prima del pasto)*

Signore Dio, fa’ che nessuno di noi viva per se stesso, ma sia che mangi, sia che digiuni, lo faccia per te. Benedici ora questo nostro stare insieme e donaci lo spirito di semplicità e libertà, perché siamo tuoi figli in Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Signore, accogli il nostro rendimento di grazie per il cibo che abbiamo condiviso in questo pasto fraterno. Donaci di seguire il tuo Figlio sulla via che ha aperto per vivere nella libertà dei figli. Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

## **Sabato 10 sett.T.O.**

*“Il vostro parlare: "Sì, sì", "No, no"; il di più viene dal Maligno”.*  
(Mt 5,37)

*(prima del pasto)*

Signore Gesù Cristo, tu hai detto che tuo cibo era fare la volontà di colui che ti aveva mandato; donaci la tua stessa fame e fa' che il cibo che ora condividiamo ci aiuti a compiere l'opera del Padre, benedetto nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per questa mensa fraterna: il tuo Spirito ci doni di vivere nella gioia che viene dall'essere conformi alla tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Domenica 11 sett.T.O.A**

*“Vedendo le folle, ne sentì compassione,  
perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore”.*  
(Mt 9,36)

*(prima del pasto)*

Sii benedetto per questo pasto che insieme condividiamo, Signore, tu che sei il Pastore di tutti: donaci di riconoscere nel segno del pane e della comunione fraterna il tuo amore per noi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, per questo cibo che abbiamo ricevuto dalla tua misericordia. Fa' che a nessun uomo sulla terra manchi il pane della vita e dell'amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 11 sett.T.O. B***

*“Così è il regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno”.*

*(Mc 4,26)*

*(prima del pasto)*

Padre, sii benedetto per il pane quotidiano con anche oggi condividiamo: fa' che cresca in noi il seme del Regno perché ci manifesti come tuoi veri figli. Per Cristo, tuo Figlio e nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa e per quello che misteriosamente fai crescere in noi e nel mondo a servizio del tuo Regno. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 11 sett.T.O. C***

*“La tua fede ti ha salvata; va' in pace!”.*

*(Lc 7,50)*

*(prima del pasto)*

Signore, sii benedetto per questo pasto di festa che riceviamo dal tuo amore per noi: donaci di vivere sempre più nella lode, unico sacrificio a te gradito. In Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Accogli, Signore, il nostro ringraziamento per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa. Fa' che la nostra vita si possa sempre più consumare nell'amore, a lode e gloria del tuo nome. Per Cristo nostro Signore.**

## **Lunedì 11 sett.T.O.**

*“Dá a chi ti domanda  
e a chi desidera da te un prestito non volgere le spalle”.*  
(Mt 5,42)

*(prima del pasto)*

**Signore Gesù, tu che ci riveli la nuova logica del tuo Regno, sii benedetto per la nostra mensa quotidiana: ammettici a godere la beatitudine dei tuoi poveri. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Signore, accogli la nostra preghiera di ringraziamento per questi doni ricevuti alla tua mensa. Fa' che i poveri della terra possano conoscere il tuo amore che tutti soccorre. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Martedì 11 sett.T.O.**

*“...io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano,  
affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli”.*  
(Mt 5,44.45)

*(prima del pasto)*

**Signore ti preghiamo di benedire il cibo che stiamo per prendere a questa mensa, e ti benediciamo perché fai partecipi dei tuoi doni tutti i tuoi figli. Donaci di vivere oggi in quell'amore che riconosce in ognuno un fratello e una sorella da servire. Per Cristo, nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Padre, ti ringraziamo per questo cibo e per tutto quello che riceviamo da te, al di là di ogni nostro merito. Accresci in noi e in tutti i tuoi poveri l'amore per te, Donatore di ogni vero Bene. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Mercoledì 11 sett. T.O.***

*“State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini”.*

*(Mt 6,1)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, per questo cibo che stiamo per ricevere dalla tua bontà: donaci di vivere nella giustizia e nella condivisione perché a tutti i nostri fratelli sia dato di riconoscere che tu sei nostro Padre. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Padre, tu che vedi nel segreto tutte le necessità dei tuoi figli, dona a tutti i poveri il pane quotidiano, così come anche oggi l’hai provveduto per noi. A te la nostra lode e il rendimento di grazie, per tutti i secoli dei secoli.**

## ***Giovedì 11 sett. T.O.***

*“Pregando, non sprecate parole come i pagani”.*

*(Mt 6,7)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore nostro Dio, che provvedi il pane quotidiano a tutti i tuoi figli. Insegnaci a condividere i beni della creazione con i nostri fratelli e scopriremo la gioia di essere tuoi figli, in Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo Padre buono, per questo cibo e per tutto quello che ci doni ogni giorno. Metti anche sulle nostre labbra le parole della lode e della preghiera per presentare a te le necessità dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.**



## **Venerdì 11 sett.7.O.**

*“Dov'è il tuo tesoro, là sarà anche il tuo cuore”.*

*(Mt 6,21)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore per questo cibo che stiamo per condividere con gioia e gratitudine. Custodisci il nostro cuore nel tuo amore e vivremo nella libertà dei tuoi figli. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Signore, per averci saziati a questa mensa fraterna: il tuo Spirito ci insegni a restituirti con la vita tutti i benefici di cui ricolmi la nostra storia. Per Cristo nostro Signore.**

## **Sabato 11 sett.7.O.**

*“Non preoccupatevi del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso”.*

*(Mt 6,34)*

*(prima del pasto)*

Padre, tu che nutri tutte le tue creature, sii benedetto per la nostra mensa fraterna e fa' che ai fratelli più bisognosi non manchi mai il pane quotidiano. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti benediciamo per questa mensa fraterna, Signore, tu che sostieni ogni tua creatura. Non lasciarci mai mancare il necessario, perché ci sia dato ogni giorno di ringraziarti e riconoscerti Padre. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 12 sett.T.O.A***

*“Chi mi rinnegherà davanti agli uomini,  
anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli”.*

*(Mt 10,33)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, per il cibo che ci chiami a condividere: donaci ogni giorno di riconoscere il tuo amore di Padre e di servirti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Signore nostro Dio: il cibo che ci hai donato in questo giorno di festa ci prepari a vivere come testimoni del tuo amore. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 12 sett.T.O.B***

*“Chi è costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?”*

*(Mc 4,41)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Signore, per questa mensa di festa che ci doni: donaci quella fede che riconosce la tua presenza silenziosa nella nostra storia e rinnoviamo, in te, la nostra speranza, tu che vivi e regni per tutti i secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Signore, per la gioia di questa mensa fraterna: a te restituiamo nella lode l'abbondanza dei doni che ogni giorno riceviamo. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 12 sett.T.O. C***

*“Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso,  
prenda la sua croce ogni giorno e mi segue”.*

*(Lc 9,23)*

*(prima del pasto)*

**Benedetto sei tu, Signore, per questa mensa di festa: donaci ogni giorno di fissare lo sguardo sul tuo Figlio per seguirlo fino al dono della vita. Egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per questo cibo che ci sostiene nella quotidiana sequela del tuo Figlio e provvedi il pane quotidiano a tutti i tuoi figli, perché sia salva la loro vita. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Lunedì 12 sett.T.O.***

*“Non giudicate, per non essere giudicati”.*

*(Mt 7,1)*

*(prima del pasto)*

**Sii benedetto, Signore, che provvedi a noi ogni cosa secondo l'abbondanza della tua misura. Donaci di condividere questo cibo con gioia e gratitudine per crescere nell'amore fraterno, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Signore, per questo pasto che abbiamo ricevuto e per tutto quello che ci doni secondo la grandezza della tua misericordia. Donaci di divenire segno del tuo amore in mezzo ai nostri fratelli, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Martedì 12 sett.7.O.***

*“Entrate per la porta stretta”.*  
(Mt 7,13)

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che apri di fronte a noi la via della vita e ci doni il cibo quotidiano che ci sostiene nel cammino: fa' che possiamo entrare nel tuo Regno insieme a tutti i nostri fratelli più poveri. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Signore, nostra via, accogli la nostra preghiera di ringraziamento al termine di questo pasto fraterno: dona anche a tutti i nostri fratelli di scoprire unicamente in te la via che conduce alla vita, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Mercoledì 12 sett.7.O.***

*“Dai loro frutti li riconoscerete”.*  
(Mt 7,16)

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, per la nostra tavola di famiglia: donaci di poter condividere il pane quotidiano e il frutto della nostra vita innestata nella tua, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Signore, tu che ci nutri con il frutto del nostro lavoro e della carità dei nostri fratelli, insegnaci ogni giorno a ringraziarti e a restituirti tutto quanto ci doni con i buoni frutti della nostra vita. Per Cristo nostro Signore.**

## **Giovedì 12 sett.7.O.**

*“Chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica,  
sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia”.*

*(Mt 7,24)*

*(prima del pasto)*

**Benedetto sei tu, Padre, per averci radunati alla tua mensa: il tuo amore, che si offre a noi come roccia incrollabile, ci faccia crescere fino alla piena maturità di Cristo. Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Padre, per questi doni ricevuti dal tuo amore. Insegnaci ogni giorno a collaborare all'edificazione della tua Chiesa, rimanendo saldamente innestati in Cristo, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

## **Venerdì 12 sett.7.O.**

*«Signore, se vuoi, puoi purificarmi».*

*(Mt 8,2)*

*(prima del pasto)*

**Sii benedetto, Signore Dio nostro, per questo cibo che anche oggi ci doni per la nostra vita. Fa' che ogni uomo che attende salvezza possa fare esperienza della potenza del tuo amore. In Cristo, nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore nostro Dio, perché ci hai fatto partecipi dei tuoi beni. Rendici testimoni dell'amore che, in Cristo, ogni giorno ci raggiunge e ci salva, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

## **Sabato 12 sett.7.O.**

*“Signore, di' soltanto una parola e il mio servo sarà guarito”.*  
(Mt 8,8)

*(prima del pasto)*

**Benedetto sei tu, Signore, per la nostra fraternità riunita a mensa: da Te attendiamo il cibo che ci fa vivere e il dono di essere sorelle. Concedicelo, tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per tutto quello che abbiamo condiviso a questa mensa fraterna: ammetti anche noi, insieme a tutti i tuoi poveri, alla mensa del tuo Regno, là dove ci donerai te stesso. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Domenica 13 sett.7.O.A**

*“Chi accoglie voi accoglie me,  
e chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato”.*  
(Mt 10,40)

*(prima del pasto)*

**Padre, ti benediciamo perché ci doni di condividere la mensa in questo giorno rischiarato dalla resurrezione del tuo Figlio: insegnaci ad accoglierci nel suo nome e riconosceremo la tua presenza in mezzo a noi. Per Cristo, nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Ti benediciamo, Padre, e ti restituiamo nella gioia il dono di questo convito di festa: facci vivere nella gratuità dell'amore per vivere come vere discepole del tuo Figlio, Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 13 sett. T.O. B***

*“Non temere, soltanto abbi fede!”.*

*(Mc 5,36)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Padre, perché ci ristori con il nutrimento del corpo in questo giorno nel quale celebriamo la resurrezione del tuo Figlio: nutri e rafforza la nostra fede e la nostra carità perché possiamo essere aperte a ciò che prepari per noi. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Accetta, Padre, il nostro ringraziamento per tutto quello che ci hai donato a questa mensa e fa' che tutti i tuoi figli possano sperimentare la tua provvidenza. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 13 sett. T.O. C***

*«Le volpi hanno le loro tane e gli uccelli del cielo i loro nidi,  
ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo».*

*(Lc 9,58)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Padre, per il pane che doni alla nostra fraternità in questo giorno della Domenica. Il cibo che condividiamo ci sostenga nel cammino di sequela del tuo Figlio, per essere là dove Lui è. Lui che vive e regna nei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Padre, e ti benediciamo per averci radunate a questa mensa di festa. Donaci di seguire il tuo Figlio, povero e crocifisso, fino al compimento delle sue promesse su di noi. Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Lunedì 13 sett.7.O.***

«Maestro, ti seguirò dovunque tu vada».  
(Mt 8,19)

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, che ci chiami alla sequela del tuo Figlio e ci doni il pane quotidiano: questo pasto che condividiamo nel suo nome ci prepari a riprendere il cammino, rinfrancate nel corpo e nello spirito. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Padre, per questo cibo che abbiamo condiviso e per le sorelle che ce lo hanno preparato. Donaci anche oggi di seguire il tuo Figlio dovunque vada, perché là è la nostra gioia. Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Martedì 13 sett.7.O.***

«Perché avete paura, gente di poca fede?».  
(Mt 8,26)

*(prima del pasto)*

Signore, tu che sei il Vivente, sii benedetto per la nostra mensa fraterna: ci affidiamo ancora una volta a te e al tuo amore per ogni uomo e riconosciamo che solo da te viene la vita. Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie Signore per questo pasto fraterno. Ricordati di tutti i tuoi poveri; fa' che a nessuno manchi il pane quotidiano e dona anche a noi, che riceviamo ogni giorno tanti beni dalla tua bontà, di condividere ogni cosa con semplicità e gioia. Per Cristo nostro Signore.**



## **Mercoledì 13 sett.T.O.**

*“Per sua volontà il Padre ci ha generati per mezzo della parola di verità,  
per essere una primizia delle sue creature. (cfr. Gc 1,18) ”.*

*(Liturgia)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore nostro Dio, che sostieni ogni tua creatura: benedici la nostra fraternità che riceve da te il cibo che ci fa vivere, e donaci di crescere nella gratitudine e nel rendimento di grazie, perché ci sia dato sempre di fare il bene. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa. La tua presenza in mezzo a noi ci apra a riconoscere le necessità dei nostri fratelli. Per Cristo, nostro Signore.**

## **Giovedì 13 sett.T.O.**

*«Coraggio, figlio, ti sono perdonati i peccati».*

*(Mt 9,2)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Padre, perché a tutti i tuoi figli provvedi il pane quotidiano: donaci di accostarci a questa mensa per ricevere da te, insieme al cibo che sostiene il nostro corpo, il bene della comunione, in Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**A te, Signore nostro Dio, ogni lode e gloria per tutto quello che operi nella vita degli uomini e per questa mensa fraterna che abbiamo condiviso. Per Cristo nostro Signore.**

## **Venerdì 13 sett.T.O.**

*“Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati”.*

*(Mt 9,12)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che siedi a mensa insieme ai pubblicani e ai peccatori: ricordati anche di noi, radunate a questa mensa fraterna, e vieni a sanare, con la tua presenza, le nostre fragilità. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Signore, ti ringraziamo per averci chiamate a condividere il pane della vita e dell'amore: fa' che tutti i tuoi poveri ti possano incontrare come medico e consolatore, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Sabato 13 sett.T.O.**

*“Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro?”*

*(Mt 9,15)*

*(prima del pasto)*

Signore, vieni ancora alla nostra mensa e rimani con noi perché possiamo vivere nella gioia: concedici la benedizione sul cibo anche in questo giorno e ricordati di coloro che vivono nel dolore e lontano dai loro cari, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**A te Signore, che sei il Dio-con-noi, ogni lode e rendimento di grazie per il cibo che abbiamo condiviso e per tutto ciò che sempre riceviamo dalla tua bontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 14 sett.T.O.A***

*“Ti rendo lode, Padre, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli”.*

*(Mt 11,25)*

*(prima del pasto)*

Padre, sii benedetto, tu che doni il pane agli affamati e ristoro agli oppressi: fa' che oggi condividiamo questa mensa pasquale nella gioia e nella gratitudine per quello che riceveremo e perché nel tuo Figlio ci hai rivelato il tuo amore. Egli è Dio benedetto nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti benediciamo Padre, Signore del cielo e della terra, per il pasto che anche oggi abbiamo ricevuto per la fame del nostro corpo e per la gioia del nostro cuore. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 14 sett.T.O.B***

*“Un profeta non è disprezzato se non nella sua patria, tra i suoi parenti e in casa sua”.*

*(Mc 6,4)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, per questa mensa e per averci raccolto intorno ad essa per crescere come sorelle nel tuo nome. Fa' che non ci dimentichiamo dei nostri fratelli più bisognosi. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Padre, riconosciamo che tu sei presente fra noi e ti ringraziamo per il pane che abbiamo ricevuto in questo giorno in cui celebriamo la resurrezione del tuo Figlio. Egli è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 14 sett.7.O. C***

*“Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi”.*

*(Lc 10,3)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Signore, per questa mensa fraterna che condividiamo nel giorno della Domenica. Donaci di portare al mondo la gioia di averti incontrato Risorto, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per questo convito di festa: rinfrancati nel corpo e nello spirito, mandaci ancora ai nostri fratelli perché tutti conoscano il tuo amore mite e umile, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Lunedì 14 sett.7.O.***

*«Coraggio, figlia, la tua fede ti ha salvata».*

*(Mt 9,22)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Padre, tu che ci chiami alla pienezza della vita, e provvedi sempre il nostro pane quotidiano: donaci sempre di accogliere da te il vero sostentamento che ci fa vivere, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Padre, ricevi la nostra preghiera di ringraziamento e dona a tutti coloro che hanno fame e sete di salvezza, di trovare in te la sorgente della vita vera. Tu che vivi e regni nei secoli eterni.**

## ***Martedì 14 sett.T.O.***

*“Vedendo le folle, ne sentì compassione,  
perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore”.*

*(Mt 9,36)*

*(prima del pasto)*

Signore, sii benedetto, tu che soccorri la debolezza dell'uomo, e doni a tutti il pane della vita: benedici la nostra mensa e fa' che riconosciamo nel segno del pane e della comunione fraterna la cura che tu hai per tutti. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie Signore per questo cibo che abbiamo ricevuto dal tuo amore per noi. Fa' che a nessuno dei tuoi figli manchi il pane della vita e della comunione fraterna, per Cristo nostro Signore.**

## ***Mercoledì 14 sett.T.O.***

*“Strada facendo, predicate, dicendo che il regno dei cieli è vicino”.*

*(Mt 10,7)*

*(prima del pasto)*

Signore, sii benedetto per il nostro pane quotidiano e benedici coloro che ce lo hanno preparato. Tu che ogni giorno ci chiami a te, donaci di divenire testimoni viventi del tuo Vangelo. Tu che vivi e regni glorioso nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**A te, Signore nostro Dio, la nostra preghiera di ringraziamento e di benedizione per tutto quello che abbiamo condiviso a questa mensa. Fa' che in tutto il mondo risuoni l'annuncio del tuo Vangelo, Cristo nostro Signore.**

## **Giovedì 14 sett.T.O.**

*“Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date”.*

*(Mt 10,8)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Signore Dio nostro, per aver provveduto anche oggi, una mensa a questa tua famiglia. Donaci di restituire nell'amore ciò che sempre gratuitamente ci elargisci. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie Signore per questi doni che abbiamo ricevuto dalla tua bontà. La tua grazia ci sostenga perché il cammino della nostra vita divenga un pellegrinaggio in cui restituiamo tutto a te, Sommo Bene. Per Cristo nostro Signore.**

## **Venerdì 14 sett.T.O.**

*“Chi avrà perseverato fino alla fine sarà salvato”.*

*(Mt 10,22)*

*(prima del pasto)*

Signore, ti benediciamo perché ci dai il pane della vita e ci mandi ai nostri fratelli con la forza inerme del tuo Spirito, testimoni di ciò che abbiamo ricevuto da Te. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, per averci donato una mensa e per averci chiamato al tuo servizio. Il tuo Spirito in noi porti a compimento la testimonianza che ci hai affidato. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Sabato 14 sett.7.O.**

*“Quello che io vi dico nelle tenebre voi ditelo nella luce”.*  
(Mt 10,27)

*(prima del pasto)*

**Benedetto sei tu, Signore nostro Dio, per il cibo della vita che ci chiami a condividere. Sostieni la testimonianza dei tuoi figli e donaci di essere riconosciuti come discepoli del tuo Figlio, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Benedetto sei tu, Padre: il cibo che ci hai donato ci prepara a vivere come testimoni della tua luce, ora e sempre. Per Cristo nostro Signore.**

## **Domenica 15 sett.7.O.A**

*“Il seme è la parola di Dio, il seminatore è Cristo: chiunque trova lui, ha la vita eterna. (Cfr. Mt 13,19.23)”.*  
(Liturgia)

*(prima del pasto)*

**Sii benedetto, Padre, per il cibo che riceviamo da te in questo giorno di domenica, nel quale proclamiamo che tu sei la sorgente della vita. Semina in ogni uomo il tuo amore perché porti frutto, secondo la tua misericordia. Per Cristo, nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Grazie Signore per il dono che anche oggi ci hai fatto di condividere il pane quotidiano in fraternità e letizia: fa' crescere in noi il buon seme della tua Parola perché porti frutti di carità e condivisione. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 15 sett. T.O. B***

*“Chiamò a sé i Dodici e prese a mandarli a due a due”.*

*(Mc 6,7)*

*(prima del pasto)*

Padre, ti benediciamo per quello che anche oggi riceviamo a questa mensa di festa: non permettere che ad alcuno dei nostri fratelli manchi il pane quotidiano e fratelli con cui dividerlo. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Benedetto sei, Signore, perché tutti i giorni provvedi per noi un pasto e ci doni la gioia di dividerlo in fraternità, rendendoci testimoni di quello che abbiamo ricevuto. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 15 sett. T.O. C***

*“Amerai il Signore tuo Dio e il tuo prossimo come te stesso”.*

*(Lc 10,27)*

*(prima del pasto)*

Signore nostro Dio, sii benedetto per la mensa fraterna che ci doni in questo giorno di festa: il tuo amore che si china sulle nostre ferite e fragilità ci apra all'incontro con i nostri fratelli. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, per averci donato questa mensa di festa e per averci rivelato nella Pasqua del tuo Figlio il tuo amore che risana. Egli è Dio benedetto nei secoli dei secoli.**



## ***Lunedì 15 sett.7.O.***

*“Chi non prende la propria croce e non mi segue, non è degno di me”.*

*(Mt 10,38)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Signore, perché provvedi anche oggi una mensa per noi. Tu che ci hai chiamato a seguirti sulla via della croce, donaci il tuo Spirito per perseverare in essa fino alla fine. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Benedetto sei tu, Signore, per il cibo che ci hai donato e per la vita che ogni giorno il tuo Spirito rinnova in noi. Tutto possiamo, in te che ci dai la forza. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Martedì 15 sett.7.O.***

*“Oggi non indurite il vostro cuore,  
ma ascoltate la voce del Signore. (Cfr. Sal 94,8ab)”*

*(Liturgia)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Padre, per il tuo Figlio, il segno più eloquente del tuo amore per tutti: fa' che i poveri della terra possano ricevere, come noi, il pane che sostiene la vita e riconoscere il tuo volto di Padre. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**A te Padre la nostra lode e la nostra preghiera di ringraziamento per tutto quello che abbiamo condiviso a questa mensa. Donaci di crescere nella fede per affidarci alla sapienza della Croce del tuo Figlio, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

## ***Mercoledì 15 sett.T.O.***

*“Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra,  
perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli”.*  
(Mt 11,25)

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre dei poveri, per averci rivelato nella debolezza del Crocifisso il tuo amore: donaci la sapienza e la semplicità dei piccoli perché, accostandoci a questa mensa fraterna, possiamo riconoscerti Padre. In Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti benediciamo Padre, per il cibo che abbiamo ricevuto dalla tua bontà. Dona a tutti i tuoi figli l'audacia dei piccoli per chiedere e ricevere il pane quotidiano e il Bene del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Giovedì 15 sett.T.O.***

*“Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro”.*  
(Mt 11,28)

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Signore per il nostro pane quotidiano. Riconosciamo che in te trova riposo il nostro cuore: fa' crescere a questa mensa la nostra comunione fraterna e donaci di lodarti e benedirti in ogni tempo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per il pane che abbiamo ricevuto e per aver trovato riposo nel nostro quotidiano cammino di sequela. Fa' che da te impariamo a portare i pesi le une delle altre, nell'amore. Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Venerdì 15 sett.7.O.**

*“Il Figlio dell'uomo è signore del sabato”.*

*(Mt 12,8)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, perché ci doni una mensa alla quale ci raduni ogni giorno. Fa' che ci accostiamo ad essa con cuore libero e riconoscente per ricevere l'abbondanza dei tuoi beni. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Padre, per il pane che abbiamo condiviso, per le sorelle che, con il loro lavoro, ce lo hanno preparato e per averci chiamate a vivere nel tuo amore che ci fa liberi. Per Cristo nostro Signore.**

## **Sabato 15 sett.7.O.**

*“Ecco il mio servo, che io ho scelto;  
il mio amato, nel quale ho posto il mio compiacimento”.*

*(Mt 12,18)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore Gesù, per esserti fatto servo della nostra umanità e di aver provveduto anche oggi una mensa per noi. Fa' che tutti i poveri della terra possano sempre riporre in te la loro speranza. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Sii benedetto, Signore, per averci donato una mensa, a sostegno della nostra debolezza. Non lasciar mancare a nessuno dei tuoi fratelli il soccorso della tua presenza. Tu che vivi nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 16 sett. T.O. A***

*“Il regno dei cieli è simile a un uomo  
che ha seminato del buon seme nel suo campo”.*

*(Mt 13,24)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei, Padre, per questo cibo che stiamo per ricevere dalla tua sollecitudine per noi. Tu che hai cura di tutte le creature, donaci, in questo giorno di domenica, di accogliere con gioia la tua Parola seminata in noi: Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per aver provveduto anche in questo giorno di festa una mensa per noi. Il tuo Spirito ci renda sollecite per tutti i nostri fratelli perché a nessuno manchi il pane quotidiano. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 16 sett. T.O. B***

*“Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po”.*

*(Mc 6,31)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, per il pane che condividiamo nel giorno della Pasqua del tuo Figlio. Tu che ci concedi di trovare riposo in Lui, dona anche ai nostri fratelli di scoprirlo come il pastore che introduce alla vita piena. Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per il pane che abbiamo ricevuto in questa sosta nel quotidiano cammino di sequela del tuo Figlio. Fa' che con il nostro lavoro e il nostro riposo possiamo sempre dare gloria a te, dal quale riceviamo ogni bene. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 16 sett.7.O. C***

*“Di una cosa sola c'è bisogno”.*

*(Lc 10,42)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che prepari per noi una mensa e ci raduni intorno ad essa per condividere la gioia della comunione fraterna e la tua Parola, fonte della Vita. Tu che vivi e regni Crocifisso e glorioso nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, per averci donato una mensa in questo giorno di festa: fa' che, lasciandoci servire da te, impariamo a custodire la tua Parola come tue vere discepoli. Tu che vivi e regni Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Lunedì 16 sett.7.O.***

*“Oggi non indurite il vostro cuore, ma ascoltate la voce del Signore”.*

*(Liturgia)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Padre, per il cibo che allieta la nostra mensa: donaci sempre di riconoscere il tuo Figlio nel segno del pane spezzato e della comunione fraterna, Egli è Dio benedetto ora e nei secoli eterni.

*(dopo il pasto)*

**Padre, ti benediciamo e ringraziamo per il cibo condiviso a questa mensa fraterna: il tuo Spirito ci doni di riconoscere nella nostra storia i segni della tua presenza. Per Cristo, nostro Signore.**

## ***Martedì 16 sett.7.O.***

*“Chiunque fa la volontà del Padre mio, egli è per me fratello, sorella e madre”.*  
(cfr. Mt 12,50)

*(prima del pasto)*

Padre ti benediciamo, perché nel tuo Figlio ci hai rivelato la tua volontà: ricordati della nostra fraternità riunita a mensa e donaci di vivere come sorelle, a servizio del tuo Vangelo. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per aver provveduto anche oggi una mensa per noi. Fa' che, nutrendoci quotidianamente della tua Parola, impariamo a conoscere la tua volontà: Cristo in noi, Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Mercoledì 16 sett.7.O.***

*“Ecco, il seminatore uscì a seminare”.*  
(Mt 13,3)

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che sostieni tutti i tuoi figli con i beni della creazione: dona anche a noi di ricevere con gioia e gratitudine questo frutto del tuo amore e del nostro lavoro. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**O Padre, che nutri ogni vivente e sazi chi si affida a te, accetta il nostro ringraziamento per questo pasto condiviso e mantienici nell'amore fraterno. Per Cristo, nostro Signore.**

## **Giovedì 16 sett.T.O.**

*“Beati i vostri occhi perché vedono e i vostri orecchi perché ascoltano”.*

*(Mt 13,16)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che ci fai partecipi dei misteri del Regno dei cieli per divenirne testimoni con tutta la nostra vita: fa' che ci accostiamo a questa mensa fraterna pronte a ricevere tutto quello che ci vuoi donare. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Per tutto quello che abbiamo ricevuto a questo convito fraterno, ti ringraziamo Signore. Converti il nostro cuore perché vediamo i segni del tuo amore che sempre si manifesta alle nostre vite. Per Cristo, nostro Signore.**

## **Venerdì 16 sett.T.O.**

*“Beati coloro che custodiscono la parola di Dio con cuore integro e buono e producono frutto con la loro perseveranza. (Cfr. Lc 8,15)”.*

*(Liturgia)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei, Signore, per questo cibo che stiamo per ricevere dalla tua sollecitudine. Dona a noi e a tutti i nostri fratelli di nutrirci ogni giorno della tua Parola vivente: Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie Signore per aver provveduto anche oggi una mensa per noi. Rendi il nostro cuore disponibile ad accogliere il seme della tua Parola per essere trovate saldamente radicate in te. Per Cristo nostro Signore.**

## **Sabato 16 sett.7.O.**

*“Signore, non hai seminato del buon seme nel tuo campo?”*

*(Mt 13,27)*

*(prima del pasto)*

Padre, ti benediciamo per il pasto che anche oggi provvedi per noi: fa' che lo condividiamo ponendo attenzione ai segni della tua presenza. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Signore, tu che fai crescere in noi il buon seme della tua Parola, accogli la nostra preghiera di ringraziamento per il nostro pane quotidiano che non ti stanchi di donarci ogni giorno. Per Cristo nostro Signore.**

## **Domenica 17 sett.7.O.A**

*“Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo”.*

*(Mt 13,44)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, che anche in questo giorno di domenica ci sostieni con il nostro pane quotidiano e la gioia di dividerlo. Concedi alla nostra fraternità riunita a mensa di riconoscere in Lui il Tesoro prezioso che ci fa vivere. Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per tutto quello che sempre riceviamo alla tavola del tuo amore. Nella gioia di aver trovato tutto in te, donaci di vivere a servizio dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.**



## ***Domenica 17 sett.T.O. B***

*“Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano”.*

*(Gv 6, 11)*

*(prima del pasto)*

**Sii benedetto, Signore, che ci doni il pane in questa Pasqua settimanale: fa' che nutrendoci a questa mensa facciamo memoria del tuo amore gratuito per ogni uomo e impariamo a donarci ai fratelli secondo la misura della tua carità. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Signore, a te la gloria e la lode, poiché tu ci hai donato questo cibo per la nostra gioia. Riempici del tuo Spirito santo, perché rimaniamo nel rendimento di grazie e nell'amore fraterno. Tu che sei Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 17 sett.T.O. C***

*“Signore, insegnaci a pregare”.*

*(Lc 11,1)*

*(prima del pasto)*

**Ti benediciamo, Signore nostro Dio, per il pane quotidiano che condividiamo a questa mensa domenicale. Fa' che non manchi a nessuno dei tuoi figli, insieme al nutrimento per il corpo, il Pane che fa vivere: Cristo nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore per quello che abbiamo ricevuto anche oggi dalla tua bontà. Ti chiediamo di ascoltare il grido di tutti coloro che ti riconoscono Padre e che tutto da te attendono. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Lunedì 17 sett.7.O.***

*“...è il più piccolo di tutti i semi ma, una volta cresciuto,  
è più grande delle altre piante dell'orto”.*

*(Mt 13,32)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, che anche oggi ci nutri con il nostro pane quotidiano: fa' che cresca in noi il seme del tuo Regno perché ci manifesti come tue vere figlie. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Padre, per tutto quello che abbiamo ricevuto a questa mensa e per quello che misteriosamente fai crescere in noi e nel mondo a servizio del tuo Regno. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Martedì 17 sett.7.O.***

*“Colui che semina il buon seme è il Figlio dell'uomo”.*

*(Mt 13,37)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, per tutto quello che semini nel campo del mondo. Dona alla nostra fraternità riunita a mensa di accostarsi con gioia e gratitudine al mistero della tua presenza che fa crescere la comunione fra noi. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**A te, Padre, rivolgiamo la nostra preghiera di ringraziamento per questo pasto fraterno. Rendici docili alla tua Parola per lasciar crescere in noi il seme della tua presenza che opera nella nostra debolezza. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Mercoledì 17 sett.T.O.***

*“Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo”.*

*(Mt 13,44)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, che ogni giorno ci sostieni con il nostro pane quotidiano. Dona alla nostra fraternità riunita a mensa di riconoscere nel tuo Figlio il tesoro prezioso nel quale abbiamo trovato tutto ciò che ci fa vivere. Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per tutto quello che sempre riceviamo alla nostra tavola di famiglia. Il pane che abbiamo condiviso ci renda sempre più attente alle necessità dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Giovedì 17 sett.T.O.***

*“il regno dei cieli è simile a una rete gettata nel mare”.*

*(Mt 13,47)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Signore, per la nostra mensa fraterna e per le sorelle che hanno lavorato per prepararla. Donaci oggi quel discernimento che ci fa riconoscere ciò che è buono per vivere a servizio del tuo Regno, in Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Padre, ti ringraziamo con tutto il cuore per averci donato il nostro pane quotidiano e per averci chiamato a partecipare dei beni del tuo Regno. Per Cristo nostro Signore.**

## **Venerdì 17 sett.7.O.**

*“Un profeta non è disprezzato se non nella sua patria e in casa sua”.*  
(Mt 13,57)

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Signore, per averci raccolto alla nostra tavola di famiglia: donaci di riconoscerti nel segno del pane spezzato e delle sorelle con le quali lo condividiamo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per averci mostrato i segni della tua presenza in questo pasto fraterno. Converti il nostro cuore perché ci sia dato di riconoscerti là dove tu ti riveli. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Sabato 17 sett.7.O.**

*“Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. (Mt 5,10)”.*  
(Liturgia)

*(prima del pasto)*

Signore, sii benedetto per la nostra mensa e fa' che il cibo che ci costituisce sorelle possa aiutarci a crescere nel tuo santo servizio. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**A te, Signore nostro Dio, la nostra lode e il nostro rendimento di grazie: donaci di vivere ogni giorno a servizio del tuo regno, Per Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 18 sett. T.O. A***

*“Date loro voi stessi da mangiare”.*

*(Mt 14, 17)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che ci dai il pane in questo giorno della domenica: fa' che nutrendoci a questa mensa facciamo memoria del tuo amore gratuito per ogni uomo e impariamo a donarci ai fratelli nella forza umile della tua carità. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Signore Dio, a te la gloria e la lode, poiché tu ci hai donato questo cibo per la nostra gioia. Insegnaci a spezzare il nostro pane con i fratelli più poveri perché a nessuno manchi il necessario per vivere. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 18 sett. T.O. B***

*“Datevi da fare per il cibo che rimane per la vita eterna  
e che il Figlio dell'uomo vi darà”.*

*(cfr. Gv 6, 27)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, Padre, tu che sostieni la nostra vita: fa' che a questo convito fraterno facciamo memoria del tuo amore gratuito e impariamo a condividere con i fratelli quello che ci doni. Per Cristo, nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Signore Dio, ti lodiamo e ti benediciamo poiché tu ci hai donato questo cibo per la nostra gioia. Sostieni ogni uomo che ti cerca con il Pane che da' la vita: Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 18 sett.7.O. ©***

*“«Fatevi un tesoro inesauribile nei cieli», dice il Signore. (Lc 12,33)”.*  
*(Liturgia)*

*(prima del pasto)*

**Signore, nostro unico Bene, sii benedetto per questa mensa di festa e fa' che riceviamo tutto quanto ci doni con la gioia e la libertà dei poveri, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Signore, grazie per questa mensa e per tutto quello che ogni giorno ci doni. Apri il nostro cuore alla condivisione libera e gioiosa dei beni di cui ci fai partecipi. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Lunedì 18 sett.7.O.***

*“voi stessi date loro da mangiare”.*  
*(Mt 14,16)*

*(prima del pasto)*

**Signore, benedetto sei tu per il nostro pane quotidiano: moltiplica a questa mensa il bene della comunione e del servizio reciproco. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, per questa mensa preparata a noi dal tuo amore. Spezza anche per tutti i nostri fratelli il pane quotidiano anche attraverso la nostra condivisione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Martedì 18 sett.T.O.***

*“Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare”.*

*(Mt 14,25)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che nel cammino della vita attraversi con noi ogni notte: il pane che condividiamo rafforzi la nostra fede nel tuo amore che mai abbandona, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie Signore per tutto quello che ci hai donato a questa mensa. Fa' che possiamo percorrere ogni notte e ogni tempesta della vita riconoscendoti presente là dove noi siamo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Mercoledì 18 sett.T.O.***

*“Donna, grande è la tua fede! Avvenga per te come desideri”.*

*(Mt 15,28)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Padre, perché anche oggi hai preparato per noi una mensa per condividere il pane della vita. Ascolta il grido dei poveri perché a tutti sia dato di riconoscere il tuo amore, per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Padre, per il pane dei figli che abbiamo ricevuto a questa mensa fraterna. Ricordati di tutti i nostri fratelli più poveri e provvedi loro ciò di cui hanno bisogno per vivere. Per Cristo, nostro Signore.**

## **Giovedì 18 sett.T.O.**

*“Ma voi, chi dite che io sia?”. “Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente”.*  
(Mt 16,15.16)

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, per il cibo che stiamo per ricevere. Fa' che riconoscendo chi sei, ci lasciamo condurre fino al compimento della tua Pasqua in noi, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**A te, Signore, la nostra preghiera di lode e ringraziamento per il cibo che abbiamo condiviso. Rinnovaci nella fede e donaci di seguirti lungo le vie della vita, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## **Venerdì 18 sett.T.O.**

*“Chi vuole salvare la propria vita, la perderà;  
ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà”.*  
(Mt 16,25)

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Padre, per questo cibo che ci sostiene nella quotidiana sequela del tuo Figlio. Converti il nostro cuore alla logica del tuo Regno per ricevere la nostra vita da te, che sei Dio e vivi e regni per tutti i secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per averci donato di trovare la vita nel mistero dell'amore dato. Questa mensa che abbiamo condiviso ci prepari a vivere per te. Tu che vivi e regni per tutti i secoli dei secoli.**



## **Sabato 18 sett.T.O.**

*“Se avrete fede pari a un granello di senape, nulla vi sarà impossibile”.*

*(cfr. Mt 17,20)*

*(prima del pasto)*

Padre, benedetto sei tu, per la nostra mensa fraterna: rendici sempre più conformi al tuo Figlio perché siamo trovate saldamente radicate nel Suo amore. Lui che è Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**A te, Padre, il nostro grazie per i beni ricevuti a questa mensa e per il miracolo della fede che ci fa vedere l'impossibile che tu compi per noi e per l'umanità intera. Per Cristo nostro Signore.**

## **Domenica 19 sett.T.O.A**

*“Coraggio, sono io, non abbiate paura!”.*

*(Mt 14,27)*

*(prima del pasto)*

Signore, ti benediciamo per la mensa che in questo giorno di domenica ci doni e per averci chiamato a seguirti attraversando con te ogni situazione della vita: insegnaci a riconoscerti presente dove noi siamo, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, perché anche oggi ci hai reso partecipi del cibo che sostiene il nostro corpo e la sequela di te. fa' che insieme ai nostri fratelli possiamo scoprire che tu ci vieni incontro quando tutto vacilla, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 19 sett. T.O. B***

*“Io sono il pane della vita”.*

*(Gv 6,48)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore, che ci doni il pane in questa Pasqua settimanale: fa' che la sazietà del corpo non estingua l'unica fame di vita che ci mantiene nella sequela del tuo Figlio, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Signore Dio, a te la gloria e la lode, poiché tu ci hai donato questo cibo per la nostra gioia nel giorno in cui il tuo Figlio spezza il pane per noi. Insegnaci a riconoscerlo come l'unico Pane che da' la vita. Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.**

## ***Domenica 19 sett. T.O. C***

*“...si stringerà le vesti ai fianchi, li farà mettere a tavola e passerà a servirli”.*

*(Lc 12,37)*

*(prima del pasto)*

Ti benediciamo, Signore, per il pane quotidiano che anche oggi condividiamo, nell'attesa di essere trovate pronte per il tuo ritorno, vigilante e operose nella carità. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Accogli, Signore, il nostro rendimento di grazie per tutto quello che abbiamo ricevuto da te a questa mensa. Fa' che sia pegno di quel banchetto nel tuo Regno quando tu stesso passerai a servirci, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

## ***Lunedì 19 sett.7.O.***

*“Il Figlio dell'uomo sta per essere consegnato nelle mani degli uomini”.*

*(Mt 17,22)*

*(prima del pasto)*

Padre, sii benedetto perché ci doni una mensa da condividere come tue figlie: fa' che ogni uomo sulla terra possa godere dei beni che tu prepari per tutti. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre, per averci donato una mensa fraterna alla quale abbiamo ricevuto il pane della vita e il bene della comunione. Fa' che tutti i tuoi figli riconoscono e godano della gratuità del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Martedì 19 sett.7.O.***

*“Se non vi convertirete e non diventerete come i bambini,  
non entrerete nel regno dei cieli”.*

*(Mt 18,3)*

*(prima del pasto)*

Signore, tu che chiami a convertirci al tuo amore di Padre, sii benedetto per il pane che condividiamo a questa mensa. Rendici attente ai segni della tua cura per noi. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore per questi doni che abbiamo ricevuto da te. Fa' che, come i piccoli che tutto attendono dal tuo amore, cresciamo fino alla piena maturità di Cristo in noi. Egli è Dio e vive e regna per tutti i secoli dei secoli.**

## ***Mercoledì 19 sett.T.O.***

*“Dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro”.*

*(Mt 18,20)*

*(prima del pasto)*

**Benedetto sei tu, Padre, che provvedi il cibo ad ogni vivente: donaci di accostarci con gioia alla nostra tavola di famiglia per gustare il Bene della tua presenza fra noi, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Padre, per averci riunite nel tuo nome per condividere questo pasto fraterno. Dona a tutti i tuoi figli di godere dei beni della creazione. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Giovedì 19 sett.T.O.***

*“Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? ”.*

*(Mt 18,21)*

*(prima del pasto)*

**Signore tu che ogni giorno ci usi misericordia, sii benedetto per il pane che riceviamo da te: insegnaci a vivere nell'amore perché possiamo divenire le une per le altre segno del tuo perdono. Per Cristo nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo e benediciamo, Signore, per il cibo che abbiamo ricevuto da te. Rendici docili al tuo Spirito e converti il nostro cuore alla misura dell'amore che sempre riceviamo da Te, in Cristo nostro Signore.**

## **Venerdì 19 sett.7.O.**

*“L'uomo non divida quello che Dio ha congiunto”.*  
(Mt 19,6)

*(prima del pasto)*

Padre, ti benediciamo per il tuo amore fedele che sempre provvede per noi una mensa. Fa' che non siamo mai separati da te e saremo testimoni del vincolo di alleanza che tu hai stretto con ogni uomo, nel tuo Figlio. Egli è Dio e vive e regna per tutti i secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Padre per questo pasto che abbiamo condiviso con gioia. Donaci di crescere in santa unità per divenire testimoni della fedeltà del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.**

## **Sabato 19 sett.7.O.**

*“Non impedito che i bambini vengano a me;  
a chi è come loro, appartiene il regno dei cieli”.*  
(Mt 19,14)

*(prima del pasto)*

Signore, sii benedetto per il nostro cibo quotidiano che insieme riceviamo. Fa' che con esso cresciamo verso di te, che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Signore, per averci nutrite alla nostra tavola di famiglia. Fa' che tutti i tuoi figli vengano a te per ricevere la vita, Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 20 sett.7.O.A***

*“Donna, grande è la tua fede!”.*

*(Mt 15,28)*

*(prima del pasto)*

Sii benedetto, o Signore Dio nostro, per il pane dei figli che in questa domenica riceviamo dalla tua bontà. Fa' che ad ogni uomo sulla terra non manchi mai il cibo che sostiene la sua vita. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie, Padre, per il pane condiviso a questa mensa di gioia e di festa. Donaci sempre quella fede che tutto attende dalle tue mani buone e generose. In Cristo nostro Signore.**

## ***Domenica 20 sett.7.O.B***

*“Io sono il pane vivo... Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno ”.*

*(Gv 6,51)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Signore Dio nostro, per averci donato il Pane che ci fa vivere, Cristo tuo Figlio: fa' che radunati a questa mensa di festa possiamo crescere nella comunione fino al compimento delle tue promesse. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Con gioia e gratitudine, ti restituiamo tutti i doni ricevuti a questa mensa domenicale: il cibo che abbiamo condiviso ci prepari ad accogliere il vero Pane che nutre la nostra vita, Cristo, nostro Signore.**

## ***Domenica 20 sett.7.O. ©***

*“Sono venuto a gettare fuoco sulla terra, e quanto vorrei che fosse già acceso!”.*  
(Lc 12,49)

*(prima del pasto)*

**Benedetto sei tu, o Signore Dio nostro, per il cibo che riceviamo dalla tua bontà. Porta in tutto il mondo il fuoco del tuo amore e dona ad ogni uomo il pane della vita, Cristo nostro Signore.**

*(dopo il pasto)*

**Ti ringraziamo, Padre, per questo momento di condivisione fraterna alla mensa del tuo amore. Donaci di crescere nella comunione fino al giorno di Cristo, nostro Signore.**

## ***Lunedì 20 sett.7.O.***

*“Se vuoi essere perfetto, va', vendi quello che possiedi, dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; e vieni! Seguimi!”.*  
(Mt 19,21)

*(prima del pasto)*

**Signore, tu che solo sei buono, sii benedetto per questa nostra mensa. Fa' che, seguendo il tuo Figlio, ogni uomo della terra possa trovare la vita, Egli è Dio benedetto ora e nei secoli.**

*(dopo il pasto)*

**Ti rendiamo grazie, Signore, per il pane quotidiano che abbiamo ricevuto dalla tua bontà e per tutto quello che tu doni a coloro che hai fatto ricchi con il tuo amore. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Martedì 20 sett.7.O.***

*“chi può essere salvato?”. "Questo è impossibile agli uomini,  
ma a Dio tutto è possibile”.*

*(Mt 19,25.26)*

*(prima del pasto)*

Benedetto sei tu, Padre, che, nel nostro cammino di sequela del tuo Figlio, ci doni il pane quotidiano e sorelle con cui dividerlo finché tu compia anche a noi la tua Parola: Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Padre, ti ringraziamo per questo cibo, per tutti coloro che ce lo hanno preparato e per averci chiamato anche oggi al tuo santo servizio. Per Cristo nostro Signore.**

## ***Mercoledì 20 sett.7.O.***

*“Andate anche voi nella vigna; quello che è giusto ve lo darò”.*

*(Mt 20,4)*

*(prima del pasto)*

Signore, tu che ci chiami ogni giorno a lavorare nella tua vigna, sii benedetto per il nostro pane quotidiano: donaci di accostarci a questa mensa per ricevere con gioia il cibo che ci conserva nel tuo santo servizio. Per Cristo nostro Signore.

*(dopo il pasto)*

**Grazie Signore per tutto quello che abbiamo condiviso a questa mensa. Donaci di vivere sempre nello stupore e nella gratitudine per tutto quello che operi nella nostra vita e in quella dei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.**